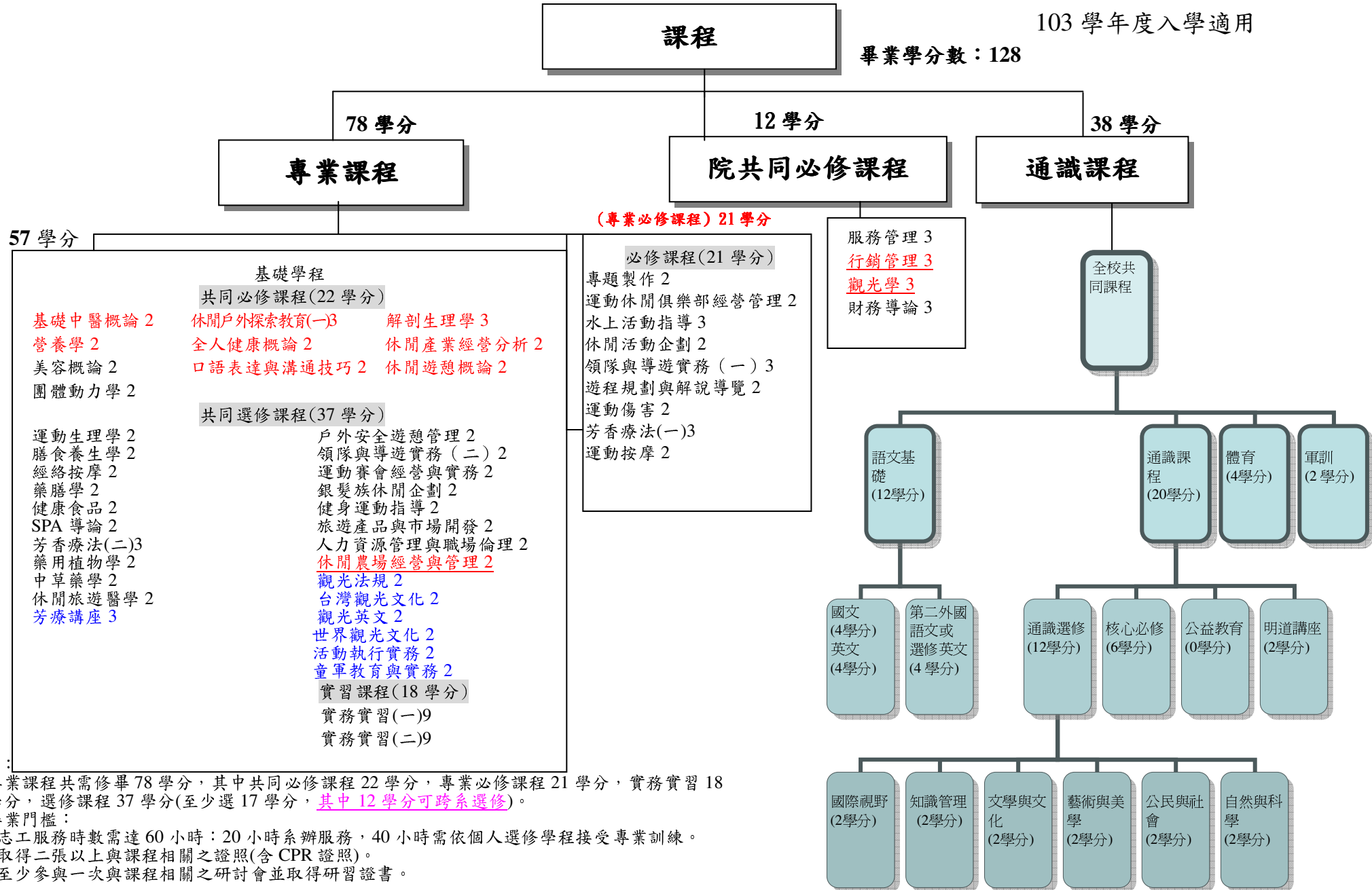


明道大學休閒保健學系學士班課程架構圖 (大學部)

103 學年度入學適用

畢業學分數：128



- 說明：
- 專業課程共需修畢 78 學分，其中共同必修課程 22 學分，專業必修課程 21 學分，實務實習 18 學分，選修課程 37 學分(至少選 17 學分，其中 12 學分可跨系選修)。
 - 畢業門檻：
 - 志工服務時數需達 60 小時：20 小時系辦服務，40 小時需依個人選修學程接受專業訓練。
 - 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。
 - 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。

