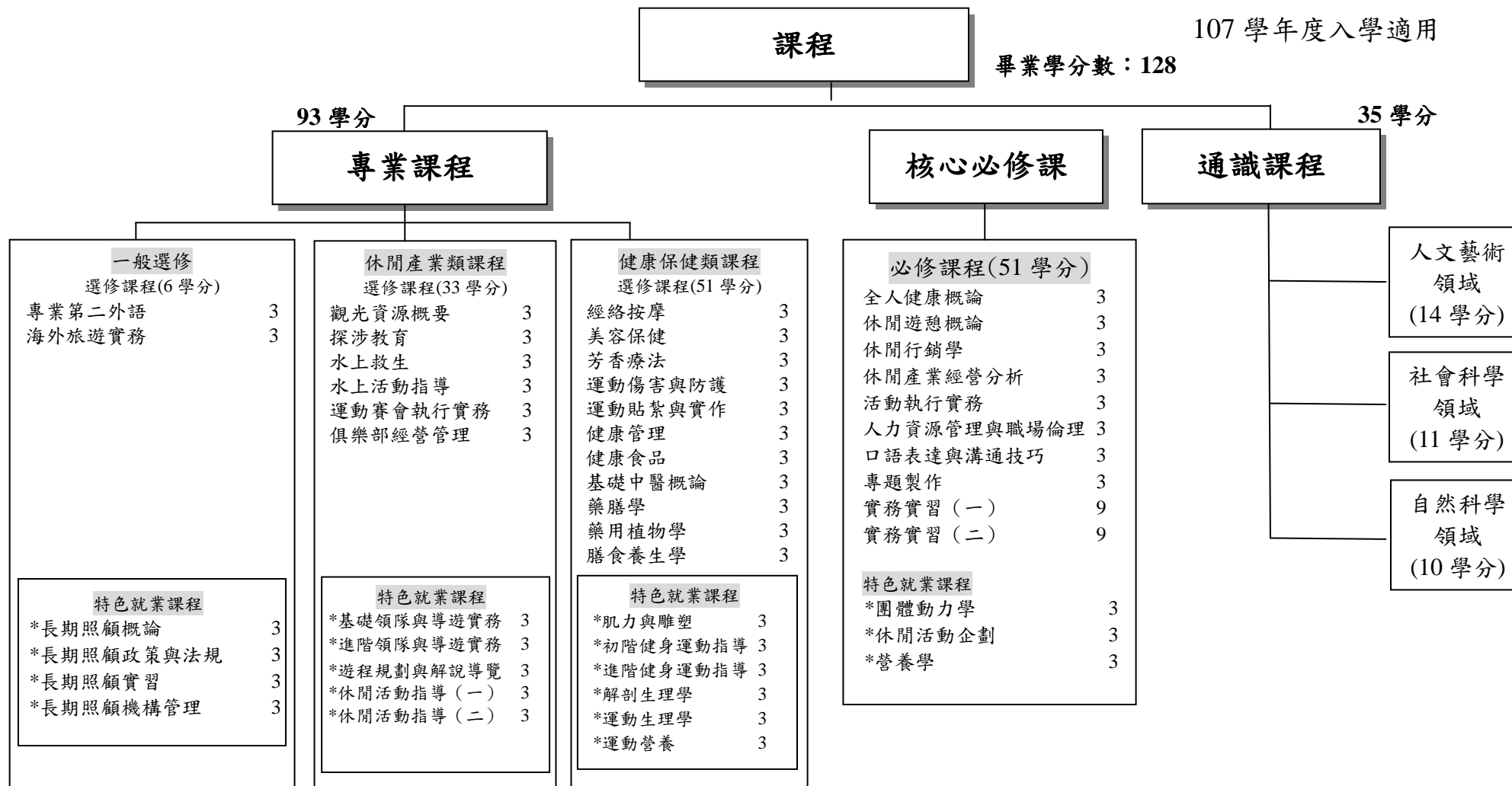


明道大學休閒保健學系學士班課程架構圖

107 學年度入學適用

畢業學分數：128



課程說明：

- 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 51 學分，專業選修課程 42 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
- 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。
- 課程名稱加註*字號者，為特色就業課程。
- 本系各學年各學制開設之專業課程均可採計為畢業選修學分。
- 免修實務實習者，須以本院各學系開設，且未曾修習之課程，補足學分數。
- 長期照顧特色就業課程另依本系「長期照顧」學分學程計畫書說明辦理。
- 畢業門檻：
 - 志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。
 - 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。
 - 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。

