

明道大學休閒保健學系學士班課程架構圖

101 學年度入學適用

課程

畢業學分數：128

78 學分

12 學分

38 學分

專業課程

院共同必修課程

通識課程

58 學分

基礎學程

共同必修課程(40 學分)

健康體適能 2 管理英文 2 職場倫理講座 2 休閒遊憩概論 2
 解說導覽 2 運動傷害 2 休閒教育 2 休閒活動企劃 2
 實務實習 16 全人健康概論 2 解剖生理學 2 休閒保健專題研究 2
 休閒產業經營行銷與管理 2

共同選修課程(18 學分)

(休閒產業類別)	(健身保健類別)	(戶外教育類別)
人際關係與人際溝通 2	諮商與溝通 2	童軍教育與實務 2
休閒政策與法規 2	芳香療法(二)3	探索運動企劃 2
休閒服務品質管理 2	基礎中醫概論(二)2	獨木舟 2
休閒產業分析 2	運動生理學 2	戶外活動實務 2
休憩設施管理與維護 2	中醫美容 2	休閒安全教育概論 2
休閒農場經營與管理 2	機能性食品 2	幼兒活動企劃 2
馬術概論 2	美容醫學 2	輕艇 2
國際禮儀 2	藥用植物學 2	潛水 2
消費者行為學 2	運動處方 2	定向運動企劃 2
渡假村經營與管理 2	藥膳學 2	安全急救理論與實務 2
馬術休閒經營行銷與管理 2	中草藥學 2	活動場地經營與實務 2
馬術實務指導(一)2	膳食養生學 2	領導與統御 2
馬術實務指導(二)2	有氧運動概論 2	休閒志工訓練 2
馬術俱樂部經營管理 2	體重控制 2	生態教育與旅遊 2
馬術設施管理與維護 2	瑜珈 2	水上救生 2
馬術遊憩活動企劃 2	皮拉提斯 2	攀岩(二)2
馬術休閒治療 2	氣功 2	漆彈運動(二)2
馬術概論 2	國術概論 2	高爾夫實務指導(一)2
	健身運動指導(一)3	高爾夫實務指導(二)2
	健身運動指導(二)3	
	磁能醫學 2	
	休閒心理學 2	
	壓力管理 2	
	溫泉經營與管理 2	
	西式按摩 2	
	芳療講座 3	

20 學分

休閒戶外學程

學程必修課程(20 學分)

口語表達 2
 運動賽會經營與實務 2
 攀岩(一) 2
 漆彈運動(一) 2
 銀髮族休閒企劃 2
 人力資源開發與管理 2
 活動指導實務 2
 領隊導遊實務 2
 休閒行銷學 2
 俱樂部經營管理 2

20 學分

身心靈保健學程

學程必修課程(20 學分)

美容概論 2
 醫學保健講座 2
 運動按摩 2
 SPA 導論 2
 經絡按摩 2
 基礎中醫概論(一) 2
 人體營養學 3
 芳香療法(一) 3
 休閒旅遊醫學 2

(專業學程二選一)

說明：
 1.必修學程分別有必修課程(紅色)與選修課程(黑色)。
 2.專業課程共需修畢 78 學分，其中必修課程 60 學分，選修課程 18 學分。
 3.畢業門檻：
 (1)志工服務時數需達 60 小時：10 小時自由服務，50 小時需依個人選修學程接受專業訓練。
 (2)取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照或相關語言證照)。
 (3)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。

管理學 3
 經濟學(一)3
 統計學(一)3
 會計學(一)3

全人教育：博學與雅緻

共同科目
(14 學分)

通識課程
(24 學分)

國文(二學分)

體育(四學分)

明道講座(二學分)

英文(四學分)

軍訓(二學分)

公益教育(零學分)

人文藝術(四學分)

知識管理(四學分)

自然與生命科學(四學分)

國學經典(四學分)

史政法哲(四學分)

國際視野(四學分)