休閒保健學系課程規劃

103 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：78 院共同學分數：12 通識學分數：38	備註 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會會議通過。104.12.02 5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會會議修訂通過。104.04.16 6. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會會議修訂通過。104.03.18 7. 經 103 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會會議修訂通過。104.01.06 8. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會會議修訂通過。103.09.17 9. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會會議修訂通過。103.09.02 10. 經 102 學年度第二學期第 2 次管理學院課程委員會會議修訂通過。103.05.21 11. 經 102 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會會議修訂通過。103.05.19 12. 經 102 學年度第二學期第 1 次管理學院課程委員會會議通過。103.04.08 13. 經 102 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會會議通過。103.03.12 14. 專業課程共需修畢 78 學分，其中共同必修課程 22 學分，必修課程 21 學分，實務實習 18 學分，選修課程 37 學分(至少選 17 學分，其中 12 學分可跨系選修)。 15. 學生得選修不同學年度課程規劃內之本系課程認為選修學分。 16. 畢業門檻： (1) 志工服務時數需達 60 小時：20 小時自由服務，40 小時需依個人選修學程接受專業訓練。 (2) 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。 (3) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。
--	---

專業課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	開課學期	學系核心能力代號	說明
共同必修課程	2911024	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	一上	a.c.f	
	2911013	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	2	一上	a.d	
	2912068	美容概論	Introduction of Cosmetology	必修	2	一上	b.c.d.e.f	
	2911025	團體動力學	Group Dynamics	必修	2	一上	a.b.d.e.g	
	2911006	營養學	Nutrition	必修	2	一上	a.c.e.f	
	2912098	休閒戶外探索教育(一)	Outdoor Adventure Education(I)	必修	3	一下	a.b.c.d.e.g	

	2912099	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	2	一下	a.b.d.e.g	
	2911012	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	2	一下	a.c.f	
	2911091	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	必修	2	二上	a.c.f	
	2911090	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	必修	2	二上	a.e	
專業必修課程	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy (I)	必修	3	一下	a.b.c.d.e.f.	
	2912122	運動休閒俱樂部經營管理	Operation & Management of Leisure Club	必修	2	一下	a.b.e.g	
	2911082	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	2	二上	a.b.d.e.g	
		水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	必修	3	二上	a.d.e	
	2911010	運動傷害	Athletic Injuries	必修	2	二上	a.c.d.f	
	2911105	領隊與導遊實務(一)	Leader & Guide Practice (I)	必修	3	二下	a.d.e.g	
	2912013	運動按摩	Sports Massage	必修	2	二下	a.c.e.f	
		專題製作	Seminar	必修	2	三上	a.b.c.d.e.f.g	
	2911107	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	必修	2	四下	a.b.e.g	
課程實習		實務實習(一)	Internship (I)	必修	9	三下	a.b.d.e.f.g	
		實務實習(二)	Internship (II)	必修	9	四上	a.b.d.e.f.g	
專業選修	2912019	SPA 導論	Introduction of SPA	選修	2	一下	b.c.d.e.f	
	2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	二上	a.b.c.e.f	
	2911097	戶外安全遊憩管理	Safety Management of Outdoor Recreation	選修	2	二下	a.c.f	
	2911108	健康食品	Health Food	選修	2	二下	a.c.f	
	2911008	藥用植物學	Medical Botany	選修	2	二下	a.c.f	
	2912053	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	二下	a.c.f	
		旅遊產品與市場開發	Tourism Product and Market Development	選修	2	二下	a.b.e.g	

	觀光法規	Tourism Regulations	選修	2	二下		
	台灣觀光文化	Culture of Taiwan Tourism	選修	2	二下		
2912012	中草藥學	Herbal Medicine	選修	2	三上	a.c.f	
2911093	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	2	三上	a.c.e.f.g	
2911073	運動賽會經營與實務	Planning of Sports Completion	選修	2	三上	a.b.d.e.g	
2911088	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	選修	2	三上	a.b.d.e.g	
	<u>休閒農場經營與管理</u>	<u>Resort Farm and management</u>	選修	2	三上	a.b.c.d.e.g	
	領隊與導遊實務(二)	Leader & Guide Practice (II)	選修	2	三上	a.d.e.g	
2912069	經絡按摩	Meridian Massage	選修	2	三上	a.c.f	
	世界觀光文化	Culture of World Tourism	選修	2	三上		
	活動執行實務	Practice of Activity Execution	選修	2	三上		
2911068	童軍教育與實務	Education and Practice of Boy Scout	選修	2	四下		
	觀光英文	Tourism English	選修	2	四下		
2912142	芳療講座	Seminar in Aromatherapy	選修	3	四下	a.b.c.d.e.f	
2912039	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	2	四下	a.c.e.f	
2912014	膳食養生學	Food Science of Preservation of Traditional Chinese Medicine	選修	2	四下	a.b.c.e.f	
2912031	銀髮族休閒企劃	Planning of Seniors Leisure	選修	2	四下	a.c.d.e.f	
2911030	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	2	四下	a.c.f	

