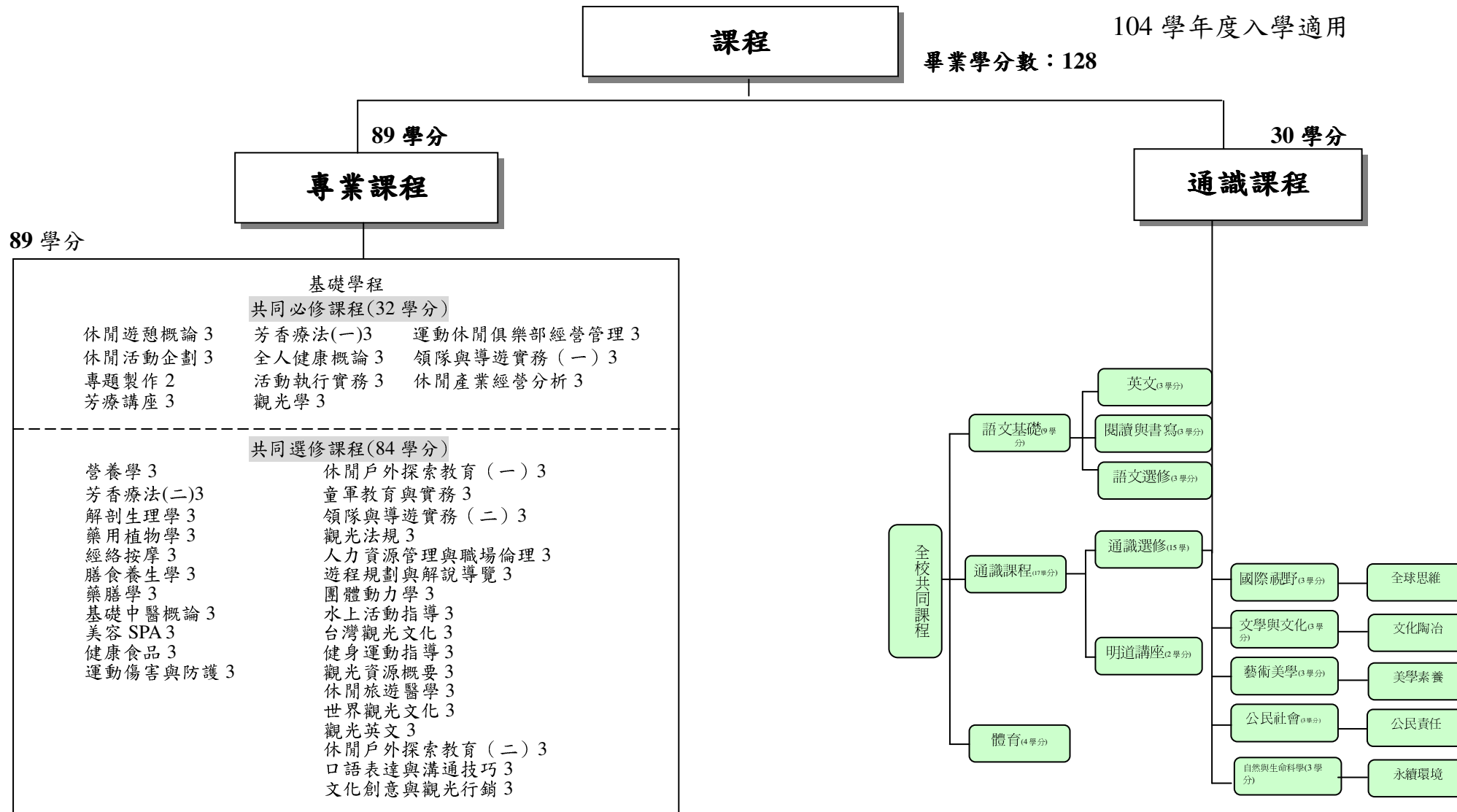


# 明道大學休閒保健學系進修學士班課程架構圖

104 學年度入學適用

畢業學分數：128



說明：

1. 專業課程共需修畢 98 學分，其中共同必修課程 32 學分，共同選修課程 66 學分。

2. 畢業門檻：

(1) 取得一張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。

(2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。

# 休閒保健學系課程規劃

104 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：98 院共同學分數：-- 通識學分數：30	備註	1. 經 104 學年度第二學期校課程委員會議通過。105.5.10 2. 經 104 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。105.3.18 3. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22 4. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30 5. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17 6. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02 7. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。104.04.16 8. 經 103 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.04.09 9. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。104.03.18 10. 專業課程共需修畢 89 學分，其中共同必修課程 26 學分，共同選修課程 63 學分。 11. 學生得選修不同學年度課程規劃內之本系課程認列為選修學分。 8. 畢業門檻： (1) 取得一張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。 (2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。						
<b>專業課程</b>								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	開課學期	學系核心能力代號	說明
共同必修課程	2961094	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.d	
	2962102	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	一下	a.b.d.e.g	
	2961058	芳香療法(一)	Aromatherapy ( I )	必修	3	一下	a.b.c.d.e.f.	
	2962117	觀光學	Tourism	必修	3	一下	a.b.c.d.	
	2961104	領隊與導遊實務(一)	Leader & Guide Practice (I)	必修	3	二上	a.d.e.g	
	2961103	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	二上	a.c.f	
	2962098	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	二下	a.b.d.e.g	