休閒保健學系課程規劃

101 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：78 輔助學分數：12 通識學分數：38	備註	1. 經 104 學年度第二學期校課程委員會議通過。105.5.10 2. 經 104 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。105.3.18 3. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 4. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 5. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 6. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 7. 經 100 學年度第二學期第一次管理學院課程委員會議通過。101.04.10 8. 經 100 學年度第二學期第二次休閒保健學系課程委員會議通過。101.04.02 9. 學程：本系學生需修畢基礎學程之必修課程，並修足 18 個選修學分；及一年級下學期分組時，須選擇一個學程為主修領域，並修畢該學程的必修學分數。 10. 學生得選修不同學年度課程規劃內之本系課程認列為選修學分。 11. 畢業門檻： (1) 志工服務時數需達 60 小時：10 小時自由服務，50 小時需依個人選修學程接受專業訓練。 (2) 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照或相關語言證照)。 (3) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。
---	----	---

專業課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	開課學期	學系核心能力代號	說明
基礎學程	2912076	管理英文	Management English	必修	2	一上	a.e	
	2911013	休閒遊憩概論	Introduction to Recreation & Leisure	必修	2	一上	a.c.f	
	2912045	解剖生理學	Anatomy and Physiology	必修	2	一上	a.c.f	
	2912044	休閒產業經營行銷與管理	Recreation Marketing and Entrepreneur Management	必修	2	一上	a.b.d.e.g	
	2912077	休閒教育	Leisure Education	必修	2	一下	a.b.c.e.f	
	2911010	運動傷害	Athletic Injuries	必修	2	一下	a.b.c.d.e.f.g	
	2911027	健康體適能	Health Fitness	必修	2	一下	a.b.c.d.e.f.g	
	2911012	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	2	一下	a.c.f	
	2911082	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	2	二上	a.b.g	
	2911007	解說導覽	Interpretation and Guiding	必修	2	二下	a.b.c.d.e.f.g	

	2912072	職場倫理講座	Seminar in Marking Ethics	必修	2	三上	a.d.e	
	2912075	實務實習	Internship	必修	16	三下 四上	a.c.d.e.g	
	2911081	休閒保健專題研究	Seminar	必修	2	三下 四上	a.b.c.d.e.f	
共同選修學程	休閒產業類別							
	2911022	人際關係與人際溝通	Interpersonal Relationship and Communication	選修	2	二上	d.e	
	2911069	渡假村經營與管理	Resort Operation and Management	選修	2	二上	a.b.d.e.g	
	2911085	休閒產業分析	Leisure industry analysis	選修	2	二上	a.b.d.e	
	2912088	休閒農場經營與管理	Resort Farm Operation and Management	選修	2	二下	a.b.e.g	
		馬術休閒經營行銷與管理	Horse Recreation Marketing and Entrepreneur Management	選修	2	二下	a.b.c.d.e.f.g	
		馬術實務指導(一)	Horse for Instructor (I)	選修	2	二下	a.b.c.d.e.f.g	
		馬術概論	Introduction for House	選修	2	二下	a.b.c.d.e.f.g	
		馬術實務指導(二)	Horse for Instructor (II)	選修	2	三上	a.b.c.d.e.f.g	
		馬術俱樂部經營管理	Horse Management of Recreational Club Facilities	選修	2	三上	a.b.c.d.e.f.g	
	2912036	休憩設施管理與維護	Management and Maintenance Leisure Facility	選修	2	三上	a.b.c.d.e.f.g	
	2912063	消費者行為學	Consumer Behavior	選修	2	三下 四上	a.b.c.d.e.f.g	
	2912017	休閒服務品質管理	Management: Service Quality Leisure	選修	2	三下 四上	a.b.c.d.e.f.g	
	2911083	馬術設施管理與維護	Horse Management and Maintenance Facility	選修	2	四上	a	
		馬術遊憩活動企劃	Horse Recreation & Leisure Project	選修	2	四上	a.b.c.d.e.f.g	
	2911065	休閒政策與法規	Policy and Regulation of Leisure	選修	2	四上	a	
		馬術休閒治療	Horse for Leisure Therapy	選修	2	四下	a.b.c.d.e.f.g	
		國際禮儀	Internatinal Etiquette	選修	2	四下	a.b.e.g	
戶外教育類別								

