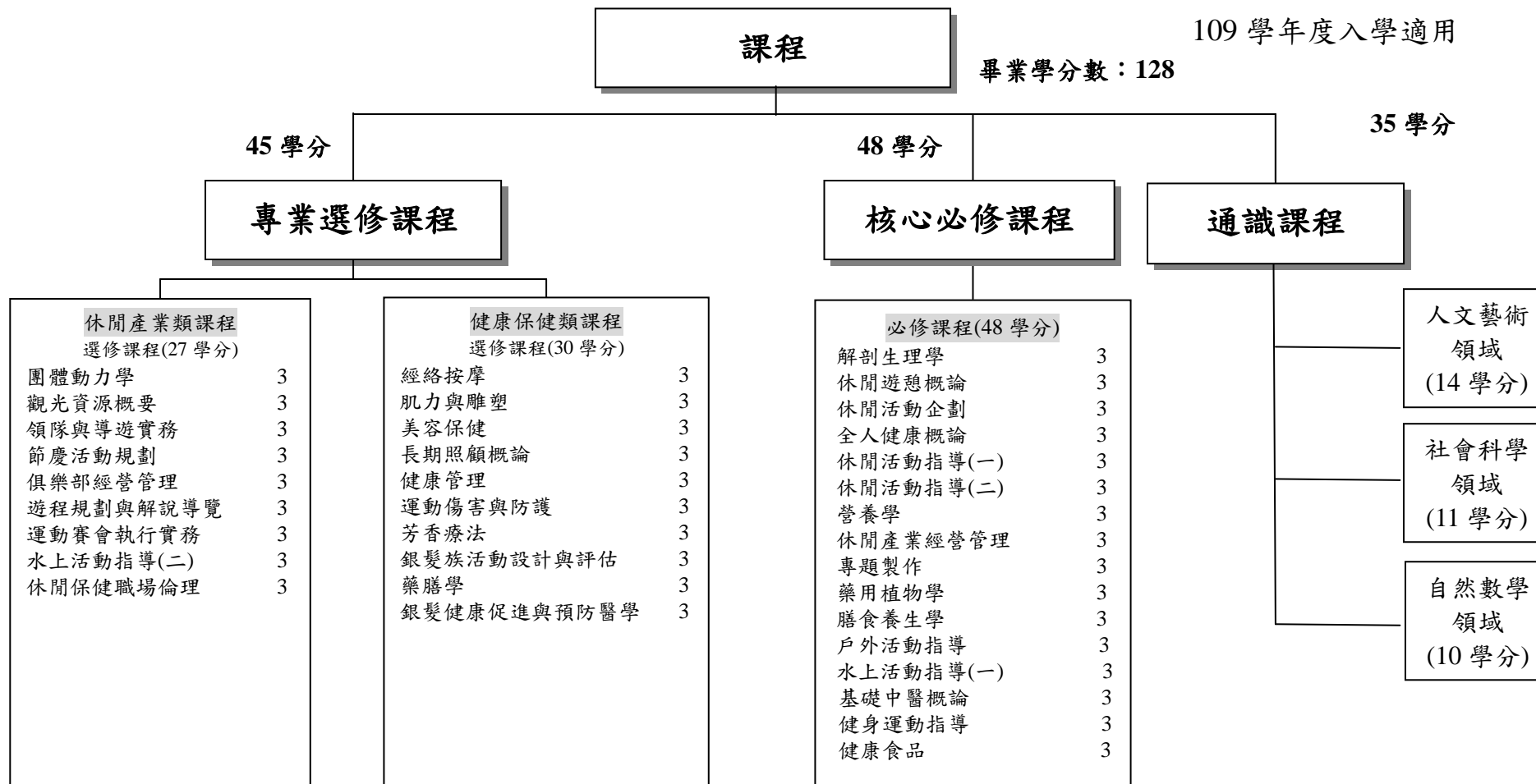


# 明道大學休閒保健學系進修學士班課程架構圖

109 學年度入學適用

畢業學分數：128



## 課程說明：

1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 48 學分，專業選修課程 45 學分 (含跨院系選修至多 12 學分)。
2. 本系各學年各學制開設之專業課程均可採計為畢業選修學分。
3. 畢業門檻：取得一張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。

## 休閒保健學系課程規劃

109 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：93 通識學分數：35		會議 審查	1. 經 109 學年度第一學期第 3 次校課程委員會議通過。109.12.03 2. 經 109 學年度第一學期第 2 次院課程委員會議通過。109.11.27 3. 經 109 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.11.25 4. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會議通過。109.6.16 5. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。109.6.1 6. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.5.7					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 (開課識別碼)
專業必修	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	必修	3	一上	b.d	2961110
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一下	a.b.c.d	2961094
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	一下	a.b.c.d	2962116
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2962138
	HSC101	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	3	二上	b.d	2961103
	LEI103	休閒活動企劃	Programing of Leisure Activity	必修	3	二上	a.c.d	2962098
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	二下	b.c.d	2961035
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	四下	b.c.d.f	2962149
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	三上	a.b.c.d	2961128
	PHA301	藥用植物學	Medical Botany	必修	3	三上	b.c.d	2961096
	DIE201	健康食品	Health Food	必修	3	四上	b.c.d	2961115
	LEI215	水上活動指導(一)	Guide of Aquatic Activity (I)	必修	3	三下	b.c.d	2962148
	LEI305	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	必修	3	三下	a.b.c.d	2962126
	LEI405	戶外活動指導	Outdoor Activities Guide	必修	3	四上	a.c.d	2961134
	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	必修	3	二下	a.b.c.d	2962144
DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	必修	3	四下	a.b.c.d	2961113	

