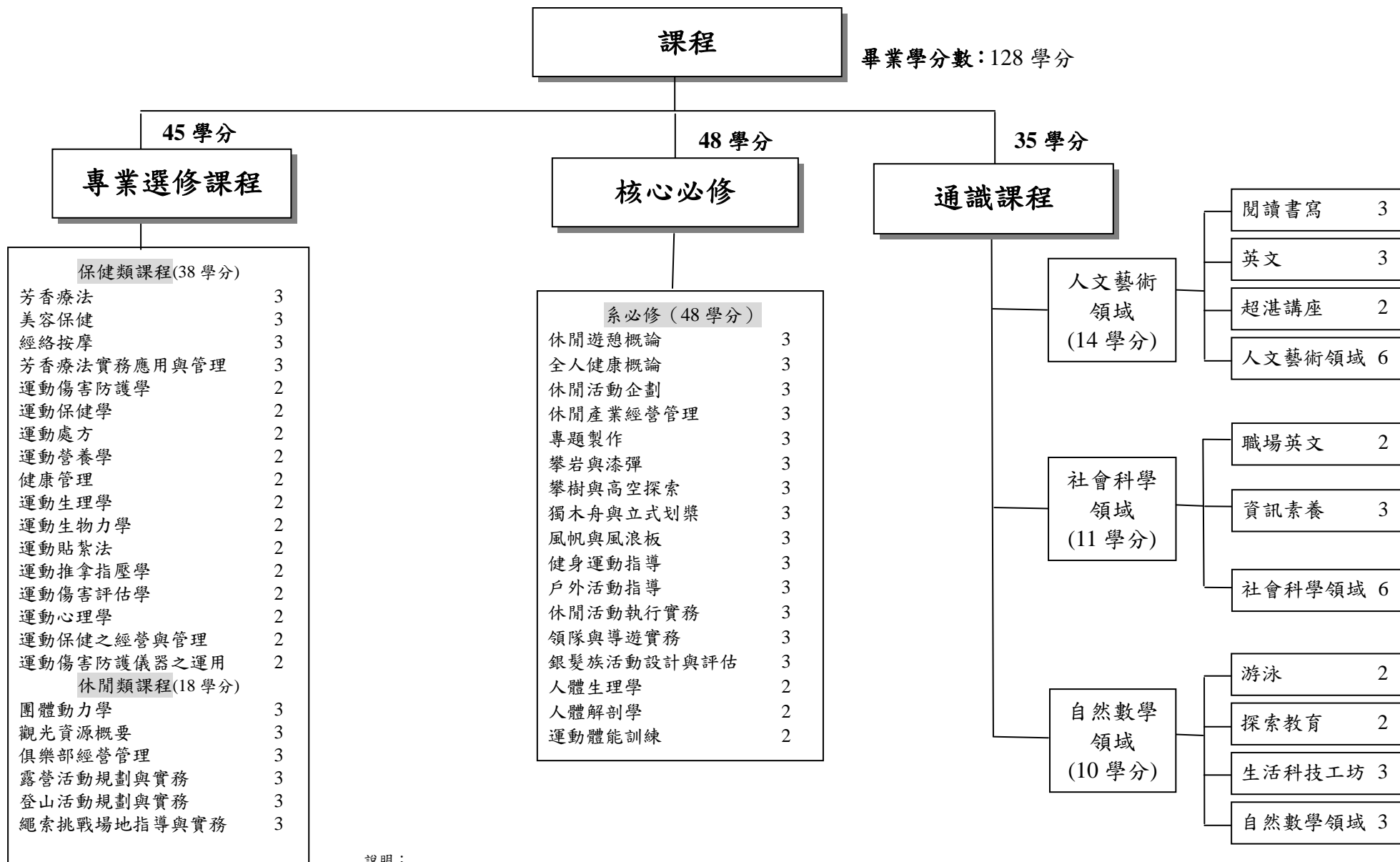


明道大學休閒保健學系進修學士班課程架構圖

111 學年度入學適用



說明：

1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分、核心必修 48 學分、專業選修 45 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
2. 畢業門檻：(1)取得一張以上與課程相關之證照。(2)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。