2911039	獨木舟	Canoe	選修	2	一上	a.c.d.e.g	
2912010	休閒安全教育概論	Safety Education	選修	2	二上	a.c.f	
2911074	安全急救理論與實務	Theory and Practice of First Aid	選修	2	二上	a.c.f	
2911066	輕艇	Kayak	選修	2	二上	a.c.d.e.g	
2911042	高爾夫實務指導(一)	Golf for Instructor (I)	選修	2	二上	a	
2911015	探索運動企劃	Adventure Education Teach and Project	選修	2	二上	a.b.d	
2911078	攀岩(二)	Rock Climbing (II)	選修	2	二下	a.b.c	
2912055	高爾夫實務指導(二)	Golf for Instructor	選修	2	二下	a	
2911040	潛水	Diving	選修	2	二下	a.c	
2912049	定向運動企劃	Theories and Skills of Orientation Project	選修	2	二下	a	
2912097	戶外活動實務	Outdoor Activity	選修	2	二下	a.b.d	
2911041	水上救生	Water Life Saving	選修	2	二下	a.c.d.f.g	
2911068	童軍教育與實務	Education and Practice of Boy Scout	選修	2	三上	a.b.c.d.e.g	
2911079	漆彈運動(二)	Paintball Sports (II)	選修	2	三上	a.d	
2911075	活動場地經營與實務	Activity Place Operation and Practice	選修	2	三上	a.b.e.g	
2911086	幼兒活動企劃	Recreation Project for Preschool Children	選修	2	三上	a.b.e.g	
2912091	領導與統御	Leadership	選修	2	三下	a.g	
2912092	休閒志工訓練	Training of Resort Volunteer	選修	2	四上	d.e	
	生態教育與旅遊	Eco-Tourism and Education	選修	2	四下	a.b.c.d.e.f.g	
健身保健類別							
2912086	美容醫學	Medicine of Cosmetology	選修	2	一下	a.c.f	
2912040	健身運動指導(一)	Exercise Instruction for Health (I)	選修	3	一下	a.c.e.g	
2911029	壓力管理	Stress Management	選修	2	一下	a.b.c.d.e.f	

2912071	中醫美容	Chinese Medicine for Cosmetology	選修	2	一下	a.b.c.d.e.f.g	
2911008	藥用植物學	Botany for Medicine	選修	2	二上	a.c.f	
2911076	休閒心理學	Leisure Psychology	選修	2	二上	a.c.f	
2911072	溫泉經營管理	Hot Spring Operation and Management	選修	2	二上	a.b.c.d.e.f.g	
2912048	健身運動指導(二)	Exercise Instruction for Health (II)	選修	3	二上	a.c.e.g	
2912053	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	二下	a.b.c.d.e.f.g	
	西式按摩	Western Style Massage	選修	2	二下	a.c.f	
2912104	磁能醫學	Magnetic Medicine	選修	2	三上	a.c.f	
2912020	國術概論	Introduction to Kuoshu	選修	2	三上	a.b.c.d.e.f.g	
2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	三上	a.b.c.d.e.f.g	
2912067	基礎中醫概論(二)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (II)	選修	2	三上	a.c.f	
2912014	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	2	三上	a.c.f	
2911023	有氧運動概論	Introduction to Aerobics	選修	2	三上	a.b.c.d.e.f.g	
2912012	中草藥學	Herbal Medicine	選修	2	三下	a.c.f	
2911077	體重控制	Weight Management	選修	2	三下	a.c.f	
2912041	運動處方	Exercise Prescription	選修	2	三下	a.b.c.d.e.f.g	
2912065	皮拉提斯	Pilates	選修	2	三下	a.b.c.d.e.f.g	
2911053	瑜珈	Yoga	選修	2	四上	a.b.c.d.e.f.g	
2911059	氣功	Qigong	選修	2	四上	a.c.f	
2911009	機能性食品	Functional Foods	選修	2	四上	a.c.f	
2912016	諮商與溝通	Counseling and Communication	選修	2	四下	a.c.f	
2911030	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	2	四下	a.c.f	
2912142	芳療講座	Seminar in Aromatherapy	選修	3	四下	a.b.c.d.e.f.g	