休閒產業類課程	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2961097
	HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2962127
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	選修	3	二下	b.c.d	2962150
	<del>HFT107</del>	<del>節慶活動規劃</del>	<del>Festival planning</del>	<del>選修</del>	<del>3</del>	<del>二下</del>	<del>a.c.d</del>	<del>2962151</del>
	HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	二下	a.b.c.d.f	2962152
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d	2962104
	LEI311	水上活動指導(二)	Guide of Aquatic Activity (II)	選修	3	四上	b.c.d	2961133
	LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	三上	b.f	2961132
	LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	選修	3	四下	a.b.c.d	2962153
健康保健類課程	ATR101	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	選修	3	一上	b.c	2962139
	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	一下	b.c	2962146
	HSC102	長期照顧概論	Introduction of Long-Term Care	選修	3	二上	b.c.d	2961135
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	二上	b.c	2961130
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2962145
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2962115
	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961114
	HSC401	銀髮族活動設計與評估	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	四上	a.b.c.d	2961136
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	四下	b.c	2962103
	HSC402	銀髮健康促進與預防醫學	Senior Citizens Health Promotion and Preventive Medicine	選修	3	四下	b.c.d	2962154
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 48 學分，專業選修課程 45 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。 2. 本系各學年各學制開設之專業課程均可採計為畢業選修學分。 3. 畢業門檻：取得一張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。							

通識課程

備註

- 1.須修讀通識教育中心開設之三大學門課程，至少修畢 35 學分。
- 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。

## 休閒保健學系輔系課程規劃

109 學年度入學適用

輔系學分數：21		會議 審查	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經 109 學年度第一學期第 3 次校課程委員會議通過。109.12.03</li> <li>2. 經 109 學年度第一學期第 2 次院課程委員會議通過。109.11.27</li> <li>3. 經 109 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.11.25</li> <li>4. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會議通過。109.6.16</li> <li>5. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。109.6.1</li> <li>6. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.5.7</li> </ol>					
課程	課程 編碼	中文課名	英文課名	必/選 修	學分	開課 學期	核心 能力代號	說明 (開課識別碼)
	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	必修	3	一上	b.d	2961110
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一下	a.b.c.d	2961094
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	一下	a.b.c.d	2962116
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2962138
	HSC101	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	3	二上	b.d	2961103
	LEI103	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	3	二上	a.c.d	2962098
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	二下	b.c.d	2961035
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	四下	b.c.d.f	2962149
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2961097
	HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2962127
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	選修	3	二下	b.c.d	2962150
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d	2962104
	LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	三上	b.f	2961132
	LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	選修	3	四下	a.b.c.d	2962153
	ATR101	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	選修	3	一上	b.c	2962139
	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	一下	b.c	2962146

	HSC102	長期照顧概論	Introduction of Long-Term Care	選修	3	二上	b.c.d	2961135
	HSC401	銀髮族活動設計與評估	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	四上	a.b.c.d	2961136
	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961114
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	四下	b.c	2962103
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	學程：須修畢必選修學分數 21 學分(任選必修 12 學分，選修 9 學分)。 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)							

# 休閒保健學系雙主修課程規劃

109 學年度入學適用

雙主修學分 數：42	會議 審查	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 經 109 學年度第一學期第 3 次校課程委員會議通過。109.12.03</li> <li>2. 經 109 學年度第一學期第 2 次院課程委員會議通過。109.11.27</li> <li>3. 經 109 學年度第一學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.11.25</li> <li>4. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會議通過。109.6.16</li> <li>5. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。109.6.1</li> <li>6. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.5.7</li> </ol>						
課程	課程 編碼	中文課名	英文課名	必/選 修	學分	開課 學期	核心 能力代號	說明 <small>(開課識別碼)</small>
	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	必修	3	一上	b.d	2961110
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一下	a.b.c.d	2961094
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	一下	a.b.c.d	2962116
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2962138
	HSC101	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	3	二上	b.d	2961103
	LEI103	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	3	二上	a.c.d	2962098
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	二下	b.c.d	2961035
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	四下	b.c.d.f	2962149
	LEI305	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	必修	3	三下	a.b.c.d	2962126
	LEI405	戶外活動指導	Outdoor Activities Guide	必修	3	四上	a.c.d	2961134
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2961097
	HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2962127
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	選修	3	二下	b.c.d	2962150
	<del>HFT107</del>	<del>節慶活動規劃</del>	<del>Festival planning</del>	<del>選修</del>	<del>3</del>	<del>二下</del>	<del>a.c.d</del>	<del>2962151</del>
	HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	二下	a.b.c.d.f	2962152
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d	2962104

	LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	三上	b.f	2961132
	LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	選修	3	四下	a.b.c.d	2962153
	ATR101	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	選修	3	一上	b.c	2962139
	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	一下	b.c	2962146
	HSC102	長期照顧概論	Introduction of Long-Term Care	選修	3	二上	b.c.d	2961135
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2962145
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2962115
	HSC401	銀髮族活動設計與評估	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	四上	a.b.c.d	2961136
	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961114
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	四下	b.c	2962103
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	學程：須修畢必選修學分數 42 學分(任選必修 24 學分，選修 18 學分)。 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。							