明道大學休閒保健系進修學士班課程總表（一一一學年度入學學生適用）-商管學院

學期類別	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年			
	第一學期	時數/學分	第二學期	時數/學分	第一學期	時數/學分	第二學期	時數/學分	第一學期	時數/學分	第二學期	時數/學分	第一學期	時數/學分	第二學期	時數/學分
通識課程	超湛講座(一)	2/1	超湛講座(二)	2/1	人文藝術領域	3/3	生活科技工坊	3/3	社會科學領域	3/3	自然數學領域	3/3				
	游泳	2/2	英文	3/3	職場英文	2/2	社會科學領域	3/3	資訊素養	3/3	人文藝術領域	3/3				
	閱讀與書寫	3/3	探索教育	2/2												
時數學分		7/6		7/6			5/5					6/6				
專業必修	人體解剖學	2/2	休閒遊憩概論	3/3	人體生理學	2/2	運動體能訓練	2/2	專題製作	3/3	獨木舟與立式划槳	3/3	戶外活動指導	3/3	風帆與風浪板	3/3
	攀岩與漆彈	3/3	全人健康概論	3/3	休閒活動企劃	3/3	休閒產業經營管理	3/3	領隊與導遊實務	3/3	健身運動指導	3/3	銀髮族活動設計與評估	3/3	休閒活動執行實務	3/3
									攀樹與高空探索	3/3						
時數學分		5/5		6/6		5/5		5/5		9/9		6/6		6/6		6/6
專業選修	美容保健	3/3	團體動力學	3/3	芳香療法	3/3	運動貼紮法	2/2	健康管理	2/2	運動處方	2/2	俱樂部經營管理	3/3	登山活動規劃與實務	3/3
	觀光資源概要	3/3	運動營養學	2/2	運動生理學	2/2	運動推拿指壓學	2/2	運動傷害防護學	2/2	運動保健之經營管理	2/2	經絡按摩	3/3	繩索挑戰場指導與實務	3/3
			運動保健學	2/2	運動生物力學	2/2	運動傷害評估學	2/2	運動心理學	2/2	運動傷害防護儀器之運用	2/2				
時數學分		6/6		7/7		7/7		9/9		6/6		9/9		6/6		6/6
	建議選修學分數	6/6		7/7		7/7		9/9		4/4		6/6		3/3		3/3
	學時總時數/總學分	18/17		20/19		17/17		20/20		19/19		18/18		9/9		9/9

說明

- 1.畢業學分數 128 學分，通識課程 35 學分、核心必修 48 學分、專業選修 45 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
- 2.通識課程為通識教育中心開設，必修 20 學分，選修 15 學分，共計 35 學分。通識課程規劃請參考通識課程一覽表。
- 3.畢業門檻：(1)取得一張以上與課程相關之證照。(2)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。

