

明道大學休閒保健學系學士班課程架構圖

大學部範例四之一

102 學年度入學適用

課程

畢業學分數：128

78 學分

12 學分

38 學分

專業課程

20 學分

院共同必修課程

通識課程

58 學分

基礎學程

共同必修課程(24 學分)

休閒遊憩概論 2
解剖生理學 2
休閒活動企劃 2

休閒教育 2
運動傷害 2
全人健康概論 2

解說導覽 2
管理英文 2
健康體適能 2

休閒產業經營行銷與管理 2
休閒保健專題研究 2
職場倫理講座 2

共同選修課程(34 學分)

(休閒產業類別)	(健身保健類別)	(戶外教育類別)
人際關係與人際溝通 2	諮商與溝通 2	童軍教育與實務 2
休閒政策與法規 2	芳香療法(二)3	探索運動企劃 2
休閒服務品質管理 2	基礎中醫概論(二)2	獨木舟 2
休閒產業分析 2	運動生理學 2	戶外活動實務 2
休憩設施管理與維護 2	中醫美容 2	休閒安全教育概論 2
休閒農場經營與管理 2	機能性食品 2	幼兒活動企劃 2
國際禮儀 2	美容醫學 2	輕艇 2
消費者行為學 2	藥用植物學 2	潛水 2
渡假村經營與管理 2	運動處方 2	定向運動企劃 2
實務實習 16	藥膳學 2	安全急救理論與實務 2
世界觀光文化 3	中草藥學 2	活動場地經營與實務 2
觀光學 3	膳食養生學 2	領導與統御 2
觀光法規 3	有氧運動概論 2	休閒志工訓練 2
台灣觀光文化 3	體重控制 2	生態教育與旅遊 2
觀光英文 3	瑜珈 2	水上救生 2
	皮拉提斯 2	攀岩(二)2
	國術概論 2	漆彈運動(二)2
	健身運動指導(一)3	高爾夫實務指導(一)2
	西式按摩 2	高爾夫實務指導(二)2
	磁能醫學 2	團體動力學 2
	休閒心理學 2	活動執行實務 2
	美容 spa 經營管理 2	
	芳療講座 3	
	老人健康照護實務與技術 3	

休閒戶外學程

學程必修課程(20 學分)

漆彈運動(一)2
攀岩(一)2
運動賽會經營與實務 2
口語表達 2
銀髮族休閒企劃 2
人力資源開發與管理 2
領隊導遊實務 2
活動指導實務 2
休閒行銷學 2
俱樂部經營管理 2

身心靈保健學程

學程必修課程(20 學分)

美容概論 2
芳香療法(一)3
醫學保健講座 2
運動按摩 2
人體營養學 3
基礎中醫概論(一)2
SPA 導論 2
經絡按摩 2
休閒旅遊醫學 2

(專業學程二選一)

管理學 3
經濟學(一)3
統計學(一)3
會計學(一)3

共同科目
(14 學分)

英文(四學分)

軍訓(二學分)

公益教育(零學分)

明道講座(二學分)

核心必修(八學分)

通識選修(十六學分)

國文(二學分)

體育(四學分)

人文藝術(至少修二學分)

國學經典(至少修二學分)

知識管理(至少修二學分)

史政法哲(至少修二學分)

自然與生命科學(至少修二學分)

國際視野(至少修二學分)

全人教育：博學與雅緻

通識課程
(24 學分)

說明：

- 必修學程分別有必修課程(紅色)與選修課程(黑色)。
- 專業課程共需修畢 78 學分，其中必修課程 44 學分，選修課程 34 學分(需含實務實習 16 學分)。
- 畢業門檻：
 - 志工服務時數需達 60 小時：10 小時自由服務，50 小時需依個人選修學程接受專業訓練。
 - 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照或相關語言證照)。
 - 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。

