

明道大學休閒保健學系進修學士班課程架構圖

107 學年度入學適用

畢業學分數：128



課程說明：

1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 33 學分，專業選修課程 60 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
2. 畢業門檻：
 - (1) 取得一張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。
 - (2) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。

休閒保健學系課程規劃

107 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：93 通識學分數：35		會議 審查	1. 經 108 學年度第一學期第 1 次校課程委員會議通過。108.08.07 2. 經 107 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.10.26 3. 經 107 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。107.10.08 4. 經 106 學年度第二學期第 4 次校課程會議通過。107.6.12 5. 經 106 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.5.25 6. 經 106 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。107.5.2					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 (開課識別碼)
專業必修	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2961094
	LEI404	休閒行銷學	Marketing for Leisure Industry	必修	3	一下	a.b.d	2962137
	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	必修	3	一下	b.c	2962146
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	一下	a.b.c.d	2962116
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	二上	a.c.d	2962098
	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	二上	b.d	2961103
	LEI209	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	必修	3	二下	b.c.d	2961121
	LEI206	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	二下	a.c.d	2962123
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	三上	a.b.c.d	2961128
	HRM302	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	三上	a.b.c.d.f	2961108
LEI104	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	四上	b.c.d.f	2962102	
選修	HFT115	專業第二外語	Professional Second Language	選修	3	二下	b.e	2962147
休閒產業類	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2961097
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	一下	a.b.c.d	2962138
	LEI114	探涉教育	Explore	選修	3	二上	a.b.c.d	2961129
	LEI308	進階領隊與導遊實務	Advanced Leader & Guide Practice	選修	3	三上	b.c.d	2961123

課程	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d	2962104
	HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	三下	b.c.d	2962127
	LEI202	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	四上	b.c.d	2961109
	LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四上	b.f	2961132
	COM201	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	選修	3	四下	a.c.d	2961102
	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	選修	3	四下	a.b.c.d	2962144
健康保健類課程	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	一上	b.c.d	2961035
	PHA301	藥用植物學	Medical Botany	選修	3	一上	b.c.d	2961096
	ATR101	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	選修	3	一下	b.c	2962139
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	二上	b.c	2961130
	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	二下	b.d	2961110
	DIE203	運動營養	Sport & Nutrition	選修	3	二下	b.c	2962141
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2962145
	DIE201	健康食品	Health Food	選修	3	三上	b.c.d	2961115
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2962115
	LEI113	初階健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	3	三下	b.c	2962142
	ATR201	運動貼紮與實作	Sport Stickers & Practice	選修	3	三下	b.c	2962143
	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961114
	ATR202	運動生理學	Exercise Physiology	選修	3	四上	a.b.c	2961131
	DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	四下	a.b.c.d	2961113
ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	四下	b.c	2962103	
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 33 學分，專業選修課程 60 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。 2. 畢業門檻： (1) 取得一張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。							

通識課程

備註

- 1.須修讀通識教育中心開設之三大學門課程，至少修畢三十五學分。
- 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。

休閒保健學系輔系課程規劃

107 學年度入學適用

輔系學分數：21		會議審查	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 108 學年度第一學期第 1 次校課程委員會議通過。108.08.07 2. 經 107 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.10.26 3. 經 107 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。107.10.08 4. 經 106 學年度第二學期第 4 次校課程會議通過。107.6.12 5. 經 106 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.5.25 6. 經 106 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。107.5.2 					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 (開課識別碼)
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2961094
	LEI404	休閒行銷學	Marketing for Leisure Industry	必修	3	一下	a.b.d	2962137
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	一下	a.b.c.d	2962116
	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	必修	3	一下	b.c	2962146
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	二上	a.c.d	2962098
	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	二上	b.d	2961103
	LEI206	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	二下	a.c.d	2962123
	LEI209	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	必修	3	二下	b.c.d	2961121
	HRM302	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	三上	a.b.c.d.f	2961108
	LEI104	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	四上	b.c.d.f	2962102
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	一上	b.c.d	2961035
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2961097
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	一下	a.b.c.d	2962138
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	二上	b.c	2961130
	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	二下	b.d	2961110
	HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	三下	b.c.d	2962127

	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d	2962104
	LEI105	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961094
	LEI404	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	四下	a.b.c.d	2962137
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	<p>學程：須修畢該學程的必選修學分數 21 學分(任選必修 12 學分，選修 9 學分)。</p> <p>畢業門檻：取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)</p>							

休閒保健學系雙主修課程規劃

107 學年度入學適用

輔系學分數：42		會議審查	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 108 學年度第一學期第 1 次校課程委員會議通過。108.08.07 2. 經 107 學年度第一學期第 1 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.10.26 3. 經 107 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。107.10.08 4. 經 106 學年度第二學期第 4 次校課程會議通過。107.6.12 5. 經 106 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。107.5.25 6. 經 106 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。107.5.2 					
課程	課程 編碼	中文課名	英文課名	必/選 修	學分	開課 學期	核心 能力代號	說明 <small>(開課識別碼)</small>
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2961094
	LEI404	休閒行銷學	Marketing for Leisure Industry	必修	3	一下	a.b.d	2962137
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	一下	a.b.c.d	2962116
	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	必修	3	一下	b.c	2962146
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	二上	a.c.d	2962098
	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	二上	b.d	2961103
	LEI206	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	二下	a.c.d	2962123
	LEI209	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	必修	3	二下	b.c.d	2961121
	HRM302	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	三上	a.b.c.d.f	2961108
	LEI104	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	四上	b.c.d.f	2962102
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	一上	b.c.d	2961035
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2961097

ATR101	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	選修	3	一下	b.c	2962139
LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	一下	a.b.c.d	2962138
COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	二上	b.c	2961130
BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	二下	b.d	2961110
DIE201	健康食品	Health Food	選修	3	三上	b.c.d	2961115
HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	三下	b.c.d	2962127
LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d	2962104
LEI113	初階健身運動指導	Guide of Physical Fitness	選修	3	三下	b.c	2962142
DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2962115
MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961114
LEI202	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	四上	b.c.d	2961109
LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四上	b.f	2961132
ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	四下	b.c	2962103
DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	四下	a.b.c.d	2961113

學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力

備註	<p>學程：須修畢該學程的必選修學分數 42 學分(任選必修 24 學分，選修 18 學分)。</p> <p>畢業門檻：</p> <ol style="list-style-type: none"> 雙主修同學需至校外實習 350 小時。 畢業門檻： <ul style="list-style-type: none"> (1)取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。(2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。
----	---