休閒戶外學程	2911073	運動賽會經營與實務	Athletic Game Operation and Practice	必修	2	二上	a.d.g	
	2911047	口語表達	Oral Presentation	必修	2	二上	a.d.e	
	2912094	攀岩(一)	Rock Climbing(I)	必修	2	二上	a. d	
	2912095	漆彈運動(一)	Paintball Sports(I)	必修	2	二下	a. d	
	2911033	人力資源開發與管理	Human Resource Development and Management	必修	2	二下	a.d.e.g	
	2912031	銀髮族休閒企劃	Aging and Leisure Project	必修	2	二下	a.d.e	
	2911060	活動指導實務	Internship of Leadership Activity	必修	2	三上	a.b.d.e.g	
	2911084	領隊導遊實務	Leader Guides Practice	必修	2	三上	a.c.g	
	2911018	休閒行銷學	Recreation Marketing	必修	2	三上 四下	a.b.d.e.g	
	2912035	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	必修	2	四下	a.b.d.e.g	
身心靈保健學程	2912068	美容概論	Introduction to Esthetic	必修	2	一下	a.b.c.d.e.f.g	
	2912052	醫學保健講座	Seminar in Medicine for Health Care	必修	2	二上	a.c.f	
	2912013	運動按摩	Performance Massage	必修	2	二上	a.b.c.d.e.f.g	
	2912019	SPA 導論	Introduction_to SPA	必修	2	二上	a.b.c.d.e.f.g	
	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy (I)	必修	3	二下	a.b.c.d.e.f.g	
	2911055	基礎中醫概論(一)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (I)	必修	2	二下	a.c.f	
	2912026	人體營養學	Human Nutrition	必修	3	二下	a.c.d.e.f	
	2912069	經絡按摩	Meridian of Massage	必修	2	二下	a.b.c.d.e.f.g	
	2912039	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	必修	2	三下 四上	a.c.f	
學系核心能力：a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註	共同必修科目共 13 門課 40 學分；選修科目共 61 門課 125 學分；休閒戶外學程必修科目共 10 門課 20 學分；身心靈保健學程 9 門課 19 學分。							
院必修課程								

課程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	開課學期	學院核心能力代號	說明
院訂選修	9211001	管理學	Principles of Management	必修	3	一下	a.c.d.	
	9211002	經濟學(一)	Economics (I)	必修	3	二上	a.c.d.	
	9211003	會計學(一)	Accounting (I)	必修	3	二下	c.d.	
	9211004	統計學(一)	Statistics (I)	必修	3	三上	c.d.	
學院核心能力：a.紮實的科技應用專業能力 b.務實的工作態度及良好的規劃協調能力 c.跨領域的能源材料、農業生技及資訊科技整合能力								
備註	1.至少修畢 12 學分 2.其他修課規範							
通識課程								
備註	1.須修讀通識教育中心開設之八大學門課程，至少修畢三十八學分。 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。							

休閒保健學系輔系課程規劃

101 學年度入學適用

輔系學分數：20		備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 經 100 學年度第二學期第一次管理學院課程委員會議通過。101.04.10 6. 經 100 學年度第二學期第二次休閒保健學系課程委員會議通過。101.04.02 <ol style="list-style-type: none"> 1. 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必選修學分數。 2. 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照或語言相關證照)。 						
輔系課程									
學程	科目代碼	輔系科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明	
休閒戶外學程	2911013	休閒遊憩概論	Introduction to Recreation & Leisure	必修	2	a.c.f	20	<ol style="list-style-type: none"> 1. 修習「輔系」同學須選擇左列一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必選修學分數 20 學分。 2. 休閒戶外學程必修 12 學分，選修 8 學分。 3. 身心靈保健學程必修 14 學分，選修 6 學分。 	
	2911082	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	2	a.b.g			
	2911027	健康體適能	Health Fitness	必修	2	a.b.c.d.e.f.g			
	2911047	口語表達	Oral Presentation	必修	2	a.d.e			
	2911084	領隊導遊實務	Leader Guides Practice	必修	2	a.c.g			
	2911018	休閒行銷學	Recreation Marketing	必修	2	a.b.d.e.g			
	2912017	休閒服務品質管理	Management: Service Quality Leisure	選修	2	a.b.c.d.e.f.g			
	2911085	休閒產業分析	Leisure industry analysis	選修	2	a.b.d.e			
	2912036	休憩設施管理與維護	Management and Maintenance Leisure Facility	選修	2	a.b.c.d.e.f.g			
	2912063	消費者行為學	Consumer Behavior	選修	2	a.b.c.d.e.f.g			
	2911015	探索運動企劃	Adventure Education Teach and Project	選修	2	a.b.d			
	2912097	戶外活動實務	Outdoor Activity	選修	2	a.b.d			
	2912010	休閒安全教育概論	Safety Education	選修	2	a.c.f			
	2911074	安全急救理論與實務	Theory and Practice of First Aid	選修	2	a.c.f			

