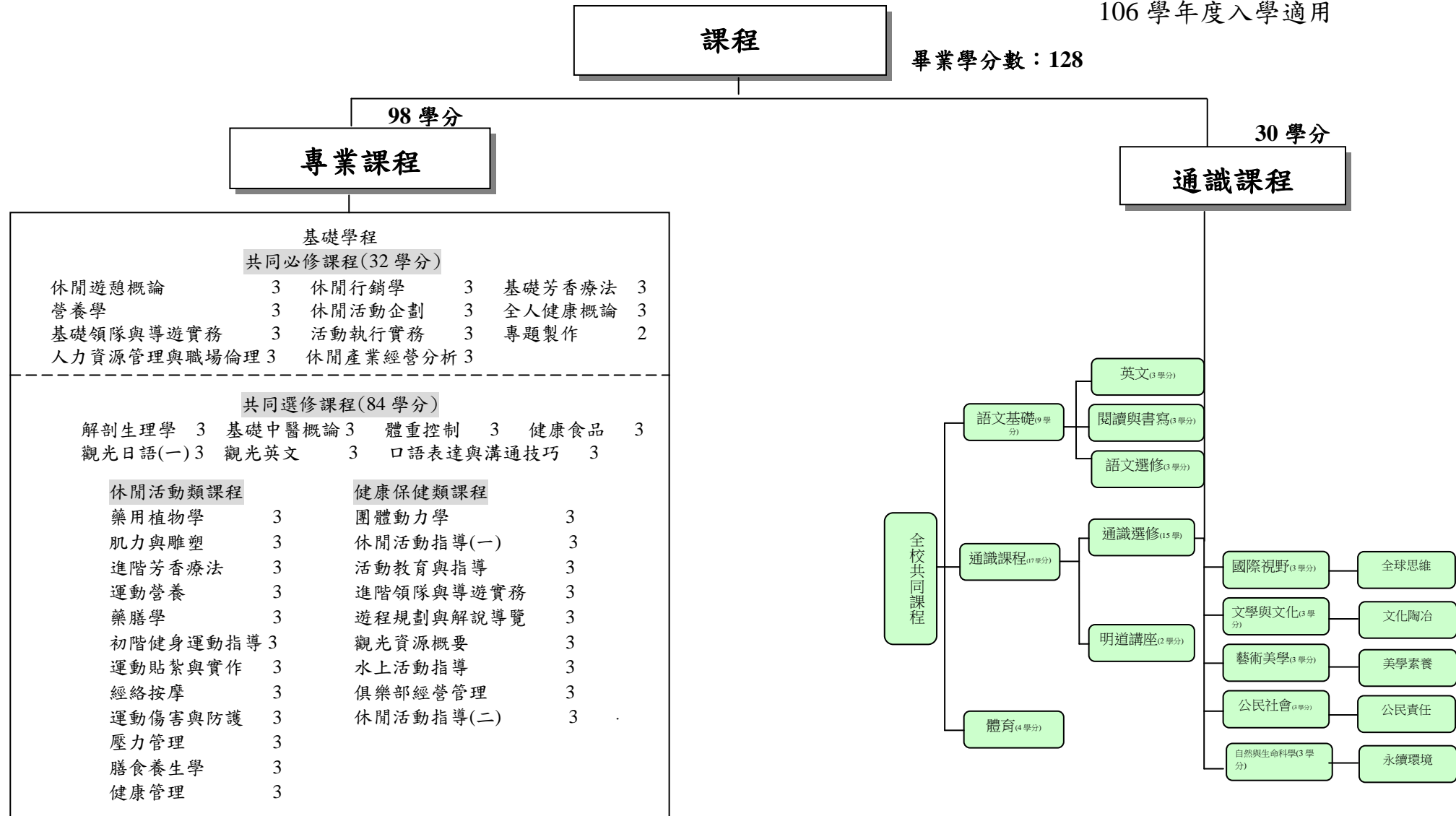


明道大學休閒保健學系進修學士班課程架構圖

106 學年度入學適用



課程說明：

1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 30 學分，核心必修課程 32 學分，專業選修課程 66 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
2. 畢業門檻：
 - (1) 取得一張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。
 - (2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。

休閒保健學系課程規劃

106 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：98 院共同學分數：-- 通識學分數：30	備註	1. 經 108 學年度第一學期第 1 次校課程委員會議通過。108.08.07 2. 經 107 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.10.26 3. 經 107 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。107.10.08 4. 經 105 學年度第二學期校課程委員會議通過。106.4.25 5. 經 105 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。106.04.12 6. 經 105 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。106.04.10						
專業課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	開課學期	學系核心能力代號	說明
共同必修課程	2961094	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	LEI105
	2962137	休閒行銷學	Marketing for Leisure Industry	必修	3	一下	a.b.d	LEI404
	2962130	基礎芳香療法	Basic Aromatherapy	必修	3	一下	b.c	MSS103
	2962116	營養學	Nutrition	必修	3	一下	a.b.c.d	HUN201
	2962098	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	二上	a.c.d	LEI103
	2961103	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	二上	b.d	HSC101
	2961121	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	必修	3	二下	b.c.d	LEI209
	2962123	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	二下	a.c.d	LEI206
	2961105	專題製作	seminar	必修	2	三上	a.b.c.d	LEI304
	2961108	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	四上	a.b.c.d.f	HRM302
2962102	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	四上	b.c.d.f	LEI104	
共同選修課程	2961097	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	LEI106
	2961035	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	一上	b.c.d	BMS101
	2961096	藥用植物學	Medical Botany	選修	3	一上	b.c.d	PHA301
	2962138	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	一下	a.b.c.d	LEI111