休閒保健學系課程規劃

102 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：78 輔助學分數：12 通識學分數：38	備註	1. 經 104 學年度第二學期校課程委員會議通過。105.5.10 2. 經 104 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。105.3.18 3. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 4. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 5. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 6. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 7. 經一〇一學年度第二學期第一次休閒保健學系課程委員會議通過。102.03.27 8. 經一〇一學年度第二學期第一次管理學院課程委員會議通過。102.04.10 9. 學程：本系學生需修畢基礎學程之必修課程，並修足 34 個選修學分，選修學分其中需含實務實習 16 學分；及一年級下學期分組時，須選擇一個學程為主修領域，並修畢該學程的必修學分數。 10. 學生得選修不同學年度課程規劃內之本系課程認列為選修學分。 11. 畢業門檻： (1) 志工服務時數需達 60 小時：10 小時自由服務，50 小時需依個人選修學程接受專業訓練。 (2) 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照或相關語言證照)。 (3) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。
---	----	--

專業課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	開課學期	學系核心能力代號	說明
基礎學程	2911013	休閒遊憩概論	Introduction to Recreation & Leisure	必修	2	一上	a.d	
	2912044	休閒產業經營行銷與管理	Recreation Marketing and Entrepreneur Management	必修	2	一上	a.b.d.e.f	
	2912077	休閒教育	Leisure Education	必修	2	一下	a.d.e	
	2912045	解剖生理學	Anatomy and Physiology	必修	2	一下	a.c.f	
	2911007	解說導覽	Interpretation and Guiding	必修	2	一下	a.d.e.g	
	2911010	運動傷害	Athletic Injures	必修	2	一下	a.c.d.f	
	2911082	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	2	二上	a.b.d.e.g	
	2911012	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	2	二上	a.c.f	
	2911027	健康體適能	Health Fitness	必修	2	二下	a.c.d.e.f.g	
2912072	職場倫理講座	Seminar in Marking Ethics	必修	2	三上	d.e.g		

	2912076	管理英文	Management English	必修	2	三上	a.e	
		休閒保健專題研究	Seminar	必修	2	三下 四上	a.b.c.d.e.f.g	
共同 選修 學程	休閒產業類別							
	2911022	人際關係與人際溝通	Interpersonal Relationship and Communication	選修	2	二上	a.c.d.e.f.g	
	2911069	渡假村經營與管理	Resort Operation and Management	選修	2	二上	a.b.c.d.e.g	
		休閒產業分析	Leisure industry analysis	選修	2	二上	a.b.d.e	
	2912088	休閒農場經營與管理	Resort Farm Operation and Management	選修	2	二下	a.b.c.d.e.g	
	2912036	休憩設施管理與維護	Management and Maintenance Leisure Facility	選修	2	三上	a.b.d	
	2912075	實務實習	Internship	選修	16	三下 四上	a.b.c.d.e.f.g	
	2912017	休閒服務品質與管理	Management: Service Quality Leisure	選修	2	三下 四上	a.d.e	
	2912063	消費者行為學	Consumer Behavior	選修	2	三下 四上	a.b.d.e	
	2911065	休閒政策與法規	Policy and Regulation of Leisure	選修	2	三下 四上	a.e	
		國際禮儀	International Etiquette	選修	2	四下	a.d.e	
	2912140	世界觀光文化	Culture of World Tourism	選修	3	三下	a.b.e.g	
	2912141	觀光學	Tourism	選修	3	三下	a.b.c.d	
	2912138	觀光法規	Tourism Regulations	選修	3	四上	a.b.g	
	2912139	台灣觀光文化	Culture of Taiwan Tourism	選修	3	四上	a.b.e.g	
	2911130	觀光英文	Tourism English	選修	3	四下	a.b.e	
	健身保健類別							
	2911008	藥用植物學	Botany for Medicine	選修	2	一上	a.c.f	
	2912071	中醫美容	Chinese Medicine for Cosmetology	選修	2	一下	a.c.f	
2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	二上	a.b.c.e.f		

