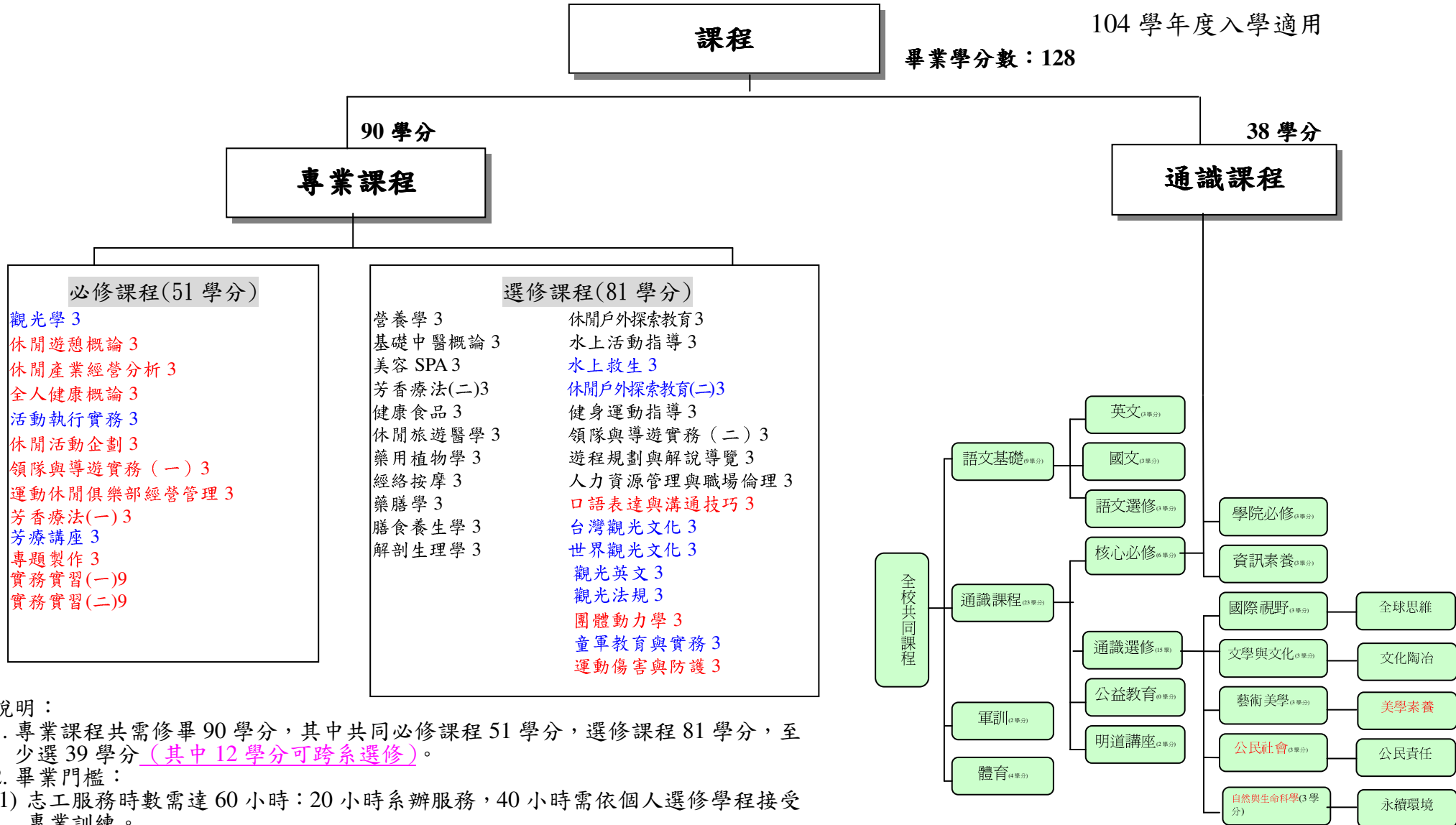


明道大學休閒保健學系學士班課程架構圖 (大學部)

104 學年度入學適用

畢業學分數：128



說明：

- 專業課程共需修畢 90 學分，其中共同必修課程 51 學分，選修課程 81 學分，至少選 39 學分 (其中 12 學分可跨系選修)。
- 畢業門檻：
 - 志工服務時數需達 60 小時：20 小時系辦服務，40 小時需依個人選修學程接受專業訓練。
 - 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。
 - 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。