休閒保健學系課程規劃

107 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：93 通識學分數：35		會議 審查	1. 經 108 學年度第一學期第 1 次校課程委員會議通過。108.08.07 2. 經 107 學年度第一學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.12.28 3. 經 107 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程會議修訂。107.10.08 4. 經 106 學年度第二學期第 4 次校課程會議通過。107.6.12 5. 經 106 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.5.25 6. 經 106 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。107.5.2					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 <small>(開課識別碼)</small>
專業必修	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	必修	3	一上	a.c.d	2912003
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2911111
	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一下	b.d	2911002
	LEI206	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	二上	a.c.d	2912144
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	二上	a.b.c.d	2911122
	HRM302	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	二下	a.b.c.d.f	2911118
	COM201	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	必修	3	二下	a.c.d	2911119
	LEI401	實務實習(一)	Internship I	必修	9	三上	a.b.c.d.e.f	2911128
	LEI402	實務實習(二)	Internship II	必修	9	三下	a.b.c.d.e.f	2912145
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	四上	a.b.c.d	2911121
	LEI411	休閒行銷學	Recreation Marketing	必修	3	四上	a.b.d	2911152
LEI104	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	四下	b.c.d.f	2912127	
一般選修	HFT115	專業第二外語	Professional Second Language	選修	3	一下	b.e	2912164
	LEI409	海外旅遊實務	Overseas Visiting	選修	3	四下	c.d.e	2912156
	HSC102	長期照顧概論	Introduction of Long-Term Care	選修	3	一下		2912160

	HSA201	長期照顧政策與法規	Long-Term Care Policies & Regulations	選修	3	二上		2911146
	HSA202	長期照顧實習	Long-Term Care Practice	選修	3	二下		2912161
		長期照顧機構管理	Long-Term Care Institutional Management	選修	3	四上		
休閒產業類課程	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI114	探涉教育	Explore	選修	3	一下	b.c.d	2912165
	LEI209	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	選修	3	二上	b.c.d	2911137
	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	選修	3	二上	a.b.c.d	2911151
	LEI205	水上救生	Aquatic Life-saving	選修	3	二上	b.c.d	2912146
	LEI308	進階領隊與導遊實務	Advanced Leader & Guide Practice	選修	3	二下	b.c.d	2911139
	LEI202	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	二下	b.c.d	2911114
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	四上	a.b.c.d	2911124
	LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	選修	3	四上	a.b.c.d	2911143
	LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四下	b.f	2916166
健康保健類課程	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	一上	b.c	2911127
	ATR101	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	選修	3	一上	b.c	2911140
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	一上	b.c.d	2911024
	PHA301	藥用植物學	Medical Botany	選修	3	一下	b.c.d	2911126
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	一下	b.c	2912157
	LEI113	初階健身運動指導	Basis Guide of Physical Fitness	選修	3	一下	b.c	2916167
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	二上	b.c	2912128
	LEI212	進階健身運動指導	Advanced Guide of Physical Fitness	選修	3	二上	b.c	2911144