	2962123	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	二下	a.b.c.d.e.g	
	2961105	專題製作	seminar	必修	2	三上	a.b.c.d.e.f..g	

	2962113	運動休閒俱樂部經營管理	Operation & Management of Leisure Club	必修	3	三上	a.b.e.g	
	2961117	芳療講座	Seminar in Aromatherapy	必修	3	四上	a.b.c.d.e.f	
共同選修課程	2961097	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.b.d.e.g	
	2961095	美容 SPA	Cosmetology & SPA	選修	3	一上	b.c d.e.f	
	2961096	藥用植物學	Medical Botany	選修	3	一上	a.c.f	
	2962089	休閒戶外探索教育（一）	Outdoor Adventure Education (I)	選修	3	一下	a.b.c.d.e.g	
	2962116	營養學	Nutrition	選修	3	一下	a.c.e.f	
	2962067	芳香療法（二）	Aromatherapy (II)	選修	3	二上	a.b.c.e.f	
	2961118	童軍教育與實務	Education and Practice of Boy Scout	選修	3	二上	a.b.c.d.e.g	
	2961035	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	二下	a.c.f	
	2961110	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	二下	a.c.f	
	2962124	觀光法規	Tourism Regulations	選修	3	二下	a.b.g	
	2962109	領隊與導遊實務（二）	Leader & Guide Practice (II)	選修	3	三上	a.d.e.g	
	2961119	台灣觀光文化	Culture of Taiwan Tourism	選修	3	三上	a.b.e.g	
	2961115	健康食品	Health Food	選修	3	三上	a.c.f	
	2962125	世界觀光文化	Culture of World Tourism	選修	3	三下	a.b.e.g	
	2962115	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	a.c.f	
	2962126	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	3	三下	a.c.e.f.g	
	2962104	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.e.g	
	2962127	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	三下	a.b.c.d	
2961109	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	四上	a.d.e		
2962114	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	3	四上	a.c.e.f		
2961114	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	a.c.f		