2911076	休閒心理學	Leisure Psychology	選修	2	二上	a.c.d.e.f	
2912053	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	二下	a.c.f	
	磁能醫學	Magnetic Medicine	選修	2	三上	a.b.c.f	
2912020	國術概論	Introduction to Kuoshu	選修	2	三上	a.c.f	
	西式按摩	Western Style Massage	選修	2	三上	a.b.c.f	
2911023	有氧運動概論	Introduction to Aerobics	選修	2	三上	a.b.c.d.f.g	
2912067	基礎中醫概論(二)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (II)	選修	2	三上	a.c.f	
2912014	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	2	三上	a.b.c.e.f	
2912040	健身運動指導(一)	Exercise Instruction for Health (I)	選修	3	三上	a.c.e.f.g	
2912012	中草藥學	Herbal Medicine	選修	2	三下 四上	a.b.c.e.f	
2911077	體重控制	Weight Management	選修	2	三下 四上	a.c.f.g	
2912041	運動處方	Exercise Prescription	選修	2	三下 四上	a.c.e.f.g	
2912065	皮拉提斯	Pilates	選修	2	三下 四上	a.c.e.f.g	
2912086	美容醫學	Medicine of Cosmetology	選修	2	三下 四上	a.c.f	
2911053	瑜珈	Yoga	選修	2	三下 四上	a.c.e.f.g	
2911009	機能性食品	Functional Foods	選修	2	三下 四上	a.c.f	
2912016	諮商與溝通	Counseling and Communication	選修	2	四下	a.c.e.f	
2911030	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	2	四下	a.c.f	
	美容 spa 經營管理		選修	2	四下	a.b.c.f.g	
	老人健康照護實務與技術		選修	3	三下		
2912142	芳療講座	Seminar in Aromatherapy	選修	3	四下	a.b.c.d.e.f	

戶外教育類別							
	2911039	獨木舟	Canoe	選修	2	一上	a.c
	2911079	漆彈運動(二)	Paintball Sports (II)	選修	2	一下	a.c.d
	2911025	團體動力學	Group Dynamics	選修	2	一下	a.b.d.e.g
	2912010	休閒安全教育概論	Safety Education	選修	2	二上	a.c.f
	2911074	安全急救理論與實務	Theory and Practice of First Aid	選修	2	二上	a.c.f
	2911066	輕艇	Kayak	選修	2	二上	a.b.c.d
	2911042	高爾夫實務指導(一)	Golf for Instructor (I)	選修	2	二上	a.c.f
	2911015	探索運動企劃	Adventure Education Teach and Project	選修	2	二上	a.b.d.e
	2911078	攀岩(二)	Rock Climbing (II)	選修	2	二上	a.b.c.d.e
	2912055	高爾夫實務指導(二)	Golf for Instructor	選修	2	二下	a.c.f
	2911040	潛水	Diving	選修	2	二下	a.c.d.f
	2912049	定向運動企劃	Theories and Skills of Orientation Project	選修	2	二下	a.b.c.d.e.g
		戶外活動實務	Outdoor Activity	選修	2	二下	a.b.c.d.e.g
	2911041	水上救生	Water Life Saving	選修	2	二下	a.c.d.f
	2911068	童軍教育與實務	Education and Practice of Boy Scout	選修	2	三上	a.b.c.d.e.g
	2911075	活動場地經營與實務	Activity Place Operation and Practice	選修	2	三上	a.b.d.e.g
		幼兒活動企劃	Recreation Project for Preschool Children	選修	2	三上	a.b.c.d.e.g
		活動執行實務	Practice of Activity Execution	選修	2	四上	a.b.c.d.e.g
	2912091	領導與統御	Leadership	選修	2	三下 四上	a.d.e.g
	2912092	休閒志工訓練	Training of Resort Volunteer	選修	2	三下 四上	a.b.c.d.e.f
	2912096	生態教育與旅遊	Eco-Tourism and Education	選修	2	四下	a.c.d.e.g
外戶	2912095	漆彈運動(一)	Paintball Sports(I)	必修	2	一上	a.c.d.g

