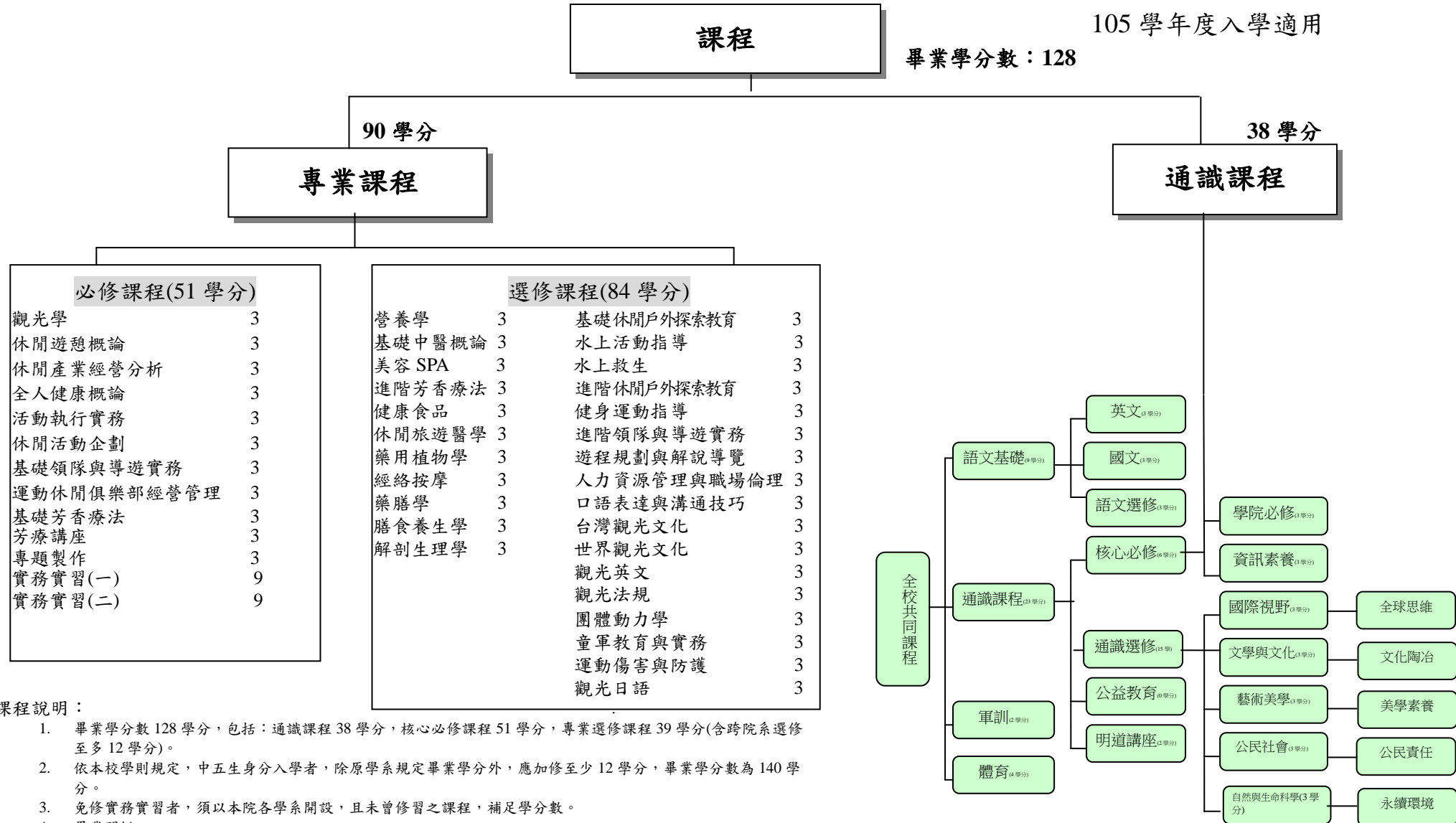


明道大學休閒保健學系學士班課程架構圖 (大學部)

105 學年度入學適用

畢業學分數：128



課程說明：

- 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 38 學分，核心必修課程 51 學分，專業選修課程 39 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
- 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。
- 免修實務實習者，須以本院各學系開設，且未曾修習之課程，補足學分數。
- 畢業門檻：
 - 志工服務時數需達 60 小時：20 小時系辦服務，40 小時需依個人選修學程接受專業訓練。
 - 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。
 - 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。

休閒保健學系課程規劃

105 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：90 院共同學分數：-- 通識學分數：38	備註	1. 經 105 學年度第 2 次校課程委員會會議通過。105.12.21 2. 經 105 學年度第一學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。105.12.13 3. 經 105 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。105.11.25 4. 經 104 學年度第 3 次校課程委員會會議通過。105.07.26 5. 經 104 學年度第二學期第 6 次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。105.7.5 6. 經 104 學年度第二學期第 8 次休閒保健學系課程委員會會議通過。105.7.4 7. 經 104 學年度第二學期校課程委員會會議通過。105.5.11 8. 經 104 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。105.05.03 9. 經 104 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會會議通過。105.04.29 10. 經 104 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會會議通過。105.04.18
--	----	---