1.經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會會議通過。111.04.28

2.經 110 學年度第二學期第 3 次院課程委員會會議通過。111.05.05

3.經 110 學年度第一學期校課程委員會會議通過。111.05.12

明道大學休閒保健學系進修學士班課程規劃

111 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：93 通識學分數：35	會議 審查	1.經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。111.04.28 2.經 110 學年度第二學期第 3 次院課程委員會議通過。111.05.05 3.經 110 學年度第一學期校課程委員會議通過。111.05.12						
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 <small>(開課識別碼)</small>
專業必修	BMS102	人體解剖學	Human Anatomy	必修	2	一上	b.c.d	2961138
	LEI115	攀岩與漆彈	Rock climbing & Paintball	必修	3	一上	a.b.c.d	2961139
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一下	a.b.c.d	2961094
	HSC101	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	3	一下	b.d	2961103
	BMS202	人體生理學	Human Physiology	必修	2	二上	b.c.d	2961140
	LEI103	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	3	二上	a.c.d	2962098
	ATR203	運動體能訓練	Sports Fitness Training	必修	2	二下	b.c.d	2962158
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	二下	b.c.d.e	2962149
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	三上	a.b.c.d	2961128
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	必修	3	三上	b.c.d.e	2962150
	LEI216	攀樹與高空探索	Tree Climbing & High Elements	必修	3	三上	a.b.c.d	2961142
	LEI217	獨木舟與立式划槳	Kayak & Stand Up Paddle	必修	3	三下	b.c.d	2962163
	LEI305	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	必修	3	三下	a.b.c.d	2962126
	LEI405	戶外活動指導	Outdoor Activities Guide	必修	3	四上	a.c.d	2961134
	HSC401	銀髮族活動設計與評估	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	必修	3	四上	a.b.c.d	2961136
LEI312	風帆與風浪板	Windsurfing & Wind-surfing board	必修	3	四下	b.c.d	2962167	
LEI313	休閒活動執行實務	The Practice of Leisure Program Planning and Delivery	必修	3	四下	a.b.c.d	2962168	

專業選修 (保健類課程)	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	一上	b.c	2961130
	HLP306	運動營養學	Sport & Nutrition	選修	2	一下	b.c	2962156
	HLP301	運動保健學	Health and Physical Activity	選修	2	一下	a.b.c	2962157
	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2962146
	ATR312	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	二上	b.c	2961048
	HLP205	運動生物力學	Sports Biomechanics	選修	2	二上	b.c	2961141
	HLP302	運動貼紮法	Athletic Taping	選修	2	二下	a.b.c.d	2962159
	HLP303	運動推拿指壓學	Sports Massage	選修	2	二下	b.c.d	2962160
	HLP304	運動傷害評估學	Sports Injury Assessment	選修	2	二下	b.c.	2962161
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	2	三上	a.b.c.d	2961143
	HLP201	運動傷害防護學	Athletic Training	選修	2	三上	b.c	2961144
	HLP305	運動心理學	Sport Psychology	選修	2	三上	b.c	2961145
	ART401	運動處方	Exercise Prescription	選修	2	三下	a.b.c	2962060
	HLP308	運動保健之經營管理	Athletic training and health management	選修	2	三下	a.d.e	2962164
	HLP307	運動傷害防護儀器之運用	Application of Athletic Training Equipment	選修	2	三下	a.b.c.d	2962165
	HLP309	芳香療法實務應用與管理	Practical Application and Management of Aromatherapy	選修	3	三下	b.c.d.e	2962166
MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961114	
專業選修 (休閒類課程)	HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2962127
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一下	a.c.d	2961097
	LEI415	露營活動規劃與實務	Camping Planning and Practice	選修	3	二下	b.c.d.e	2962162
	LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四上	b.e	2961132
	LEI416	登山活動規劃與實務	Mountain Climbing Planning and Practice	選修	3	四下	b.c.d.e	2962169
	LEI417	繩索挑戰場指導與實務	The Guidance and Practice for Challenge	選修	3	四下	b.c.d.e	2962170

			Ropes Course					
學系核心能力： a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.管理認知能力								
備註	1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 48 學分，專業選修課程 45 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。 2. 本系各學年各學制開設之專業課程均可採計為畢業選修學分。 3. 畢業門檻：(1)取得一張以上與課程相關之證照。(2)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。							