	2912094	攀岩(一)	Rock Climbing(I)	必修	2	一下	a.c.d	
	2911073	運動賽會經營與實務	Athletic Game Operation and Practice	必修	2	二上	a.b.d.e.g	
	2911047	口語表達	Oral Presentation	必修	2	二上	a.e	
	2912031	銀髮族休閒企劃	Aging and Leisure Project	必修	2	二下	a.c.d.e.f	
	2911033	人力資源開發與管理	Human Resource Development and Management	必修	2	二下	a.b.d.e.g	
		領隊導遊實務	Leader Guides Practice	必修	2	三上	a.d.e.g	
	2911060	活動指導實務	Internship of Leadership Activity	必修	2	三上	a.b.d.e.g	
	2911018	休閒行銷學	Recreation Marketing	必修	2	三下 四上	a.b.e	
	2912035	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	必修	2	四下	a.d.e.g	
身心靈保健學程	2912068	美容概論	Introduction to Esthetic	必修	2	一上	a.c.f	
	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy (I)	必修	3	一下	a.c.f	
	2912052	醫學保健講座	Seminar in Medicine for Health Care	必修	2	二上	a.c.f	
	2912013	運動按摩	Performance Massage	必修	2	二上	a.c.e.f	
	2912026	人體營養學	Human Nutrition	必修	3	二下	a.c.e.f	
	2911055	基礎中醫概論(一)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (I)	必修	2	二下	a.c.f	
	2912019	SPA 導論	Introduction to SPA	必修	2	二下	a.c.f	
	2912069	經絡按摩	Performance Massage	必修	2	二下	a.c.f	
	2912039	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	必修	2	三下 四上	a.c.e.f	
學系核心能力：a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註	必修科目共 12 門課 24 學分；選修科目共 51 門課 118 學分；休閒戶外學程必修科目共 10 門課 20 學分；身心靈保健學程 9 門課 20 學分。							
輔助課程								
課程	科目	科目	英文名稱	類別	學分	開課	學院核心	說明

	代碼					學期	能力代號	
院訂選修	9211001	管理學	Principles of Management	必修	3	一下	a.c.d.	
	9211002	經濟學(一)	Economics (I)	必修	3	二上	a.c.d.	
	9211003	會計學(一)	Accounting (I)	必修	3	二下	c.d.	
	9211004	統計學(一)	Statistics (I)	必修	3	三上	c.d.	
學院	核心能力	：a.紮實的科技應用專業能力 b.務實的工作態度及良好的規劃協調能力 c.跨領域的能源材料、農業生技及資訊科技整合能力						
	備註	1.至少修畢 12 學分 2.其他修課規範						
通識課程								
	備註	1.須修讀通識教育中心開設之八大學門課程，至少修畢三十八學分。 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。						

休閒保健學系輔系課程規劃

102 學年度入學適用

輔系學分數：20		備註 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 經一〇一學年度第二學期第一次休閒保健學系課程委員會議通過。102.03.27 6. 經一〇一學年度第二學期第一次管理學院課程委員會議通過。102.04.10 7. 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必選修學分數。 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照或語言相關證照)						
輔系課程								
學程	科目代碼	輔系科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
休閒戶外學程	2912044	休閒產業經營行銷與管理	Recreation Marketing and Entrepreneur Management	必修	2	a.b.d.e.f	20	1. 修習「輔系」同學須選擇左列一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必選修學分數 20 學分。 2. 休閒戶外學程必修 12 學分，選修 8 學分。 3. 身心靈保健學程必修 12 學分，選修 8 學分。
	2911007	解說導覽	Interpretation and Guiding	必修	2	a.d.e.g		
	2911082	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	2	a.b.d.e.g		
	2911073	運動賽會經營與實務	Athletic Game Operation and Practice	必修	2	a.b.d.e.g		
	2911033	人力資源開發與管理	Human Resource Development and Management	必修	2	a.b.d.e.g		
		領隊導遊實務	Leader Guides Practice	必修	2	a.d.e.g		
	2912095	漆彈運動(一)	Paintball Sports(I)	選修	2	a.c.d.g		
	2912094	攀岩(一)	Rock Climbing(I)	選修	2	a.c.d		
	2912031	銀髮族休閒企劃	Aging and Leisure Project	選修	2	a.c.d.e.f		
		休閒產業分析	Leisure industry analysis	選修	2	a.b.d.e		
	2912088	休閒農場經營與管理	Resort Farm Operation and Management	選修	2	a.b.c.d.e.g		
	2912036	休憩設施管理與維護	Managenent and Maintenance Leisure Facility	選修	2	a.b.d		