專業課程

學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	開課學期	學系核心能力代號	說明
	2911003	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.d	LEI105
	2911111	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一上	a.b.d.e.g	LEI103
	2912127	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	一下	a.b.d.e.g	LEI104
	2911002	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一下	a.c.f	HSC101
	2911135	基礎芳香療法	Basic Aromatherapy	必修	3	一下	a.b.c.d.e.f.	MSS103
	2912141	觀光學	Tourism	必修	3	二上	a.b.c.d.	HFT208
	2911137	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	必修	3	二上	a.d.e.g	LEI209
	2912144	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	二下	a.b.c.d.e.g	LEI206
	2911128	實務實習(一)	Internship (I)	必修	9	三上	a.b.d.e.f.g	LEI401
	2912145	實務實習(二)	Internship (II)	必修	9	三下	a.b.d.e.f.g	LEI402
	2911121	專題製作	Seminar	必修	3	四上	a.b.c.d.e.f..g	LEI304
	2911120	運動休閒俱樂部經營管理	Operation & Management of Leisure Club	必修	3	四上	a.b.e.g	LEI302
	2912142	芳療講座	Seminar in Aromatherapy	必修	3	四下	a.b.c.d.e.f.	COS301

選修課程

2911024	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	一上	a.c.f	BMS101
2911134	基礎休閒戶外探索教育	Basis of Outdoor Explore Education	選修	3	一上	a.b.c.d.e.g	LEI107
2911113	美容 SPA	Cosmetology & SPA	選修	3	一上	b.c.d.e.f	MSS102
2912003	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一下	a.b.d.e.g	LEI106
2912151	觀光日語	Tourism Japanese	選修	3	一下	a.b.e	HFT113
2911136	進階芳香療法	Advanced Aromatherapy	選修	3	二上	a.b.c.e.f	MSS203
2911122	營養學	Nutrition	選修	3	二上	a.c.e.f	HUN201
2911119	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	選修	3	二上	a.e	COM201
2911114	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	二上	a.d.e	LEI202
2911129	童軍教育與實務	Education and Practice of Boy Scout	選修	3	二上	a.b.c.d.e.g	LEI207
2911138	進階休閒戶外探索教育	Advanced Outdoor Explore Education	選修	3	二上	a.b.c.d.e.g	LEI210
2912138	觀光法規	Tourism Regulations	選修	3	二下	a.b.g	HFT215
2911124	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	二下	a.b.e.g	LEI203
2912130	健康食品	Health Food	選修	3	二下	a.c.f	DIE201
2912131	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	3	二下	a.c.e.f	HSC201
2912132	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	二下	a.c.f	BMS201
2912146	水上救生	Aquatic Life-saving	選修	3	二下	a.d.e	LEI205
2911127	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	二下	a.c.f	MSS202
2912128	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	四上	a.c.d.f	ATR301
2911139	進階領隊與導遊實務	Advanced Leader & Guide Practice	選修	3	四上	a.d.e.g	LEI308
2911126	藥用植物學	Medical Botany	選修	3	四上	a.c.f	PHA301
2912139	台灣觀光文化	Culture of Taiwan Tourism	選修	3	四上	a.b.e.g	HFT302

	2911130	觀光英文	Tourism English	選修	3	四上	a.b.e	HFT303
	2911118	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	選修	3	四上	a.b.d.e.g	HRM302
	2912133	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	四下	a.b.c.e.f	DIE302
	2912140	世界觀光文化	Culture of World Tourism	選修	3	四下	a.b.e.g	HFT301
	2912136	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	四下	a.c.f	DIE301
	2912137	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	3	四下	a.c.e.f.g	LEI305
學系核心能力： a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 38 學分，核心必修課程 51 學分，專業選修課程 39 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。 2. 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。 3. 免修實務實習者，須以本院各學系開設，且未曾修習之課程，補足學分數。 4. 畢業門檻： <ol style="list-style-type: none"> (1) 志工服務時數需達 60 小時：20 小時系辦服務，40 小時需依個人選修學程接受專業訓練。 (2) 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。 (3) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。 							
通識課程								
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1.須修讀通識教育中心開設之八大學門課程，至少修畢三十八學分。 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。 							

休閒保健學系輔系課程規劃

105 學年度入學適用

輔系學分數：21	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 105 學年度第 2 次校課程委員會議通過。105.12.21 2. 經 105 學年度第一學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。105.12.13 3. 經 105 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。105.11.25 4. 經 104 學年度第 3 次校課程委員會議通過。105.07.26 5. 經 104 學年度第二學期第 6 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。105.7.5 6. 經 104 學年度第二學期第 8 次休閒保健學系課程委員會議通過。105.7.4 7. 經 104 學年度第二學期校課程委員會議通過。105.5.11 8. 經 104 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。105.05.03 9. 經 104 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。105.04.29 10. 經 104 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。105.04.18
----------	----	--