	2911078	攀岩(二)	Rock Climbing (II)	選修	2	a.b.c		
	2911079	漆彈運動(二)	Paintball Sports (II)	選修	2	a.d		
身心靈保健學程	2911013	休閒遊憩概論	Introduction to Recreation & Leisure	必修	2	a.c.f	20	
	2911082	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	2	a.b.g		
	2911027	健康體適能	Health Fitness	必修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912019	SPA 導論	Introduction to SPA	必修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912026	人體營養學	Human Nutrition	必修	3	a.c.d.e.f.		
	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy (I)	必修	3	a.b.c.d.e.f.g		
	2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	a.b.c.d.e.f.g		
	2912067	基礎中醫概論(二)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (II)	選修	2	a.c.f		
	2912053	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912071	中醫美容	Chinese Medicine for Cosmetology	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912086	美容醫學	Medicine of Cosmetology	選修	2	a.c.f		
	2911008	藥用植物學	Botany for Medicine	選修	2	a.c.f		
	2911030	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	2	a.c.f		
	2912014	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	2	a.c.f		
	2911077	體重控制	Weight Management	選修	2	a.c.f		
	2911029	壓力管理	Stress Management	選修	2	a.b.c.d.e.f		
學系核心能力： a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註	1.休閒戶外學程必修科目共 6 門課 12 學分，身心靈保健學程必修科目共 6 門課 14 學分。 2.休閒戶外學程選修科目共 10 門課 20 學分，最少選擇 4 門課 8 學分；身心靈保健學程選修科目共 10 門課 21 學分，最少選擇 3 門課 6 學分。							

休閒保健學系雙主修課程規劃

101 學年度入學適用

雙主修學分數：40		備註	<ol style="list-style-type: none"> 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 經 100 學年度第二學期第一次管理學院課程委員會議通過。101.04.10 經 100 學年度第二學期第二次休閒保健學系課程委員會議通過。101.04.02 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必修學分數。 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 畢業門檻： <ol style="list-style-type: none"> 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照或語言相關證照)。 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。 					
雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
休閒戶外學程	2911013	休閒遊憩概論	Introduction to Recreation & Leisure	必修	2	a.c.f	40	<ol style="list-style-type: none"> 修習「雙主修」同學須選擇左列一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必修學分數 40 學分。 休閒戶外學程必修 20 學分，選修 20 學分。 身心靈保健學程必修 22 學分，選修 18 學分。
	2911082	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	2	a.b.g		
	2911027	健康體適能	Health Fitness	必修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2911047	口語表達	Oral Presentation	必修	2	a.d.e		
	2911084	領隊導遊實務	Leader Guides Practice	必修	2	a.c.g		
	2911018	休閒行銷學	Recreation Marketing	必修	2	a.b.d.e.g		
	2911060	活動指導實務	Internship of Leadership Activity	必修	2	a. b. d. e. g.		
	2912094	攀岩(一)	Rock Climbing(I)	必修	2	a. d		
	2912095	漆彈運動(一)	Paintball Sports(I)	必修	2	a. d		
	2911033	人力資源開發與管理	Human Resource Development and Management	必修	2	a.d.e.g		
	2912017	休閒服務品質管理	Management: Service Quality Leisure	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
2911085	休閒產業分析	Leisure industry analysis	選修	2	a.b.d.e			

雙主修學分數：40	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 經 100 學年度第二學期第一次管理學院課程委員會議通過。101.04.10 6. 經 100 學年度第二學期第二次休閒保健學系課程委員會議通過。101.04.02 7. 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必修學分數。 8. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 9. 畢業門檻： <ol style="list-style-type: none"> (1) 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照或語言相關證照)。 10. 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。
-----------	----	---

雙主修課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912036	休憩設施管理與維護	Management and Maintenance Leisure Facility	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912063	消費者行為學	Consumer Behavior	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2911015	探索運動企劃	Adventure Education Teach and Project	選修	2	a.b.d		
		戶外活動實務	Outdoor Activity	選修	2	a.b.d		
	2912010	休閒安全教育概論	Safety Education	選修	2	a.c.f		
	2911074	安全急救理論與實務	Theory and Practice of First Aid	選修	2	a.c.f		
	2911078	攀岩(二)	Rock Climbing (II)	選修	2	a.b.c		
	2911079	漆彈運動(二)	Paintball Sports (II)	選修	2	a.d		
	2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	a.b.c.d.e.f.g		
	2912067	基礎中醫概論(二)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (II)	選修	2	a.c.f		
	2912053	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912071	中醫美容	Chinese Medicine for Cosmetology	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912086	美容醫學	Medicine of Cosmetology	選修	2	a.c.f		