	2912017	休閒服務品質與管理	Management: Service Quality Leisure	選修	2	a.d.e		
	2911065	休閒政策與法規	Policy and Regulation of Leisure	選修	2	a.e		
	2911025	團體動力學	Group Dynamics	選修	2	a.b.d.e.g		
	2911066	輕艇	Kayak	選修	2	a.b.c.d		
身心靈保健學程	2912045	解剖生理學	Anatomy and Physiology	必修	2	a.c.f	20	
	2911010	運動傷害	Athletic Injures	必修	2	a.c.d.f		
	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy (I)	必修	3	a.c.f		
	2912026	人體營養學	Human Nutrition	必修	3	a.c.e.f		
	2911055	基礎中醫概論(一)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (I)	必修	2	a.c.f		
	2912019	SPA 導論	Introduction to SPA	選修	2	a.c.f		
	2912069	經絡按摩	Performance Massage	選修	2	a.c.f		
	2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	a.b.c.e.f		
	2912053	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	a.c.f		
	2912067	基礎中醫概論(二)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (II)	選修	2	a.c.f		
	2912014	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	2	a.b.c.e.f		
	2911077	體重控制	Weight Management	選修	2	a.c.f.g		
	2912065	皮拉提斯	Pilates	選修	2	a.c.e.f.g		
	2912086	美容醫學	Medicine of Cosmetology	選修	2	a.c.f		
	2911009	機能性食品	Functional Foods	選修	2	a.c.f		
學系核心能力：a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註	1.休閒戶外學程必修科目共 6 門課 12 學分；身心靈保健學程必修科目共 5 門課 12 學分。 2.休閒戶外學程選修科目共 10 門課 20 學分，最少選擇 4 門課 8 學分；身心靈保健學程選修科目共 10 門課 21 學分，最少選擇 4 門課 8 學分。							

休閒保健學系雙主修課程規劃

102 學年度入學適用

雙主修學分數：40		備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會會議通過。104.12.02 5. 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必修學分數。 6. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 7. 畢業門檻： <ol style="list-style-type: none"> (1)取得一張與課程相關之證照(含 CPR 誤照或語言相關證照)。 (2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。 					
雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
休閒戶外學程	2911013	休閒遊憩概論	Introduction to Recreation & Leisure	必修	2	a.d	40	<ol style="list-style-type: none"> 1. 修習「雙主修」同學須選擇左列一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必選修學分數 40 學分。 2. 休閒戶外學程必修 20 學分，選修 20 學分。 3. 身心靈保健學程必修 20 學分，選修 20 學分。
	2912044	休閒產業經營行銷與管理	Recreation Marketing and Entrepreneur Management	必修	2	a.b.d.e.f		
	2912077	休閒教育	Leisure Education	必修	2	a.d.e		
	2911007	解說導覽	Interpretation and Guiding	必修	2	a.d.e.g		
	2911082	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	2	a.b.d.e.g		
	2912095	漆彈運動(一)	Paintball Sports(I)	必修	2	a.c.d.g		
	2912094	攀岩(一)	Rock Climbing(I)	必修	2	a.c.d		
	2911073	運動賽會經營與實務	Athletic Game Operation and Practice	必修	2	a.b.d.e.g		
	2911033	人力資源開發與管理	Human Resource Development and Management	必修	2	a.b.d.e.g		
		領隊導遊實務	Leader Guides Practice	必修	2	a.d.e.g		
	2911022	人際關係與人際溝通	Interpersonal Relationship and Communication	選修	2	a.c.d.e.f.g		
		休閒產業分析	Leisure industry analysis	選修	2	a.b.d.e		
	2912088	休閒農場經營與管理	Resort Farm Operation and Management	選修	2	a.b.c.d.e.g		

雙主修學分數：40		備註	1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必修學分數。 6. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 7. 畢業門檻： (1)取得一張與課程相關之證照(含 CPR 誤照或語言相關證照)。 (2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。					
雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912036	休憩設施管理與維護	Management and Maintenance Leisure Facility	選修	2	a.b.d		
	2912017	休閒服務品質與管理	Management: Service Quality Leisure	選修	2	a.d.e		
	2912063	消費者行為學	Consumer Behavior	選修	2	a.b.d.e		
	2911065	休閒政策與法規	Policy and Regulation of Leisure	選修	2	a.e		
	2911008	藥用植物學	Botany for Medicine	選修	2	a.c.f		
	2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	a.b.c.e.f		
	2912053	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	a.c.f		
	2911023	有氧運動概論	Introduction to Aerobics	選修	2	a.b.c.d.f.g		
	2912067	基礎中醫概論(二)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (II)	選修	2	a.c.f		
	2912014	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	2	a.b.c.e.f		
	2911077	體重控制	Weight Management	選修	2	a.c.f.g		
	2912065	皮拉提斯	Pilates	選修	2	a.c.e.f.g		
	2912086	美容醫學	Medicine of Cosmetology	選修	2	a.c.f		
	2911009	機能性食品	Functional Foods	選修	2	a.c.f		
	2911079	漆彈運動(二)	Paintball Sports (II)	選修	2	a.c.d		