	2961108	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	選修	3	四上	a.b.d.e.g	
	2962103	運動傷害與防護	Sport Injuries & Protection	選修	3	四上	a.c.d.f	
	2961113	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	四下	a.b.c.e.f	
	2962128	觀光英文	Tourism English	選修	3	四下	a.b.e	
	2961089	休閒戶外探索教育(二)	Outdoor Adventure Education (II)	選修	3	四下	a.b.c.d.e.f.g	
	2961102	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	選修	3	四下	a.e	
	2962129	文化創意與觀光行銷	Cultural Innovation and Tourism Marketing	選修	3	四下	a.b.d.e.g	
學系核心能力： <b>a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御</b>								
備註	共同必修科目共 11 門課 32 學分；共同選修科目共 28 門課 84 學分，至少應選 66 學分。							
通識課程								
備註	1.須修讀通識教育中心開設之八大學門課程，至少修畢三十學分。 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。							

## 休閒保健學系輔系課程規劃

104 學年度入學適用

輔系學分數：21	備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22</li> <li>2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30</li> <li>3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17</li> <li>4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02</li> <li>5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。104.04.16</li> <li>6. 經 103 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.04.09</li> <li>7. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。104.03.18</li> <li>8. 學程：須修畢該學程的必選修學分數 21 學分。</li> <li>9. 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)</li> </ol>						
<b>輔系課程</b>								
學程	科目代碼	輔系科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2962117	觀光學	Tourism	必修	3	a.b.c.d	21	1. 修習「輔系」同學須修畢學程內課程任選必修 12 學分，選修 9 學分。
	2962102	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	a.b.d.e.g		
	2961094	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	a.d		
	2911105	領隊與導遊實務(一)	Leader & Guide Practice (I)	必修	3	a.d.e.g		
	2962098	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	a.b.d.e.g		
	2912066	芳香療法(一)	Aromatherapy ( I )	必修	3	a.b.c.d.e.f		
	2911002	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	a.c.f		
	2912003	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	a.b.d.e.g		
	2961106	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	選修	3	a.e		
	2912045	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	a.c.f		
	2962089	休閒戶外探索教育(一)	Outdoor Adventure Education (I)	選修	3	a.b.c.d.e.g		
	2962116	營養學	Nutrition	選修	3	a.c.e.f		

	2961110	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	a.c.f		
	2961114	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	a.c.f		
	2912039	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	3	a.c.e.f		
	2911054	芳香療法(二)	Aromatherapy (II)	選修	3	a.b.c.e.f		
	2961113	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	a.b.c.e.f		
	2962124	觀光法規	Tourism Regulations	選修	3	a.b.g		
	2961119	台灣觀光文化	Culture of Taiwan Tourism	選修	3	a.b.e.g		
	2962128	觀光英文	Tourism English	選修	3	a.b.e		
	2962125	世界觀光文化	Culture of World Tourism	選修	3	a.b.e.g		
學系核心能力： <b>a.專業實力</b> <b>b.創新能力</b> <b>c.健康促進</b> <b>d.團隊精神</b> <b>e.溝通能力</b> <b>f.身心保健</b> <b>g.領導統御</b>								
備註	1.必修科目共 7 門 21 學分，最少選擇 12 學分。 2.選修科目共 14 門 42 學分，最少選擇 9 學分。							

## 休閒保健學系雙主修課程規劃

104 學年度入學適用

雙主修學分數：42	備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會議通過。105.1.22</li> <li>2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會議通過。104.12.30</li> <li>3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.12.17</li> <li>4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會議通過。104.12.02</li> <li>5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會議修訂通過。104.04.16</li> <li>6. 經 103 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。104.04.09</li> <li>7. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。104.03.18</li> <li>8. 學程：須修畢該學程的必修學分數 42 學分。</li> <li>9. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。</li> <li>10. 畢業門檻： (1)取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。 (2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</li> </ol>
-----------	----	---