2962139	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	選修	3	一下	b.c	ATR101
2961122	進階芳香療法	Advanced Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	MSS203
2961124	活動教育與指導	Activities Education and Guide	選修	3	二上	a.b.c.d	LEI108
2961110	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	二下	b.d	BMS201
2962140	觀光日語(一)	Tourism Japanese I	選修	3	二下	b.e	HFT116
2962141	運動營養	Sport & Nutrition	選修	3	二下	b.c	DIE203
2961123	進階領隊與導遊實務	Advanced Leader & Guide Practice	選修	3	三上	b.c.d	LEI308
2961125	體重控制	Weight Management	選修	3	三上	a.b.c	DIE403
2961115	健康食品	Health Food	選修	3	三上	b.c.d	DIE201
2962115	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	DIE301
2962142	初階健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	3	三下	b.c	LEI113
2962143	運動貼紮與實作	Sport Stickers & Practice	選修	3	三下	b.c	ATR201
2962104	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d	LEI203
2962127	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	三下	b.c.d	HFT306
2961109	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	四上	b.c.d	LEI202
2961114	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	MSS202
2961132	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四上	b.f	LEI410
2962103	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	四上	b.c	ATR301
2961127	壓力管理	Stress Management	選修	3	四上	a.b.c	PSY203
2961113	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	四下	a.b.c.d	DIE302
2962128	觀光英文	Tourism English	選修	3	四下	b.e	HFT401
2962144	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	選修	3	四下	a.b.c.d	LEI213
2961102	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	選修	3	四下	a.c.d	COM201

	2962145	健康管理	Health Management	選修	3	四下	a.b.c.d	DIE202
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 30 學分，核心必修課程 32 學分，專業選修課程 66 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。 2. 畢業門檻： (1) 取得一張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。 (2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。							
通識課程								
備註	1.須修讀通識教育中心開設之八大學門課程，至少修畢三十學分。 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。							

休閒保健學系輔系課程規劃

106 學年度入學適用

輔系學分數：21		1. 經 108 學年度第一學期第 1 次校課程委員會議通過。108.08.07 2. 經 107 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.10.26 3. 經 107 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。107.10.08 4. 經 105 學年度第二學期校課程委員會議通過。106.4.25 5. 經 105 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。106.04.12 6. 經 105 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。106.04.10						
輔系課程								
學程	科目代碼	輔系科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2961094	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	a.b.c.d	21	修習「輔系」同學須修畢學程內課程任選必修 12 學分，選修 9 學分。
	2962137	休閒行銷學	Marketing for Leisure Industry	必修	3	a.b.d		
	2962116	營養學	Nutrition	必修	3	a.b.c.d		
	2962098	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	a.c.d		
	2961103	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	b.d		
	2962123	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	a.c.d		
	2961108	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	a.b.c.d.f		
	2962102	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	b.c.d.f		
	2961035	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	b.c.d		
	2961097	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	a.c.d		
	2961114	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	b.c		
	2962128	觀光英文	Tourism English	選修	3	b.e		
	2962138	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	a.b.c.d		
	2962127	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	b.c.d		
	2961121	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	選修	3	b.c.d		

	2962130	基礎芳香療法	Basic Aromatherapy	選修	3	b.c		
	2961122	進階芳香療法	Advanced Aromatherapy	選修	3	b.c		
	2962104	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	a.b.c.d		
	2961110	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	b.d		
	2961113	膳食養生學	Basic Macrobotics	選修	3	a.b.c.d		
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	1.必修科目共 8 門 24 學分，最少選擇 12 學分。 2.選修科目共 12 門 36 學分，最少選擇 9 學分。							

休閒保健學系雙主修課程規劃

106 學年度入學適用

雙主修學分數：42	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 108 學年度第一學期第 1 次校課程委員會議通過。108.08.07 2. 經 107 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.10.26 3. 經 107 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。107.10.08 4. 經 105 學年度第二學期校課程委員會議通過。106.4.25 5. 經 105 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。106.04.12 6. 經 105 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。106.04.10 							
雙主修課程									
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明	
	2961094	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	a.b.c.d	42	修習「雙主修」同學須修畢學程內課程任選必修 24 學分，選修 18 學分。	
	2962137	休閒行銷學	Marketing for Leisure Industry	必修	3	a.b.d			
	2962116	營養學	Nutrition	必修	3	a.b.c.d			
	2962098	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	a.c.d			
	2961103	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	b.d			
	2961121	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	必修	3	b.c.d			
	2962123	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	a.c.d			
	2961108	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	a.b.c.d.f			
	2962102	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	b.c.d.f			
	2961035	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	b.c.d			
	2961097	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	a.c.d			
	2961114	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	b.c			
	2962139	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	選修	3	b.c			
	2962128	觀光英文	Tourism English	選修	3	b.e			
	2962138	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	a.b.c.d			

2961124	活動教育與指導	Activities Education and Guide	選修	3	a.b.c.d		
2962127	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	b.c.d		
2962142	初階健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	3	b.c		
2962130	基礎芳香療法	Basic Aromatherapy	選修	3	b.c		
2962103	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	b.c		
2961109	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	b.c.d		
2961122	進階芳香療法	Advanced Aromatherapy	選修	3	b.c		
2961115	健康食品	Health Food	選修	3	b.c.d		
2962104	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	a.b.c.d		
2962115	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	b.c		
2961110	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	b.d		
2961132	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	b.f		
2961113	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	a.b.c.d		
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力							
備註	1.必修 9 學門 27 學分，最少選 24 學分。 2.選修 19 學門 57 學分，最少選 18 學分。						