休閒保健學系課程規劃

104 學年度入學適用

<p>畢業學分數：128 專業學分數：90 院共同學分數：-- 通識學分數：38</p>	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第二學期第 6 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。105.7.5 2. 經 104 學年度第二學期第 8 次休閒保健學系課程委員會議通過。105.7.4 3. 經 104 學年度第二學期校課程委員會議通過。105.5.10 4. 經 104 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。105.3.18 5. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 6. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 7. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 8. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 9. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。104.04.16 10. 經 103 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.03.25 11. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。104.03.18 12. 專業課程共需修畢 90 學分，其中共同必修課程 51 學分，選修課程 81 學分，至少選 39 學分 <u>(其中 12 學分可跨系選修)</u>。 13. 學生得選修不同學年度課程規劃內之本系課程認為選修學分。 14. 畢業門檻： <ol style="list-style-type: none"> (1) 志工服務時數需達 60 小時：20 小時自由服務，40 小時需依個人選修學程接受專業訓練。 (2) 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。 (3) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。 						
專業課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	開課學期	學系核心能力代號	說明
	2911003	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.d	
	2911111	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一上	a.b.d.e.g	
	2912127	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	一下	a.b.d.e.g	
	2911002	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一下	a.c.f	
	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy (I)	必修	3	一下	a.b.c.d.e.f.	
	2912141	觀光學	Tourism	必修	3	二上	a.b.c.d.	
	2911105	領隊與導遊實務(一)	Leader & Guide Practice (I)	必修	3	二上	a.d.e.g	
	2912144	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	二下	a.b.c.d.e.g	

	2911128	實務實習(一)	Internship (I)	必修	9	三上	a.b.d.e.f.g	
	2912145	實務實習(二)	Internship (II)	必修	9	三下	a.b.d.e.f.g	
	2911121	專題製作	Seminar	必修	3	四上	a.b.c.d.e.f.g	
	2911120	運動休閒俱樂部經營管理	Operation & Management of Leisure Club	必修	3	四上	a.b.e.g	
	2912142	芳療講座	Seminar in Aromatherapy	必修	3	四下	a.b.c.d.e.f	
選修課程								
	2912045	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	一上	a.c.f	
	2911112	休閒戶外探索教育	Outdoor Adventure Education	選修	3	一上	a.b.c.d.e.g	
	2911113	美容 SPA	Cosmetology & SPA	選修	3	一上	b.c.d.e.f	
	2912003	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一下	a.b.d.e.g	
	2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	二上	a.b.c.e.f	
	2911122	營養學	Nutrition	選修	3	二上	a.c.e.f	
	2911119	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	選修	3	二上	a.e	
	2911114	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	二上	a.d.e	
	2911129	童軍教育與實務	Education and Practice of Boy Scout	選修	3	二上	a.b.c.d.e.g	
	2911099	休閒戶外探索教育(二)	Outdoor Adventure Education II	選修	3	二上	a.b.c.d.e.g	
	2912138	觀光法規	Tourism Regulations	選修	3	二下	a.b.g	
	2911124	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	二下	a.b.e.g	
	2912130	健康食品	Health Food	選修	3	二下	a.c.f	
	2912131	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	3	二下	a.c.e.f	
	2912132	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	二下	a.c.f	
	2912146	水上救生	Aquatic Life-saving	選修	3	二下	a.d.e	
	2911127	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	二下	a.c.f	

	2912128	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	<u>二上</u>	a.c.d.f	
	2911101	領隊與導遊實務(二)	Leader & Guide Practice (II)	選修	3	四上	a.d.e.g	
	2911126	藥用植物學	Medical Botany	選修	3	四上	a.c.f	
	2912139	台灣觀光文化	Culture of Taiwan Tourism	選修	3	四上	a.b.e.g	
	2911130	觀光英文	Tourism English	選修	3	四上	a.b.e	
	2911118	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	選修	3	四上	a.b.d.e.g	
	2912133	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	四下	a.b.c.e.f	
	2912140	世界觀光文化	Culture of World Tourism	選修	3	四下	a.b.e.g	
	2912136	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	四下	a.c.f	
	2912137	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	3	四下	a.c.e.f.g	
學系核心能力： a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註	專業必修科目共 13 門課 51 學分；選修科目共 21 門課 63 學分。							
通識課程								
備註	1.須修讀通識教育中心開設之八大學門課程，至少修畢三十八學分。 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。							

休閒保健學系輔系課程規劃

104 學年度入學適用

輔系學分數：21	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。104.04.16 6. 經 103 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.03.25 7. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。104.03.18 8. 學程：須修畢該學程的必選修學分數 21 學分。 9. 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照) 						
輔系課程								
學程	科目代碼	輔系科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912141	觀光學	Tourism	必修	3	a.b.c.d	21	1. 修習「輔系」同學須修畢學程內課程任選必修 12 學分，選修 9 學分。
	2912127	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	a.b.d.e.g		
	2911003	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	a.d		
	2911105	領隊與導遊實務(一)	Leader & Guide Practice (I)	必修	3	a.d.e.g		
	2911111	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	a.b.d.e.g		
	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy (I)	必修	3	a.b.c.d.e.f		
	2911002	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	a.c.f		
	2912003	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	a.b.d.e.g		
	2911119	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	選修	3	a.e		
	2912045	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	a.c.f		
	2911112	休閒戶外探索教育	Outdoor Adventure Education	選修	3	a.b.c.d.e.g		
	2911122	營養學	Nutrition	選修	3	a.c.e.f		