	ATR201	運動貼紮與實作	Sport Stickers & Practice	選修	3	二下	b.c	2912158
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	二下	a.b.c.d	2912152
	ATR202	運動生理學	Exercise Physiology	選修	3	二下	a.b.c	2912134
	DIE203	運動營養	Sport & Nutrition	選修	3	二下	b.c	2912159
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	四上	b.c	2912136
	DIE201	健康食品	Health Food	選修	3	四上	b.c.d	2912130
	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	四下	b.d	2912132
	DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	四下	a.b.c.d	2912133
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 51 學分，專業選修課程 42 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。 2. 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。 3. 課程名稱加註*字號者，為特色就業課程。 4. 本系各學年各學制開設之專業課程均可採計為畢業選修學分。 5. 免修實務實習者，須以本院各學系開設，且未曾修習之課程，補足學分數。 6. 長期照顧特色就業課程另依本系「長期照顧」學分學程計畫書說明辦理。 7. 畢業門檻： <ol style="list-style-type: none"> (1)志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。 (2)取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。 (3)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。 							
通識課程								
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1.須修讀通識教育中心開設之三大學門課程，至少修畢 35 學分。 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。 							

休閒保健學系輔系課程規劃

107 學年度入學適用

輔系學分數：21		會議審查	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 108 學年度第一學期第 1 次校課程委員會議通過。108.08.07 2. 經 107 學年度第一學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.12.28 3. 經 107 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程會議修訂。107.10.08 4. 經 106 學年度第二學期第 4 次校課程會議通過。107.6.12 5. 經 106 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.5.25 6. 經 106 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。107.5.2 					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 <small>(開課識別碼)</small>
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	必修	3	一上	a.c.d	2912003
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2911111
	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一下	b.d	2911002
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	二上	a.b.c.d	2911122
	HRM302	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	二下	a.b.c.d.f	2911118
	COM201	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	必修	3	二下	a.c.d	2911119
	LEI104	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	四下	b.c.d.f	2912127
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	一上	b.c.d	2911024
	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	一上	b.c	2911127
	LEI109	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	HFT115	專業第二外語	Professional Second Language	選修	3	一下	b.e	2912164
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI209	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	選修	3	二上	b.c.d	2911137
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	二下	a.b.c.d	2912152

	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	四上	a.b.c.d	2911124
	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	四下	b.d	2912132
	DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	四下	a.b.c.d	2912133
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	<p>學程：須修畢該學程的必選修學分數 21 學分(任選必修 12 學分，選修 9 學分)。</p> <p>畢業門檻：取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)</p>							

休閒保健學系雙主修課程規劃

107 學年度入學適用

輔系學分數：42	會議審查	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 108 學年度第一學期第 1 次校課程委員會議通過。108.08.07 2. 經 107 學年度第一學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.12.28 3. 經 107 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程會議修訂。107.10.08 4. 經 106 學年度第二學期第 4 次校課程會議通過。107.6.12 5. 經 106 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.5.25 6. 經 106 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。107.5.2 						
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 <small>(開課識別碼)</small>
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	必修	3	一上	a.c.d	2912003
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2911111
	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一下	b.d	2911002
	LEI206	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	二上	a.c.d	2912144
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	二上	a.b.c.d	2911122
	COM201	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	必修	3	二下	a.c.d	2911119
	HRM302	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	二下	a.b.c.d.f	2911118
	LEI104	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	四下	b.c.d.f	2912127
	LEI109	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	一上	b.c	2911127
	ATR101	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	選修	3	一上	b.c	2911140
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	一上	b. c. d	2911024

HFT115	專業第二外語	Professional Second Language	選修	3	一下	b.e	2912164
LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	一下	a.b.c.d	2916164
LEI113	初階健身運動指導	Basis Guide of Physical Fitness	選修	3	一下	b.c	2916167
LEI209	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	選修	3	二上	b.c.d	2911137
MSS204	芳香療法	Basic Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	二上	b.c	2912128
LEI202	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	二下	b.c.d	2911114
DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	二下	a.b.c.d	2912152
LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	四上	a.b.c.d	2911124
DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	四上	b.c	2912136
DIE201	健康食品	Health Food	選修	3	四上	b.d	2912130
LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四下	b.f	2916166
BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	四下	b.d	2912132
DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	四下	a.b.c.d	2912133

學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力

備註	<p>學程：須修畢該學程的必選修學分數 42 學分(任選必修 24 學分，選修 18 學分)。</p> <p>畢業門檻：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 2. 畢業門檻： <ul style="list-style-type: none"> (1)取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。 (2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。
----	---