雙主修學分數：40		備註	1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必修學分數。 6. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 7. 畢業門檻： (1)取得一張與課程相關之證照(含 CPR 誤照或語言相關證照)。 (2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。					
雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2911025	團體動力學	Group Dynamics	選修	2	a.b.d.e.g	40	
	2912010	休閒安全教育概論	Safety Education	選修	2	a.c.f		
	2911074	安全急救理論與實務	Theory and Practice of First Aid	選修	2	a.c.f		
	2911066	輕艇	Kayak	選修	2	a.b.c.d		
	2911078	攀岩(二)	Rock Climbing (II)	選修	2	a.b.c.d.e		
	2911075	活動場地經營與實務	Activity Place Operation and Practice	選修	2	a.b.d.e.g		
身心靈保健學程	2912045	解剖生理學	Anatomy and Physiology	必修	2	a.c.f		
	2911010	運動傷害	Athletic Injures	必修	2	a.c.d.f		
	2911012	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	2	a.c.f		
	2911027	健康體適能	Health Fitness	必修	2	a.c.d.e.f.g		
	2912068	美容概論	Introduction to Esthetic	必修	2	a.c.f		
	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy (I)	必修	3	a.c.f		
	2912026	人體營養學	Human Nutrition	必修	3	a.c.e.f		
	2911055	基礎中醫概論(一)	Introduction to Traditional Chinese Medicine (I)	必修	2	a.c.f		
2912069	經絡按摩	Performance Massage	必修	2	a.c.f			

雙主修學分數：40		備註	1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必修學分數。 6. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 7. 畢業門檻： (1)取得一張與課程相關之證照(含 CPR 誤照或語言相關證照)。 (2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。					
雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2911090	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	選修	2	a.e.		
		休閒產業分析	Leisure industry analysis	選修	2	a.b.d.e		
	2912088	休閒農場經營與管理	Resort Farm Operation and Management	選修	2	a.b.c.d.e.g		
	2911122	營養學	Nutrition	選修	3	a.b.d		
	2911088	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	選修	2	a.b.d.e.g		
		觀光法規	Tourism Regulations	選修	3	a.b.c.d.g		
	2911008	藥用植物學	Botany for Medicine	選修	2	a.c.f		
	2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	a.b.c.e.f		
	2912053	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	a.c.f		
	2912040	健身運動指導(一)	Exercise Instruction for Health (I)	選修	3	a.c.e.f.g		
	2912014	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	2	a.b.c.e.f		
	2912065	皮拉提斯	Pilates	選修	2	a.c.e.f.g		
	2911113	美容 SPA	Cosmetology & SPA	選修	3	b.c.d.e.f		
	2912130	健康食品	Health Food	選修	3	a.c.f		
	2912013	運動按摩	Sports Massage	選修	2	a.c.e.f		

雙主修學分數：40		備註	1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 學程：須選擇一個學程為主修領域，同時修畢該學程的必修學分數。 6. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 7. 畢業門檻： (1)取得一張與課程相關之證照(含 CPR 誤照或語言相關證照)。 (2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。					
雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2911025	團體動力學	Group Dynamics	選修	2	a.b.d.e.g		
	2912136	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	a.c.f		
	2912131	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	3	a.c.e.f		
	2912031	銀髮族休閒企劃	Planning of Seniors Leisure	選修	2	a.c.d.e.f		
	2912012	中草藥學	Herbal Medicine	選修	2	a.c.f		
	2912142	芳療講座	Seminar in Aromatherapy	選修	3	a.b.d.e.g		
學系核心能力：a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註		1.休閒戶外學程必修科目共 10 門課 20 學分；身心靈保健學程必修科目共 9 門課 20 學分。 2.休閒戶外學程選修科目共 24 門課 49 學分，最少選擇 10 門課 20 學分；身心靈保健學程選修科目共 24 門課 49 學分，最少選擇 10 門課 20 學分。						