	2912132	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	a.c.f		
	2911127	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	a.c.f		
	2912039	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	3	a.c.e.f		
	2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	a.b.c.e.f		
	2912133	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	a.b.c.e.f		
	2912138	觀光法規	Tourism Regulations	選修	3	a.b.g		
	2912139	台灣觀光文化	Culture of Taiwan Tourism	選修	3	a.b.e.g		
	2911130	觀光英文	Tourism English	選修	3	a.b.e		
	2912140	世界觀光文化	Culture of World Tourism	選修	3	a.b.e.g		
學系核心能力： a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註	1.必修科目共 7 門 21 學分，最少選擇 12 學分。 2.選修科目共 14 門 42 學分，最少選擇 9 學分。							

休閒保健學系雙主修課程規劃

104 學年度入學適用

雙主修學分數：42	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。104.04.16 6. 經 103 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.03.25 7. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。104.03.18 8. 學程：須修畢該學程的必修學分數 42 學分。 9. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 <p>5. 畢業門檻：</p> <p>(1) 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。</p> <p>(2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>
-----------	----	--

雙主修課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912141	觀光學	Tourism	必修	3	a.b.c.d	42	1. 修習「雙主修」同學須修畢學程內課程任選必修 24 學分，選修 18 學分。
	2911003	休閒遊憩概論	Introduction to Recreation & Leisure	必修	3	a.d.c		
	2912127	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	a.b.d.e.g		
	2911002	全人健康概論	Outdoor Adventure Education for Recreation	必修	3	a.c.f		
	2912066	芳香療法(一)	Nutrition	必修	3	a.c.f		
	2911105	領隊與導遊實務(一)	Introduction to Traditional Chinese Medicine	必修	3	a.d.e.g		
	2911111	休閒活動企劃	Introduction to Holistic Wellness	必修	3	a.b.d.e.g		
	2911120	運動休閒俱樂部經營管理	Leader guides practice(I)	必修	3	a.b.e.g		
	2912144	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	a.b.c.d.e.g		
	2912003	團體動力學	Aromatherapy (I)	選修	3	a.b.d.e.g		
	2911119	口語表達與溝通技巧	Oral Presentation	選修	3	a.e		

雙主修學分數：42	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。104.04.16 6. 經 103 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.03.25 7. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。104.03.18 8. 學程：須修畢該學程的必修學分數 42 學分。 9. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 <p>5. 畢業門檻：</p> <p>(1) 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。</p> <p>(2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>
-----------	----	---

雙主修課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912045	解剖生理學	Anatomy and Physiology	選修	3	a.c.f	42	
	2911112	休閒戶外探索教育	Programming of Leisure Activity	選修	3	a.b.d.e.g		
	2911122	營養學	Group Dynamics	選修	3	a.c.e.f		
	2912132	基礎中醫概論	Sport leisure club management	選修	3	a.c.f		
	2911114	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	a.d.e		
	2912128	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	a.c.d.f		
	2911124	遊程規劃與解說導覽	Traveling plan and Guiding	選修	3	a.b.e.g		
	2912138	觀光法規	Tourism Regulations	選修	3	a.b.g		
	2912139	台灣觀光文化	Culture of Taiwan Tourism	選修	3	a.b.e.g		
	2911130	觀光英文	Tourism English	選修	3	a.b.e		
	2912140	世界觀光文化	Culture of World Tourism	選修	3	a.b.e.g		
	2911118	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	選修	3	a.b.d.e		
	2912131	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	3	a.c.e.f		

雙主修學分數：42		備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。104.04.16 6. 經 103 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.03.25 7. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。104.03.18 8. 學程：須修畢該學程的必修學分數 42 學分。 9. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 					
			5. 畢業門檻： (1) 取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。 (2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。					
雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2911127	經絡按摩	Meridian of Massage	選修	3	a.c.f		
	2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	a.b.c.e.f		
	2912133	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	a.b.c.e.f		
	2912136	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	a.c.f		
	2912130	健康食品	Health Food	選修	3	a.c.f		
	2912137	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	3	a.c.f		
學系核心能力：a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註		<ol style="list-style-type: none"> 1. 必修 9 學門 27 學分，最少選 24 學分。 2. 選修 21 學門 63 學分，最少選 18 學分。 						