雙主修學分數：40	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會會議通過。104.12.02 5. 經 100 學年度第二學期第一次管理學院課程委員會會議通過。101.04.10 6. 經 100 學年度第二學期第二次休閒保健學系課程委員會會議通過。101.04.02 7. 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必修學分數。 8. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 9. 畢業門檻： <ol style="list-style-type: none"> (1) 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照或語言相關證照)。 10. 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。
-----------	----	--

雙主修課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2911008	藥用植物學	Botany for Medicine	選修	2	a.c.f	40	
	2911030	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	2	a.c.f		
	2912014	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	2	a.c.f		
	2911077	體重控制	Weight Management	選修	2	a.c.f		
	2911029	壓力管理	Stress Management	選修	2	a.b.c.d.e.f		
身心靈保健學程	2911013	休閒遊憩概論	Introduction to Recreation & Leisure	必修	2	a.c.f		
	2911082	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	2	a.b.g		
	2911027	健康體適能	Health Fitness	必修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912019	SPA 導論	Introduction to SPA	必修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912026	人體營養學	Human Nutrition	必修	3	a.c.d.e.f		
	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy (I)	必修	3	a.b.c.d.e.f.g		
	2912069	經絡按摩	Meridian of Massage	必修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2911055	基礎中醫概論(一)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (I)	必修	2	a.c.f		

雙主修學分數：40	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會會議通過。104.12.02 5. 經 100 學年度第二學期第一次管理學院課程委員會會議通過。101.04.10 6. 經 100 學年度第二學期第二次休閒保健學系課程委員會會議通過。101.04.02 7. 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必修學分數。 8. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 9. 畢業門檻： <ol style="list-style-type: none"> (1) 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照或語言相關證照)。 10. 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。
-----------	----	--

雙主修課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912052	醫學保健講座	Seminar in Medicine for Health Care	必修	2	a.c.f		
	2912013	運動按摩	Performance Massage	必修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912017	休閒服務品質管理	Management: Service Quality Leisure	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2911085	休閒產業分析	Leisure industry analysis	選修	2	a.b.d.e		
	2912036	休憩設施管理與維護	Management and Maintenance Leisure Facility	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912063	消費者行為學	Consumer Behavior	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2911015	探索運動企劃	Adventure Education Teach and Project	選修	2	a.b.d		
		戶外活動實務	Outdoor Activity	選修	2	a.b.d		
	2912010	休閒安全教育概論	Safety Education	選修	2	a.c.f		
	2911074	安全急救理論與實務	Theory and Practice of First Aid	選修	2	a.c.f		
	2911078	攀岩(二)	Rock Climbing (II)	選修	2	a.b.c		
	2911079	漆彈運動(二)	Paintball Sports (II)	選修	2	a.d		
	2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	a.b.c.d.e.f.g		

雙主修學分數：40		備註	1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 經 100 學年度第二學期第一次管理學院課程委員會議通過。101.04.10 6. 經 100 學年度第二學期第二次休閒保健學系課程委員會議通過。101.04.02 7. 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必修學分數。 8. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 9. 畢業門檻： (1) 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照或語言相關證照)。 10. 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。					
雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912067	基礎中醫概論(二)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (II)	選修	2	a.c.f		
	2912053	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912071	中醫美容	Chinese Medicine for Cosmetology	選修	2	a.b.c.d.e.f.g		
	2912086	美容醫學	Medicine of Cosmetology	選修	2	a.c.f		
	2911008	藥用植物學	Botany for Medicine	選修	2	a.c.f		
	2911030	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	2	a.c.f		
	2912014	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	2	a.c.f		
	2911077	體重控制	Weight Management	選修	2	a.c.f		
	2911029	壓力管理	Stress Management	選修	2	a.b.c.d.e.f		
學系核心能力：a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註	1. 休閒戶外學程必修科目共 10 門課 20 學分；身心靈保健學程必修科目 10 門課 22 學分。 2. 休閒戶外學程選修科目共 20 門課 41 學分，最少選擇 10 門課 20 學分；身心靈保健學程選修科目共 20 門 41 學分，最少選擇 9 門課 18 學分。							