

明道大學休閒保健學系學士班課程架構圖 (大學部)

106 學年度入學適用

畢業學分數：128

課程

92 學分

專業課程

必修課程(51 學分)

休閒遊憩概論	3
團體動力學	3
休閒活動企劃	3
全人健康概論	3
活動執行實務	3
營養學	3
人力資源管理與職場倫理	3
口語表達與溝通技巧	3
專題製作	3
休閒行銷學	3
休閒產業經營分析	3
實務實習(一)	9
實務實習(二)	9

選修課程(至少 41 學分)

一般選修 (至少選 9 學分)

解剖生理學 3	觀光英文(一) 3	觀光日語(一) 3
觀光英文(二) 3	觀光日語(二) 3	健康管理 3
體重控制 3	健康食品 3	基礎中醫概論 3
壓力管理 3		

休閒活動類課程 (至少選 9 學分)

活動教育與指導	3
觀光資源概要	3
休閒活動指導(一)	3
戶外探索教育	3
基礎領隊與導遊實務	3
休閒活動指導(二)	3
水上救生	3
進階領隊與導遊實務	3
水上活動指導	3
營隊規劃	3
遊程規劃與解說導覽	3
運動賽會執行實務	3
海外旅遊實務	3
俱樂部經營管理	3

健康保健類課程 (至少選 9 學分)

經絡按摩	3
肌力與雕塑	3
藥用植物學	3
美容保健	3
初階健身運動指導	3
基礎芳香療法	3
運動傷害與防護	3
進階健身運動指導	3
進階芳香療法	3
運動貼紮與實作	3
運動營養	3
藥膳學	3
芳療實作與開發市場	3
膳食養生學	3

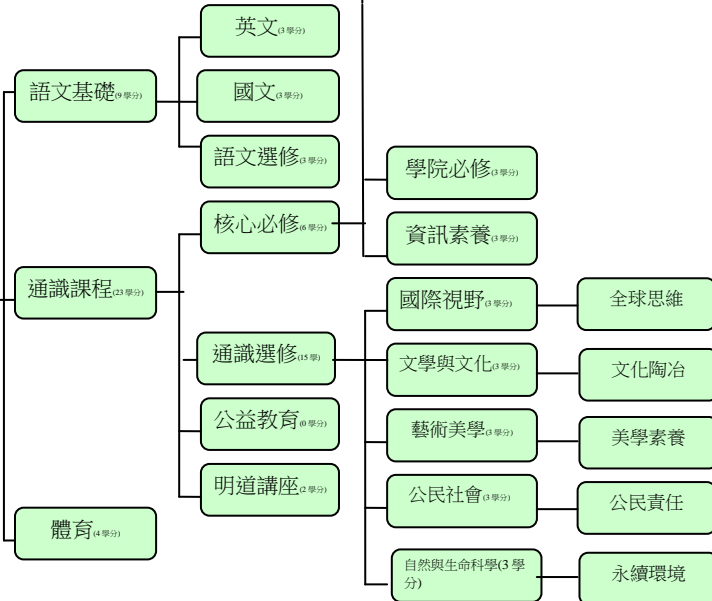
長期照顧核心課程 (12 學分)

長期照顧概論	3
長期照顧政策與法規	3
長期照顧實習	3
長期照顧機構管理	3

36 學分

通識課程

全校共同課程



課程說明：

1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 36 學分，核心必修課程 51 學分，專業選修課程 41 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
2. 專業選修分為一般選修及休閒活動類課程與健康保健類課程，前述三類課程各需修滿至少 9 學分。
3. 長期照顧核心課程另依本系「長期照顧」學分學程計畫書說明辦理。
4. 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。
5. 免修實務實習者，須以本院各學系開設，且未曾修習之課程，補足學分數。
6. 畢業門檻：
 - (1) 志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。
 - (2) 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。
 - (3) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。

休閒保健學系課程規劃

106 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：92 院共同學分數：-- 通識學分數：36		備註	1. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會議通過。109.6.16 2. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。109.6.1 3. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.5.7 4. 經 105 學年度第 5 次校課程會議通過。106.05.18 5. 經 105 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。106.05.12 6. 經 105 學年度第二學期第 4 次休閒保健學系課程會議通過。106.05.10 7. 經 105 學年度第 4 次校課程會議通過。106.04.25 8. 經 105 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。106.04.12 9. 經 105 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。106.04.10						
專業課程									
學程	科目代碼		科目	英文名稱	類別	學分	開課學期	學系核心能力代號	說明
專業必修	LEI105		休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	LEI106		團體動力學	Group Dynamics	必修	3	一上	a.c.d	2912003
	LEI103		休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2911111
	HSC101		全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一下	b.d	2911002
	LEI206		活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	二上	a.c.d	2912144
	HUN201		營養學	Nutrition	必修	3	二上	a.b.c.d	2911122
	HRM302	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	二下	a.b.c.d.f	2911118	
	COM201	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	必修	3	二下	a.c.d	2911119	
	LEI401	實務實習(一)	Internship I	必修	9	三上	a.b.c.d.e.f	2911128	
	LEI402	實務實習(二)	Internship II	必修	9	三下	a.b.c.d.e.f	2912145	
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	四上	a.b.c.d	2911121	
LEI404	休閒行銷學	Recreation Marketing	必修	3	四上	a.b.d	2911152		