輔系課程

學程	科目代碼	輔系科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912141	觀光學	Tourism	必修	3	a.b.c.d	21	修習「輔系」同學須修畢學程內課程任選必修 12 學分，選修 9 學分。
	2912127	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	a.b.d.e.g		
	2911003	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	a.d		
	2911137	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	必修	3	a.d.e.g		
	2911111	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	a.b.d.e.g		
	291135	基礎芳香療法	Basic Aromatherapy	必修	3	a.b.c.d.e.f		
	2911002	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	a.c.f		
	2912003	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	a.b.d.e.g		
	2911119	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	選修	3	a.e		
	2912045	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	a.c.f		
	2911134	基礎休閒戶外探索教育	Basis of Outdoor Explore Education	選修	3	a.b.c.d.e.g		
	2911122	營養學	Nutrition	選修	3	a.c.e.f		

	2912132	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	a.c.f		
	2911127	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	a.c.f		
	2912039	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	3	a.c.e.f		
	2911136	進階芳香療法	Advanced Aromatherapy	選修	3	a.b.c.e.f		
	2912133	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	a.b.c.e.f		
	2912138	觀光法規	Tourism Regulations	選修	3	a.b.g		
	2912139	台灣觀光文化	Culture of Taiwan Tourism	選修	3	a.b.e.g		
	291130	觀光英文	Tourism English	選修	3	a.b.e		
	2912140	世界觀光文化	Culture of World Tourism	選修	3	a.b.e.g		
學系核心能力： a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御								
備註	1.必修科目共 7 門 21 學分，最少選擇 12 學分。 2.選修科目共 14 門 42 學分，最少選擇 9 學分。							

休閒保健學系雙主修課程規劃

105 學年度入學適用

雙主修學分數：42	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 105 學年度第 2 次校課程委員會議通過。105.12.21 2. 經 105 學年度第一學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。105.12.13 3. 經 105 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。105.11.25 4. 經 104 學年度第 3 次校課程委員會議通過。105.07.26 5. 經 104 學年度第二學期第 6 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。105.7.5 6. 經 104 學年度第二學期第 8 次休閒保健學系課程委員會議通過。105.7.4 7. 經 104 學年度第二學期校課程委員會議通過。105.5.11 8. 經 104 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。105.05.03 9. 經 104 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。105.04.29 10. 經 104 學年度第二學期第 2 次休閒保健學系課程委員會議通過。105.04.18 						
雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	2912141	觀光學	Tourism	必修	3	a.b.c.d	42	修習「雙主修」同學須修畢學程內課程任選必修 24 學分，選修 18 學分。
	2911003	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	a.d.c		
	2912127	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	a.b.d.e.g		
	2911002	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	a.c.f		
	2911135	基礎芳香療法	Basic Aromatherapy	必修	3	a.c.f		
	2911137	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	必修	3	a.d.e.g		
	2911111	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	a.b.d.e.g		
	2911120	運動休閒俱樂部經營管理	Operation & Management of Leisure Club	必修	3	a.b.e.g		
	2912144	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	a.b.c.d.e.g		
	2912003	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	a.b.d.e.g		
	2911119	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	選修	3	a.e		
	2912045	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	a.c.f		

2911134	基礎休閒戶外探索教育	Basis of Outdoor Explore Education	選修	3	a.b.d.e.g	42	
2911122	營養學	Nutrition	選修	3	a.c.e.f		
2912132	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	a.c.f		
2911114	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	a.d.e		
2912128	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	a.c.d.f		
2911124	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	a.b.e.g		
2912138	觀光法規	Tourism Regulations	選修	3	a.b.g		
2912139	台灣觀光文化	Culture of Taiwan Tourism	選修	3	a.b.e.g		
2911130	觀光英文	Tourism English	選修	3	a.b.e		
2912140	世界觀光文化	Culture of World Tourism	選修	3	a.b.e.g		
2911118	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	選修	3	a.b.d.e		
2912131	休閒旅遊醫學	Recreation and Travel Medicine	選修	3	a.c.e.f		
2911127	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	a.c.f		
2911136	進階芳香療法	Advanced Aromatherapy	選修	3	a.b.c.e.f		
2912133	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	a.b.c.e.f		
2912136	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	a.c.f		
2912130	健康食品	Health Food	選修	3	a.c.f		
2912137	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	3	a.c.f		
學系核心能力： a.專業實力 b.創新能力 c.健康促進 d.團隊精神 e.溝通能力 f.身心保健 g.領導統御							
備註	1.必修 9 學門 27 學分，最少選 24 學分。 2.選修 21 學門 63 學分，最少選 18 學分。						