

明道大學休閒保健學系學士班課程架構圖

109 學年度入學適用

課程

畢業學分數：128

42 學分

專業選修課程

休閒產業類課程 選修課程(33 學分)	
觀光資源概要	3
運動賽會執行實務	3
旅遊實務	3
遊程規劃與解說導覽	3
團體動力學	3
休閒保健職場倫理	3
*領隊與導遊實務	3
*水上活動指導(一)	3
*水上活動指導(二)	3
*戶外活動指導	3
*戶外風險管理與急救	3

51 學分

核心必修課程

必修課程(51 學分)	
全人健康概論	3
休閒產業經營管理	3
解剖生理學	3
藥用植物學	3
休閒活動企劃	3
營養學	3
膳食養生學	3
休閒遊憩概論	3
休閒活動指導(一)	3
休閒活動指導(二)	3
專題製作	3
實務實習(一)	9
實務實習(二)	9

35 學分

通識課程

人文藝術 領域 (14 學分)
社會科學 領域 (11 學分)
自然數學 領域 (10 學分)

課程說明：

- 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 51 學分，專業選修課程 42 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
- 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。
- 課程名稱加註*字號者，為特色就業課程。
- 本系各學年各學制開設之專業課程均可採計為畢業選修學分。
- 免修實務實習者，須以本院各學系開設，且未曾修習之課程，補足學分數。
- 畢業門檻：
 - (1)志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。
 - (2)取得 2 張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。
 - (3)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。

休閒保健學系課程規劃

109 學年度入學適用

畢業學分數：128		會議 審查	1. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會議通過。109.6.16 2. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。109.6.1 3. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.5.7					
專業學分數：93								
通識學分數：35								
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 <small>(開課識別碼)</small>
專業必修	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	一下	b.c.d	2911024
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2911111
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	二上	a.b.c.d	2911122
	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	必修	3	二上	a.b.c.d	2911151
	PHA301	藥用植物學	Medical Botany	必修	3	二下	b.c.d	2911126
	DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	必修	3	三上	a.b.c.d	2912133
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	三上	a.b.c.d	2911121
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.f	2912172
	LEI401	實務實習(一)	Internship I	必修	9	四上	a.b.c.d.e.f	2911128
LEI402	實務實習(二)	Internship II	必修	9	四下	a.b.c.d.e.f	2912145	
休閒產業類課程	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2912003
	LEI204	領隊與導遊實務*	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d	2912171
	LEI214	戶外風險管理與急救*	Outdoor Risk Management and First Aid	選修	3	二上	a.b.c.d.f	2911154
	LEI215	水上活動指導(一)*	Guide of Aquatic Activity (I)	選修	3	二下	b.c.d	2911104
LEI405	戶外活動指導*	Outdoor Activities Guide	選修	3	二下	a.c.d	2912025	

	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三上	a.b.c.d	2911124
	LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	選修	3	三上	a.b.c.d	2911143
	LEI311	水上活動指導(二)*	Guide of Aquatic Activity (II)	選修	3	三上	b.c.d	2912112
	LEI409	旅遊實務	Tourism Practice	選修	3	三下	c.d.e	2912170
	HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	三下	a.b.c.d.f	2912169
健康保健類課程	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	一上	b.d	2912132
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	一下	b.c	2912157
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	LEI305	健身運動指導*	Guide of Physical Fitness	選修	3	二上	a.b.c.d	2912137
	HSC102	長期照顧概論*	Introduction of Long-Term Care	選修	3	二上	b.c.d	2912160
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	二下	b.c	2912128
	DIE203	運動營養*	Sport & Nutrition	選修	3	二下	b.c	2912159
	HSC401	銀髮族活動設計與評估*	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	二下	a.b.c.d	2912168
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2912152
	DIE201	健康食品	Health Food	選修	3	三下	b.c.d	2912130
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2912136

學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力

備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 51 學分，專業選修課程 42 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。 2. 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。 3. 課程名稱加註*字號者，為特色就業課程。 4. 本系各學年各學制開設之專業課程均可採計為畢業選修學分。 5. 免修實務實習者，須以本院各學系開設，且未曾修習之課程，補足學分數。 6. 畢業門檻： (1)志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。(2)取得 2 張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。(3)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。
----	---

通識課程	
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1.須修讀通識教育中心開設之三大學門課程，至少修畢 35 學分。 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。

休閒保健學系輔系課程規劃

109 學年度入學適用

輔系學分數：21		會議審查	1. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會議通過。109.6.16 2. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。109.6.1 3. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.5.7					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 <small>(開課識別碼)</small>
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2912003
	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	一上	b.d	2912132
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2911111
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	一下	b.c.d	2911024
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI204	領隊與導遊實務*	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d	2912171
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	二上	a.b.c.d	2911122
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	LEI305	健身運動指導*	Guide of Physical Fitness	選修	3	二上	a.b.c.d	2912137
	HSC401	銀髮族活動設計與評估*	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	二下	a.b.c.d	2912168
	LEI202	水上活動指導(一)*	Guide of Aquatic Activity (I)	選修	3	二下	b.c.d	2911104
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2912152
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三上	a.b.c.d	2911124
	DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	必修	3	三上	a.b.c.d	2912133

	HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	三下	a.b.c.d.f	2912169
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.f	2912172
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2912136
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註		學程：須修畢必選修學分數 21 學分(任選必修 12 學分，選修 9 學分)。 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)						

休閒保健學系雙主修課程規劃

109 學年度入學適用

雙主修學分數：42		會議審查	1. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會議通過。109.6.16 2. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。109.6.1 3. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.5.7					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 (開課識別碼)
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2912003
	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	一上	b.d	2912132
	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	一下	b.c.d	2911024
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2911111
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI204	領隊與導遊實務*	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d	2912171
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	二上	a.b.c.d	2911122
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	LEI305	健身運動指導*	Guide of Physical Fitness	選修	3	二上	a.b.c.d	2912137
	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	必修	3	二上	a.b.c.d	2911151
	LEI202	水上活動指導(一)*	Guide of Aquatic Activity (I)	選修	3	二下	b.c.d	2911104

LEI405	戶外活動指導*	Outdoor Activities Guide	選修	3	二下	a.c.d	2912025
ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	二下	b.c	2912128
PHA301	藥用植物學	Medical Botany	必修	3	二下	b.c.d	2911126
HSC401	銀髮族活動設計與評估*	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	二下	a.b.c.d	2912168
LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	選修	3	三上	a.b.c.d	2911143
DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	必修	3	三上	a.b.c.d	2912133
DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2912152
LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三上	a.b.c.d	2911124
DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2912136
DIE201	健康食品	Health Food	選修	3	三下	b.c.d	2912130
HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	三下	a.b.c.d.f	2912169
LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.f	2912172

學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力

備註	<p>學程：須修畢必修學分數 42 學分(任選必修 24 學分，選修 18 學分)。</p> <p>畢業門檻：</p> <p>(1)取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。</p> <p>(2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>
----	---