	LEI104	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	四下	b.c.d.f	2912127
選修課程								
一般選修	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	一上	b.c.d	2911024
	HFT115	觀光英文(一)	Tourism English I	選修	3	一下	b.e	2912162
	HFT116	觀光日語(一)	Tourism Japanese I	選修	3	一下	b.e	2912163
	HFT217	觀光英文(二)	Tourism English II	選修	3	二上	b.e	2911148
	HFT218	觀光日語(二)	Tourism Japanese II	選修	3	二上	b.e	2911149
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	二下	a.b.c.d	2912152
	PSY203	壓力管理	Stress Management	選修	3	二下	a.b.c	2912153
	DIE403	體重控制	Weight Management	選修	3	四上	a.b.c	2911150
	DIE201	健康食品	Health Food	選修	3	四上	b.c.d	2912130
	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	四下	b.d	2912132
休閒活動類課程	LEI108	活動教育與指導	Activities Education and Guide	選修	3	一上	a.b.c.d	2911141
	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI112	戶外探索教育	Outdoor Adventure Education	選修	3	一下	b.c.d	2916165
	LEI209	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	選修	3	二上	b.c.d	2911137
	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	選修	3	二上	a.b.c.d	2911151
	LEI205	水上救生	Aquatic Life-saving	選修	3	二上	b.c.d	2912146
	LEI308	進階領隊與導遊實務	Advanced Leader & Guide Practice	選修	3	二下	b.c.d	2911139
	LEI202	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	二下	b.c.d	2911114
	LEI211	營隊規劃	Camp team planning	選修	3	二下	a.b.c.d.f	2912155
LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	四上	a.b.c.d	2911124	

	LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	選修	3	四上	a.b.c.d	2911143
	LEI409	海外旅遊實務	Overseas Visiting	選修	3	四下	c.d.e	2912156
	LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四下	b.f	2916166
健康保健類課程	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	一上	b.c	2911127
	ATR101	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	選修	3	一上	b.c	2911140
	PHA301	藥用植物學	Medical Botany	選修	3	一下	b.c.d	2911126
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	一下	b.c	2912157
	LEI113	初階健身運動指導	Basis Guide of Physical Fitness	選修	3	一下	b.c	2916167
	MSS103	基礎芳香療法	Basic Aromatherapy	必修	3	二上	b.c	2911135
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	二上	b.c	2912128
	LEI212	進階健身運動指導	Advanced Guide of Physical Fitness	選修	3	二上	b.c	2911144
	MSS203	進階芳香療法	Advanced Aromatherapy	選修	3	二下	b.c	2911136
	ATR201	運動貼紮與實作	Sport Stickers & Practice	選修	3	二下	b.c	2912158
	DIE203	運動營養	Sport & Nutrition	選修	3	二下	b.c	2912159
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	四上	b.c	2912136
	MSS402	芳療實作與開發市場	Aromatherapy Practice & Market Development	選修	3	四上	a.b.c.d.f	2911145
DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	四下	a.b.c.d	2912133	
長期照顧核心課程	HSC102	長期照顧概論	Introduction of Long-Term Care	選修	3	一下	b.f	2912160
	HSA201	長期照顧政策與法規	Long-Term Care Policies & Regulations	選修	3	二上	b.c.f	2911146
	HSA202	長期照顧實習	Long-Term Care Practice	選修	3	二下	a.b.c.d	2912161
	HSA401	長期照顧機構管理	Long-Term Care Institutional Management	選修	3	四上	a.b.c.d.e.f	2911147
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 36 學分，核心必修課程 51 學分，專業選修課程 41 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。							

	<ol style="list-style-type: none"> 2. 專業選修分為一般選修及休閒活動類課程與健康保健類課程，前述三類課程各需修滿至少 9 學分。 3. 長期照顧核心課程另依本系「長期照顧」學分學程計畫書說明辦理。 4. 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。 5. 免修實務實習者，須以本院各學系開設，且未曾修習之課程，補足學分數。 6. 畢業門檻： <ol style="list-style-type: none"> (1) 志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。 (2) 取得二張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。 (3) 至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。
通識課程	
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 須修讀通識教育中心開設之八大學門課程，至少修畢 36 學分。 2. 詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。

