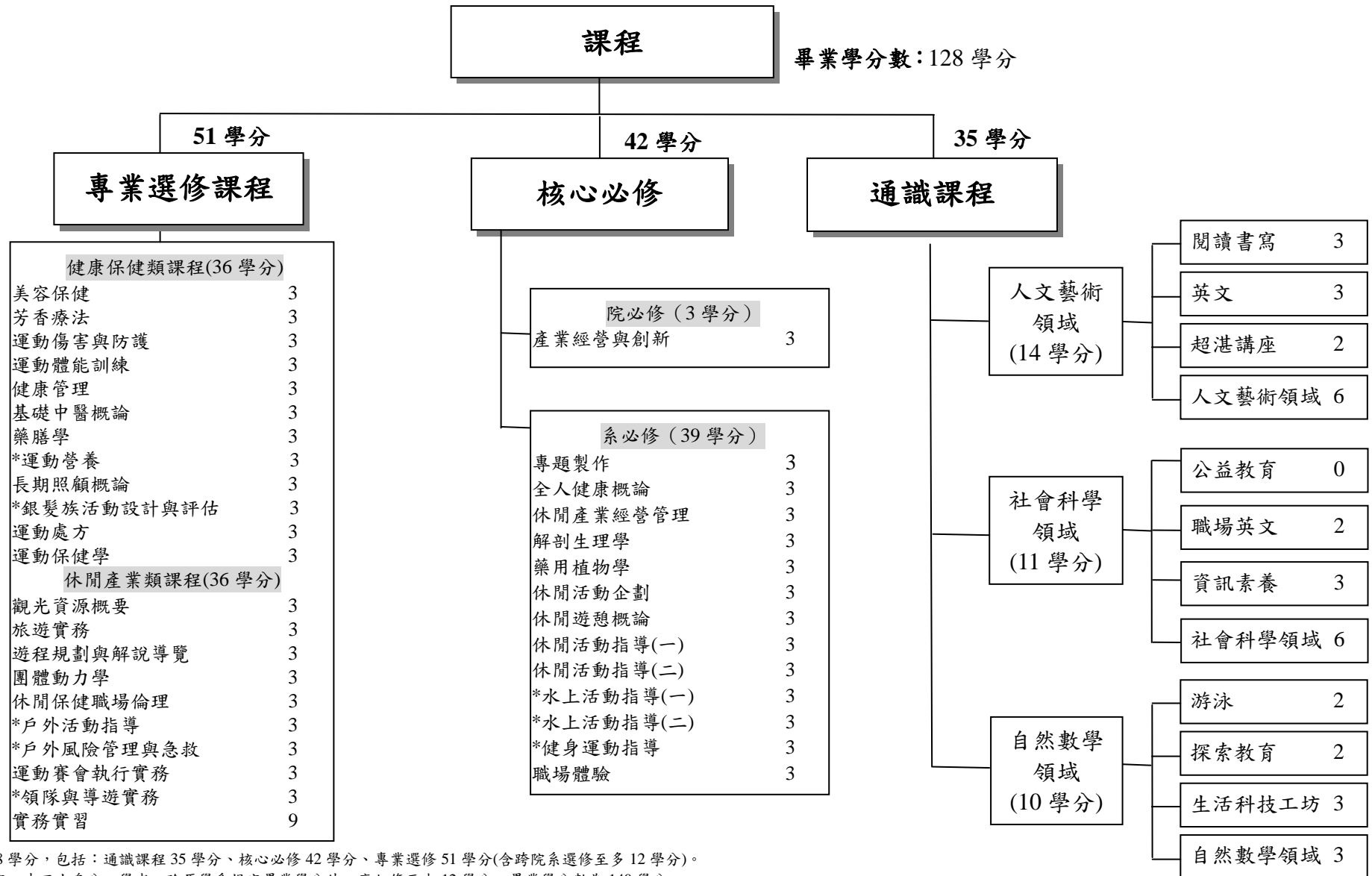


明道大學休閒保健學系學士班課程架構圖

110 學年度入學適用



說明：

1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分、核心必修 42 學分、專業選修 51 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
2. 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。
3. 課程名稱加註*字號者，為特色就業課程。
4. 學生除修習本級別開設之專業必修課程，亦得選修本系開設之其他課程，並得列入專業選修應修學分數中。
5. 畢業門檻：(1)志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。(2)取得 2 張以上與課程相關之證照。(3)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。