明道大學休閒保健學系進修學士班輔系課程規劃

111 學年度入學適用

學分數：21		會議 審查	1.經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。111.04.28 2.經 110 學年度第二學期第 3 次院課程委員會議通過。111.05.05 3.經 110 學年度第一學期校課程委員會議通過。111.05.12					
課程	課程 編碼	中文課名	英文課名	必/選 修	學分	開課 學期	核心 能力代號	說明 (開課識別碼)
專業 必修	LEI115	攀岩與漆彈	Rock climbing & Paintball	必修	3	一上	a.b.c.d	2961139
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一下	a.b.c.d	2961094
	HSC101	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	3	一下	b.d	2961103
	LEI103	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	3	二上	a.c.d	2962098
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	二下	b.c.d.e	2962149
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	必修	3	三上	b.c.d	2962150
	LEI216	攀樹與高空探索	Tree Climbing & High Elements	必修	3	三上	a.b.c.d	2961142
	LEI217	獨木舟與立式划槳	Kayak & Stand Up Paddle	必修	3	三下	b.c.d	2962163
	LEI405	戶外活動指導	Outdoor Activities Guide	必修	3	四上	a.c.d	2961134
LEI313	休閒活動執行實務	The Practice of Leisure Program Planning and Delivery	必修	3	四下	a.b.c.d	2962168	
專業 選修	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	一上	b.c	2961130
	HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2962127
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一下	a.c.d	2961097
	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2962146
	LEI415	露營活動規劃與實務	Camping Planning and Practice	選修	3	二下	b.c.d.e	2962162
	HLP309	芳香療法實務應用與管理	Practical Application and Management of Aromatherapy	選修	3	三下	b.c.d.e	2962166
LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四上	b.e	2961132	

	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961114
	LEI416	登山活動規劃與實務	Mountain Climbing Planning and Practice	選修	3	四下	b.c.d.e	2962169
	LEI417	繩索挑戰場指導與實務	The Guidance and Practice for Challenge Ropes Course	選修	3	四下	b.c.d.e	2962170
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.管理認知能力								
備註	學程：須修畢必選修學分數 21 學分(任選必修 12 學分，選修 9 學分)。 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照。							

明道大學休閒保健學系進修學士班雙主修課程規劃

111 學年度入學適用

學分數：42		會議 審查	1.經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。111.04.28 2.經 110 學年度第二學期第 3 次院課程委員會議通過。111.05.05 3.經 110 學年度第一學期校課程委員會議通過。111.05.12					
課程	課程 編碼	中文課名	英文課名	必/選 修	學分	開課 學期	核心 能力代號	說明 <small>(開課識別碼)</small>
專業 必修	LEI115	攀岩與漆彈	Rock climbing & Paintball	必修	3	一上	a.b.c.d	2961139
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一下	a.b.c.d	2961094
	HSC101	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	3	一下	b.d	2961103
	LEI103	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2962098
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	二下	b.c.d.e	2962149
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	必修	3	三上	b.c.d.	2962150
	LEI216	攀樹與高空探索	Tree Climbing & High Elements	必修	3	三上	a.b.c.d	2961142
	LEI217	獨木舟與立式划槳	Kayak & Stand Up Paddle	必修	3	三下	b.c.d	2962163
	LEI305	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	必修	3	三下	a.b.c.d	2962126
	LEI405	戶外活動指導	Outdoor Activities Guide	必修	3	四上	a.c.d	2961134
	HSC401	銀髮族活動設計與評估	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	必修	3	四上	a.b.c.d	2961136
LEI313	休閒活動執行實務	The Practice of Leisure Program Planning and Delivery	必修	3	四下	a.b.c.d	2962168	
專業 選修	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	一上	b.c	2961130
	HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2962127
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一下	a.c.d	2961097
	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2962146
	LEI415	露營活動規劃與實務	Camping Planning and Practice	選修	3	二下	b.c.d.e	2962162

	HLP309	芳香療法實務應用與管理	Practical Application and Management of Aromatherapy	選修	3	三下	b.c.d.e	2962166
	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961114
	LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四上	b.e.	2961132
	LEI416	登山活動規劃與實務	Mountain Climbing Planning and Practice	選修	3	四下	b.c.d.e	2962169
	LEI417	繩索挑戰場指導與實務	The Guidance and Practice for Challenge Ropes Course	選修	3	四下	b.c.d.e	2962170
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.管理認知能力								
備註	學程：須修畢該學程的必選修學分數 42 學分(任選必修 24 學分，選修 18 學分)。 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照。							