休閒保健學系輔系課程規劃

106 學年度入學適用

輔系學分數：21	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會議通過。109.6.16 2. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。109.6.1 3. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.5.7 4. 經 105 學年度第 5 次校課程會議通過。106.05.18 5. 經 105 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。106.05.12 6. 經 105 學年度第二學期第 4 次休閒保健學系課程會議通過。106.05.10 7. 經 105 學年度第 4 次校課程會議通過。106.04.25 8. 經 105 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。106.04.12 9. 經 105 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。106.04.10 						
輔系課程								
學程	科目代碼	輔系科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	LEI105 / 2911003	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	a.b.c.d	21	修習「輔系」同學須修畢學程內課程任選必修 12 學分，選修 9 學分。
	LEI106 / 2912003	團體動力學	Group Dynamics	必修	3	a.c.d		
	LEI103 / 2911111	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	a.c.d		
	HSC101 / 2911002	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	b.d		
	HUN201 / 2911122	營養學	Nutrition	必修	3	a.b.c.d		
	HRM302 / 2911118	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	a.b.c.d.f		
	COM201 / 2911119	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	必修	3	a.c.d		
	LEI104 / 2912127	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	b.c.d.f		
	BMS101 / 2911024	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	b.c.d		
	DIE202 / 2912152	健康管理	Health Management	選修	3	a.b.c.d		
	MSS202 / 2911127	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	b.c		
	HFT303 / 2911130	觀光英文	Tourism English	選修	3	b.e		
	LEI111 / 2916164	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	a.b.c.d		

	LEI109 / 2911142	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	b.c.d		
	LEI209 / 2911137	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	選修	3	b.c.d		
	MSS103 / 2911135	基礎芳香療法	Basic Aromatherapy	選修	3	b.c		
	MSS203 / 2911136	進階芳香療法	Advanced Aromatherapy	選修	3	b.c		
	LEI203 / 2911124	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	a.b.c.d		
	BMS201 / 2912132	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	b.d		
	DIE302 / 2912133	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	a.b.c.d		
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	1.必修科目共 8 門 24 學分，最少選擇 12 學分。 2.選修科目共 12 門 36 學分，最少選擇 9 學分。							

休閒保健學系雙主修課程規劃

106 學年度入學適用

雙主修學分數：42	備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會會議通過。109.6.16 2. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。109.6.1 3. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會會議通過。109.5.7 4. 經 105 學年度第 5 次校課程會議通過。106.05.18 5. 經 105 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。106.05.12 6. 經 105 學年度第二學期第 4 次休閒保健學系課程會議通過。106.05.10 7. 經 105 學年度第 4 次校課程會議通過。106.04.25 8. 經 105 學年度第二學期第 2 次餐旅觀光學院課程委員會會議通過。106.04.12 9. 經 105 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程會議通過。106.04.10 						
雙主修課程								
學程	科目代碼	科目	英文名稱	類別	學分	學系核心能力代號	學程應修學分數	說明
	LEI105 / 2911003	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	a.b.c.d	42	修習「雙主修」同學須修畢學程內課程任選必修 24 學分，選修 18 學分。
	HUN201 / 2911122	營養學	Nutrition	必修	3	a.b.c.d		
	LEI103 / 2911111	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	a.c.d		
	HSC101 / 2911002	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	b.d		
	COM201 / 2911119	口語表達與溝通技巧	Technique of Oral Presentation	必修	3	a.c.d		
	LEI206 / 2912144	活動執行實務	Practice of Activity Execution	必修	3	a.c.d		
	HRM302 / 2911118	人力資源管理與職場倫理	Human Resource and Workplace Ethics	必修	3	a.b.c.d.f		
	LEI104 / 2912127	休閒產業經營分析	Operation & Analysis of Leisure Property	必修	3	b.c.d.f		
	LEI106 / 2912003	團體動力學	Group Dynamics	必修	3	a.c.d		
	BMS101 / 2911024	解剖生理學	Anatomy & Physiology	選修	3	b. c. d		

DIE202 / 2912152	健康管理	Health Management	選修	3	a.b.c.d
MSS202 / 2911127	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	b.c
ATR101 / 2911140	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	選修	3	b.c
HFT303 / 2911130	觀光英文	Tourism English	選修	3	b.e
LEI111 / 2916164	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	選修	3	a.b.c.d
LEI108 / 2911141	活動教育與指導	Activities Education and Guide	選修	3	a.b.c.d
LEI109 / 2911142	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	b.c.d
LEI113 / 2916167	初階健身運動指導	Basis Guide of Physical Fitness	選修	3	b.c
LEI209 / 2911137	基礎領隊與導遊實務	Basis of Leader & Guide Practice	選修	3	b.c.d
MSS103 / 2911135	基礎芳香療法	Basic Aromatherapy	選修	3	b.c
ATR301 / 2912128	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	b.c
LEI202 / 2911114	水上活動指導	Guide of Aquatic Activity	選修	3	b.c.d
MSS203 / 2911136	進階芳香療法	Advanced Aromatherapy	選修	3	b.c
DIE201 / 2912130	健康食品	Health Food	選修	3	b.d
LEI203 / 2911124	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	a.b.c.d
DIE301 / 2912136	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	b.c
BMS201 / 2912132	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	b.d
LEI410 / 2916166	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	b.f
DIE302 / 2912133	膳食養生學	Basic Macrobiotics	選修	3	a.b.c.d

學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力

備註

- 1.必修 9 學門 27 學分，最少選 24 學分。
- 2.選修 20 學門 60 學分，最少選 18 學分。