明道大學休閒保健系學士班課程總表（110 學年度入學學生適用）

學期 類別	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年			
	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分
通識 課程	資訊素養	3/3	閱讀書寫	3/3	職場英文	2/2	生活科技工坊	3/3	人文藝術領域	3/3	社會科學領域	3/3				
	英文	3/3	探索教育	2/2	自然數學領域	3/3	社會科學領域	3/3	人文藝術領域	3/3						
	游泳	2/2	超湛講座(二)	2/1												
	超湛講座(一)	2/1	公益教育(二)	3/0												
	公益教育(一)	3/0														
時數學分		13/9		10/6			5/5		6/6			6/6			3/3	
院課程													產業經營與創新	3/3		
時數學分														3/3		
專業 必修	全人健康概論	3/3	解剖生理學	3/3	休閒活動指導 (二)	3/3	藥用植物學	3/3	休閒活動企劃	3/3	休閒產業經營管 理	3/3	專題製作	3/3		
	休閒遊憩概論	3/3	休閒活動指導 (一)	3/3	健身運動指導*	3/3	水上活動指導 (一)*	3/3	水上活動指導 (二)*	3/3			職場體驗	3/3		
時數學分		6/6		6/6		6/6		6/6		6/6		3/3		6/6		
專業 選修	觀光資源概要	3/3	美容保健	3/3	戶外風險管理 與急救*	3/3	運動傷害與防護	3/3	運動賽會執行 實務	3/3	戶外活動指導*	3/3	旅遊實務	3/3	實務實習	9/9
	基礎中醫概論	3/3	領隊與導遊實 務*	3/3	團體動力學	3/3	銀髮族活動設計 與評估*	3/3	健康管理	3/3	休閒保健職場倫 理	3/3	運動保健學	3/3	運動處方	3/3
					芳香療法	3/3	運動體能訓練	3/3			遊程規劃與解說 導覽	3/3			藥膳學	3/3
											運動營養*	3/3			長期照顧概論*	3/3
時數學分		6/6		6/6		9/9		9/9		6/6		12/12		6/6		18/18
建議選修學分數	3/3		6/6		6/6		6/6		6/6		12/12		3/3		9/9	
學時總時數/總學分	22/18		22/18		17/17		18/18		18/18		18/18		12/12		9/9	
說 明	<p>1. 畢業學分數 128 學分，通識課程 35 學分、核心必修 42 學分、專業選修 51 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。</p> <p>2. 通識課程為通識教育中心開設，必修 20 學分，選修 15 學分，共計 35 學分。通識課程規劃請參考通識課程一覽表。</p> <p>3. 免修實務實習者，由學系專業選修課程學分數補足。</p> <p>4. 畢業門檻：(1)志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。(2)取得 2 張以上與課程相關之證照。(3)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>															
<p>1. 經 109 學年度第二學期第 3 次系課程委員會議通過。110.04.30</p> <p>2. 經 109 學年度第二學期第 3 次商管學院院課程委員會議通過。110.05.06</p> <p>3. 經 109 學年度第 7 次校課程委員會議通過。110.06.04</p>																

明道大學休閒保健學系課程規劃

110 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：93 通識學分數：35		會議 審查	1.經 109 學年度第二學期第 3 次系課程委員會議通過。110.04.30 2.經 109 學年度第二學期第 3 次商管學院院課程委員會議通過。110.05.06 3.經 109 學年度第 7 次校課程委員會議通過。110.06.04 4.經 110 學年度第 3 次系課程委員會議更改。110.12.08 (增加核心能力)					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 (開課識別碼)
院 必 修		產業經營與創新	Industrial Management and Innovation	必修	3	四上	a.c.d	9211006
專業 必 修	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	一下	b.c.d	2911024
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	必修	3	二上	a.b.c.d	2911151
	LEI305	健身運動指導*	Guide of Physical Fitness	必修	3	二上	a.b.c.d	2912137
	PHA301	藥用植物學	Medical Botany	必修	3	二下	b.c.d	2911126
	LEI215	水上活動指導(一)*	Guide of Aquatic Activity I	必修	3	二下	b.c.d	2911104
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	三上	a.c.d	2911111
	LEI311	水上活動指導(二)*	Guide of Aquatic Activity II	必修	3	三上	b.c.d	2912112
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.e.f	2912172
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	四上	a.b.c.d	2911121
		職場體驗	Workplace Experience	必修	3	四上	a.c.d.f	2911155

專業選修 (健康保健類課程)	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	一上	b.d	2912132
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	一下	b.c	2912157
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	二下	b.c	2912128
	ATR203	運動體能訓練	Physical Fitness Training	選修	3	二下	b.c	2916168
	HSC401	銀髮族活動設計與評估*	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	二下	a.b.c.d	2912168
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2912152
	DIE203	運動營養*	Sport & Nutrition	選修	3	三下	b.c	2912159
	HLP401	運動保健學	Health and Physical Activity	選修	3	四上	a.b.c	2911156
	ATR401	運動處方	Exercise Prescription	選修	3	四下	a.b.c	2912041
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	四下	b.c	2912136
	HSC102	長期照顧概論*	Introduction of Long-Term Care	選修	3	四下	b.c.d	2912160
專業選修 (休閒產業類課程)	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	LEI204	領隊與導遊實務*	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d.e	2912171
	LEI214	戶外風險管理與急救*	Outdoor Risk Management and First Aid	選修	3	二上	a.b.c.d.f	2911154
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	二上	a.c.d	2912003
	LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	選修	3	三上	a.b.c.d	2911143
	LEI405	戶外活動指導*	Outdoor Activities Guide	選修	3	三下	a.c.d	2912025
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d.e	2911124
	HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	三下	a.b.c.d.f	2912169
	LEI409	旅遊實務	Tourism Practice	選修	3	四上	c.d.e	2912170
	LEI401	實務實習	Internship	選修	9	四下	a.b.c.d.e.f	2912175