### 雙主修課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2962117	觀光學	Tourism	必修	3	a.b.c.d	<b>42</b>	1. 修習「雙主修」同學須修畢學程內課程任選必修 24 學分，選修 18 學分。
	2911003	休閒遊憩概論	Introduction to Recreation & Leisure	必修	3	a.d.c		
	2962102	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	a.b.d.e.g		
	2911002	全人健康概論	Outdoor Adventure Education for Recreation	必修	3	a.c.f		
	2912066	芳香療法(一)	Nutrition	必修	3	a.c.f		
	2911105	領隊與導遊實務(一)	Introduction to Traditional Chinese Medicine	必修	3	a.d.e.g		
	2962098	休閒活動企劃	Introduction to Holistic Wellness	必修	3	a.b.d.e.g		
	2962113	運動休閒俱樂部經營管理	Leader guides practice(I)	必修	3	a.b.e.g		
	2962123	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	a.b.c.d.e.g		
	2912003	團體動力學	Aromatherapy ( I )	選修	3	a.b.d.e.g		
	2961106	口語表達與溝通技巧	Oral Presentation	選修	3	a.e		

雙主修學分數：42	備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會會議通過。105.1.22</li> <li>2. 經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30</li> <li>3. 經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。104.12.17</li> <li>4. 經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會會議通過。104.12.02</li> <li>5. 經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會會議修訂通過。104.04.16</li> <li>6. 經 103 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。104.04.09</li> <li>7. 經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會會議通過。104.03.18</li> <li>8. 學程：須修畢該學程的必修學分數 42 學分。</li> <li>9. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。</li> <li>10. 畢業門檻： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。</li> <li>(2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</li> </ol> </li> </ol>
-----------	----	--

雙主修課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912045	解剖生理學	Anatomy and Physiology	選修	3	a.c.f		
	2962089	休閒戶外探索教育(一)	Outdoor Adventure Education (I)	選修	3	a.b.c.d.e.g		
	2962116	營養學	Group Dynamics	選修	3	a.c.e.f		
	2961110	基礎中醫概論	Sport leisure club management	選修	3	a.c.f		
	2961109	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	a.d.e		
	2962103	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	a.c.d.f		
	2962104	遊程規劃與解說導覽	Traveling plan and Guiding	選修	3	a.b.e.g		
	2962124	觀光法規	Tourism Regulations	選修	3	a.b.g		
	2961119	台灣觀光文化	Culture of Taiwan Tourism	選修	3	a.b.e.g		
	2962128	觀光英文	Tourism English	選修	3	a.b.e		
	2962125	世界觀光文化	Culture of World Tourism	選修	3	a.b.e.g		
	2961108	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	選修	3	a.b.d.e		
	2962114	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	3	a.c.e.f		



雙主修學分數：42		備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>經 104 學年度第一學期第六次休閒保健學系課程委員會會議通過。105.1.22</li> <li>經 104 學年度第一學期校課程委員會臨時會會議通過。104.12.30</li> <li>經 104 學年度第一學期第五次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。104.12.17</li> <li>經 104 學年度第一學期第四次休閒保健學系課程委員會會議通過。104.12.02</li> <li>經 103 學年度第二學期第 4 次餐旅觀光學院課程委員會會議修訂通過。104.04.16</li> <li>經 103 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。104.04.09</li> <li>經 103 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會會議通過。104.03.18</li> <li>學程：須修畢該學程的必修學分數 42 學分。</li> <li>雙主修同學需至校外實習 350 小時。</li> <li>畢業門檻： <ol style="list-style-type: none"> <li>取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。</li> <li>至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</li> </ol> </li> </ol>					
雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2961114	經絡按摩	Meridian of Massage	選修	3	a.c.f		
	2962067	芳香療法(二)	Aromatherapy(II)	選修	3	a.b.c.e.f		
	2961113	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	a.b.c.e.f		
	296215	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	a.c.f		
	2961115	健康食品	Health Food	選修	3	a.c.f		
	2962126	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	3	a.c.f		
學系核心能力：a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註		<ol style="list-style-type: none"> <li>必修 9 學門 27 學分，最少選 24 學分。</li> <li>選修 21 學門 63 學分，最少選 18 學分。</li> </ol>						