學系核心能力：a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御

備註 必修科目共 10 門課 22 學分；專業必修科目共 9 門課 21 學分；選修科目共 18 門課 37 學分。

院共同必修課程

課程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	開課學期	學院核心能力代號	說明
----	------	----	------	----	----	------	----------	----

院訂必修	9511005	服務管理	Hospitality Management	必修	3	一下	a.b.c.d	
		<u>觀光學</u>	<u>Tourism</u>	必修	3	二上	a.b.c.d	
		<u>行銷管理</u>	<u>Marketing Management</u>	必修	3	二下	a.b.d	
	9511008	財務導論	Finance Introduction	必修	3	三上	b.c	
學院核心能力：a.服務人生觀 b.國際化視野 c.專業能力 d 團隊創業								
備註	1.至少修畢 12 學分 2.其他修課規範							
通識課程								
備註	1.須修讀通識教育中心開設之八大學門課程，至少修畢三十八學分。 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。							

休閒保健學系輔系課程規劃

103 學年度入學適用

輔系學分數：20	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會會議通過。104.12.02 5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會會議修訂通過。104.04.16 6. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會會議修訂通過。104.03.18 7. 經 103 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會會議修訂通過。104.01.06 8. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會會議修訂通過。103.09.17 9. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會會議修訂通過。103.09.02 10. 經 102 學年度第二學期第 2 次管理學院課程委員會會議修訂通過。103.05.21 11. 經 102 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會會議修訂通過。103.05.19 12. 經 102 學年度第二學期第 1 次管理學院課程委員會會議通過。103.04.08 13. 經 102 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會會議通過。103.03.12 14. 學程：須修畢該學程的必選修學分數 20 學分。 15. 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)
----------	----	--

輔系課程

學程	科目代碼	輔系科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2911013	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	2	a.d	20	1. 修習「輔系」同學須修畢學程內課程任選必修 12 學分，選修 8 學分。
	2911025	團體動力學	Group Dynamics	必修	2	a.b.d.e.g		
	2911105	領隊與導遊實務(一)	Leader & Guide Practice (I)	必修	3	a.d.e.g		
	2911082	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	2	a.b.d.e.g		
	2911090	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	必修	2	a.e		
	2912098	休閒戶外探索教育(一)	Outdoor Adventure Education(I)	必修	3	a.b.c.d.e.g		
	2911006	營養學	Nutrition	必修	2	a.c.e.f		
	2911024	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	a.c.f		
	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy (I)	必修	3	a.b.c.d.e.f		

	2911091	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	必修	2	a.c.f		
	2912013	運動按摩	Sports Massage	必修	2	a.c.e.f		
	2911073	運動賽會經營與實務	Planning of Sports Completion	選修	2	a.b.d.e.g		
	2911097	戶外安全遊憩管理	Safety Management of Outdoor Recreation	選修	2	a.c.f		
		休閒農場與生態旅遊	Resort Farm and Eco Tourism	選修	2	a.b.c.d.e.g		
	2912069	經絡按摩	Meridian Massage	選修	2	a.c.f		
	2912019	SPA 導論	Introduction of SPA	選修	2	b.c.d.e.f		
	2912039	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	2	a.c.e.f		
	2911054	芳香療法 (二)	Aromatherapy (II)	選修	3	a.b.c.e.f		
	2912014	膳食養生學	Food Science of Preservation of Traditional Chinese Medicine	選修	2	a.b.c.e.f		
學系核心能力： a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註	1.必修科目共 11 門 26 學分，最少選擇 12 學分。 2.選修科目共 8 門 17 學分，最少選擇 8 學分。							

休閒保健學系雙主修課程規劃

103 學年度入學適用

雙主修學分數：40	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會會議通過。104.12.02 5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會會議修訂通過。104.04.16 6. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會會議修訂通過。104.03.18 7. 經 103 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會會議修訂通過。104.01.06 8. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會會議修訂通過。103.09.17 9. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會會議修訂通過。103.09.02 10. 經 102 學年度第二學期第 2 次管理學院課程委員會會議修訂通過。103.05.21 11. 經 102 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會會議修訂通過。103.05.19 12. 經 102 學年度第二學期第 1 次管理學院課程委員會會議通過。103.04.08 13. 經 102 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會會議通過。103.03.12 14. 學程：須修畢該學程的必修學分數 40 學分。 15. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 <p>5. 畢業門檻：</p> <p>(1) 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。</p> <p>(2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>
-----------	----	--

雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2911013	休閒遊憩概論	Introduction to Recreation & Leisure	必修	2	a.d.c	40	1. 修習「雙主修」同學須修畢學程內課程任選必修 22 學分，選修 18 學分。
	2912099	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	2	a.b.d.e.g		
	2911090	口語表達與溝通技巧	Oral Presentation	必修	2	a.e		
	2912098	休閒戶外探索教育(一)	Outdoor Adventure Education for Recreation (I)	必修	3	a.b.d.e.g		
	2911006	營養學	Nutrition	必修	2	a.c.e.f		
	2911024	解剖生理學	Anatomy and Physiology	必修	3	a.c.f		
	2911091	基礎中醫概論	Introduction to Traditional Chinese Medicine	必修	2	a.c.f		

雙主修學分數：40	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。104.04.16 6. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議修訂通過。104.03.18 7. 經 103 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議修訂通過。104.01.06 8. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。103.09.17 9. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。103.09.02 10. 經 102 學年度第二學期第 2 次管理學院課程委員會議修訂通過。103.05.21 11. 經 102 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議修訂通過。103.05.19 12. 經 102 學年度第二學期第 1 次管理學院課程委員會議通過。103.04.08 13. 經 102 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。103.03.12 14. 學程：須修畢該學程的必修學分數 40 學分。 15. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 <p>5. 畢業門檻：</p> <p>(1) 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。</p> <p>(2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>
-----------	----	---

雙主修課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2911012	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	2	a.c.f		
	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy (I)	必修	3	a.c.f		
	2911105	領隊與導遊實務(一)	Leader guides practice(I)	必修	3	a.d.e.g		
	2911082	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	2	a.b.d.e.g		
	2911025	團體動力學	Group Dynamics	必修	2	a.b.d.e.g		
	2912122	運動休閒俱樂部經營管理	Sport leisure club management	必修	2	a.b.e.g		
		水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	必修	3	a.d.e		
	2911107	遊程規劃與解說導覽	Traveling plan and Guiding	必修	2	a.b.e.g		
	2911010	運動傷害	Athletic Injures	必修	2	a.c.d.f		

雙主修學分數：40	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。104.04.16 6. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議修訂通過。104.03.18 7. 經 103 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議修訂通過。104.01.06 8. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。103.09.17 9. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。103.09.02 10. 經 102 學年度第二學期第 2 次管理學院課程委員會議修訂通過。103.05.21 11. 經 102 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議修訂通過。103.05.19 12. 經 102 學年度第二學期第 1 次管理學院課程委員會議通過。103.04.08 13. 經 102 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。103.03.12 14. 學程：須修畢該學程的必修學分數 40 學分。 15. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 <p>5. 畢業門檻：</p> <p>(1) 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。</p> <p>(2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>
-----------	----	---

雙主修課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912013	運動按摩	Performance Massage	必修	2	a.c.e.f	40	
	2911073	運動賽會經營與實務	Athletic Game Operation and Practice	選修	2	a.b.d.e.g		
	2911097	戶外安全遊憩管理	Safety Management of Outdoor Recreation	選修	2	a.c.f		
	2912031	銀髮族休閒企劃	Aging and Leisure Project	選修	2	a.c.d.e.f		
		休閒農場與生態旅遊	Resort Farm and Eco Tourism	選修	2	a.b.c.d.e.g		
		人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	選修	2	a.b.d.e		
		旅遊產品與市場開發	Tourism Product and Market Development	選修	2	a.c.f		
	2912039	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	2	a.c.e.f		
	2912069	經絡按摩	Meridian of Massage	選修	2	a.c.f		

雙主修學分數：40	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。104.04.16 6. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議修訂通過。104.03.18 7. 經 103 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議修訂通過。104.01.06 8. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。103.09.17 9. 經 103 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。103.09.02 10. 經 102 學年度第二學期第 2 次管理學院課程委員會議修訂通過。103.05.21 11. 經 102 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議修訂通過。103.05.19 12. 經 102 學年度第二學期第 1 次管理學院課程委員會議通過。103.04.08 13. 經 102 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。103.03.12 14. 學程：須修畢該學程的必修學分數 40 學分。 15. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 <p>5. 畢業門檻：</p> <p>(1) 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。</p> <p>(2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>
-----------	----	---

雙主修課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912019	SPA 導論	Introduction to SPA	選修	2	a.c.f		
	2911054	芳香療法 (二)	Aromatherapy (II)	選修	3	a.b.c.e.f		
	2912014	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	2	a.b.c.e.f		
	2912053	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	a.c.f		
	2911030	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	2	a.c.f		
	2911108	健康食品	Health Food	選修	2	a.c.f		
	2911093	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	2	a.c.f		

學系核心能力：**a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御**

備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 必修 17 學門 39 學分，最少選 22 學分。 2. 選修 15 學門 31 學分，最少選 18 學分。
----	--