學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力

備註

- 1.畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 42 學分，專業選修課程 51 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
- 2.依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。
- 3.課程名稱加註*字號者，為特色就業課程。 4.學生除修習本級別開設之專業必修課程，亦得選修本系開設之其他課程，並得列入專業選修應修學分數中。
- 5.畢業門檻：(1)志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。(2)取得 2 張以上與課程相關之證照。(3)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。

通識課程

備註

- 1.須修讀通識教育中心開設之三大領域，至少修畢三十五學分。
- 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程一覽表。

明道大學休閒保健學系輔系課程規劃

110 學年度入學適用

學分數：21		會議 審查	1.經 109 學年度第二學期第 3 次系課程委員會議通過。110.04.30 2.經 109 學年度第二學期第 3 次商管學院院課程委員會議通過。110.05.06 3.經 109 學年度第 7 次校課程委員會議通過。110.06.04 4.經 110 學年度第 3 次系課程委員會議更改。110.12.08 (增加核心能力)					
課程	課程 編碼	中文課名	英文課名	必/選 修	學分	開課 學期	核心 能力代號	說明 (開課識別碼)
專業 必修	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	一下	b.c.d	2911024
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	必修	3	二上	a.b.c.d	2911151
	LEI305	健身運動指導*	Guide of Physical Fitness	必修	3	二上	a.b.c.d	2912137
	LEI215	水上活動指導(一)*	Guide of Aquatic Activity I	必修	3	二下	b.c.d	2911104
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	三上	a.c.d	2911111
	LEI311	水上活動指導(二)*	Guide of Aquatic Activity II	必修	3	三上	b.c.d	2912112
LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.e.f	2912172	
專業 選修	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	一上	b.d	2912132
	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	LEI204	領隊與導遊實務*	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d.e	2912171
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	二上	a.c.d	2912003
	HSC401	銀髮族活動設計與評估*	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	二下	a.b.c.d	2912168

	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2912152
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d.e	2911124
	HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	三下	a.b.c.d.f	2912169
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	四下	b.c	2912136

學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力

備註	學程：須修畢必選修學分數 21 學分(任選必修 12 學分，選修 9 學分)。 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照。							
----	---	--	--	--	--	--	--	--

明道大學休閒保健學系雙主修課程規劃

110 學年度入學適用

學分數：42		1.經 109 學年度第二學期第 3 次系課程委員會議通過。110.04.30 2.經 109 學年度第二學期第 3 次商管學院院課程委員會議通過。110.05.06 3.經 109 學年度第 7 次校課程委員會議通過。110.06.04 4.經 110 學年度第 3 次系課程委員會議更改。110.12.08 (增加核心能力)						
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 (開課識別碼)
專業必修	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	一下	b.c.d	2911024
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	必修	3	二上	a.b.c.d	2911151
	LEI305	健身運動指導*	Guide of Physical Fitness	必修	3	二上	a.b.c.d	2912137
	PHA301	藥用植物學	Medical Botany	必修	3	二下	b.c.d	2911126
	LEI215	水上活動指導(一)*	Guide of Aquatic Activity I	必修	3	二下	b.c.d	2911104
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	三上	a.c.d	2911111
	LEI311	水上活動指導(二)*	Guide of Aquatic Activity II	必修	3	三上	b.c.d	2912112
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.e.f	2912172
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	四上	a.b.c.d	2911121
專業選修	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	一上	b.d	2912132
	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	LEI204	領隊與導遊實務*	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d.e	2912171
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	LEI214	戶外風險管理與急救*	Outdoor Risk Management and First Aid	選修	3	二上	a.b.c.d.f	2911154

LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	二上	a.c.d	2912003
ATR301	運動傷害與防護	Sport Injuries & Protection	選修	3	二下	b.c	2912128
HSC401	銀髮族活動設計與評估*	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	二下	a.b.c.d	2912168
DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2912152
LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d.e	2911124
HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	三下	a.b.c.d.f	2912169
DIE203	運動營養*	Sport & Nutrition	選修	3	三下	b.c	2912159
LEI405	戶外活動指導*	Outdoor Activities Guide	選修	3	三下	a.c.d	2912025
DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	四下	b.c	2912136

學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力

備註	<p>學程：須修畢必選修學分數 42 學分(任選必修 24 學分，選修 18 學分)。</p> <p>畢業門檻： (1)取得一張與課程相關之證照。(2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>
----	--