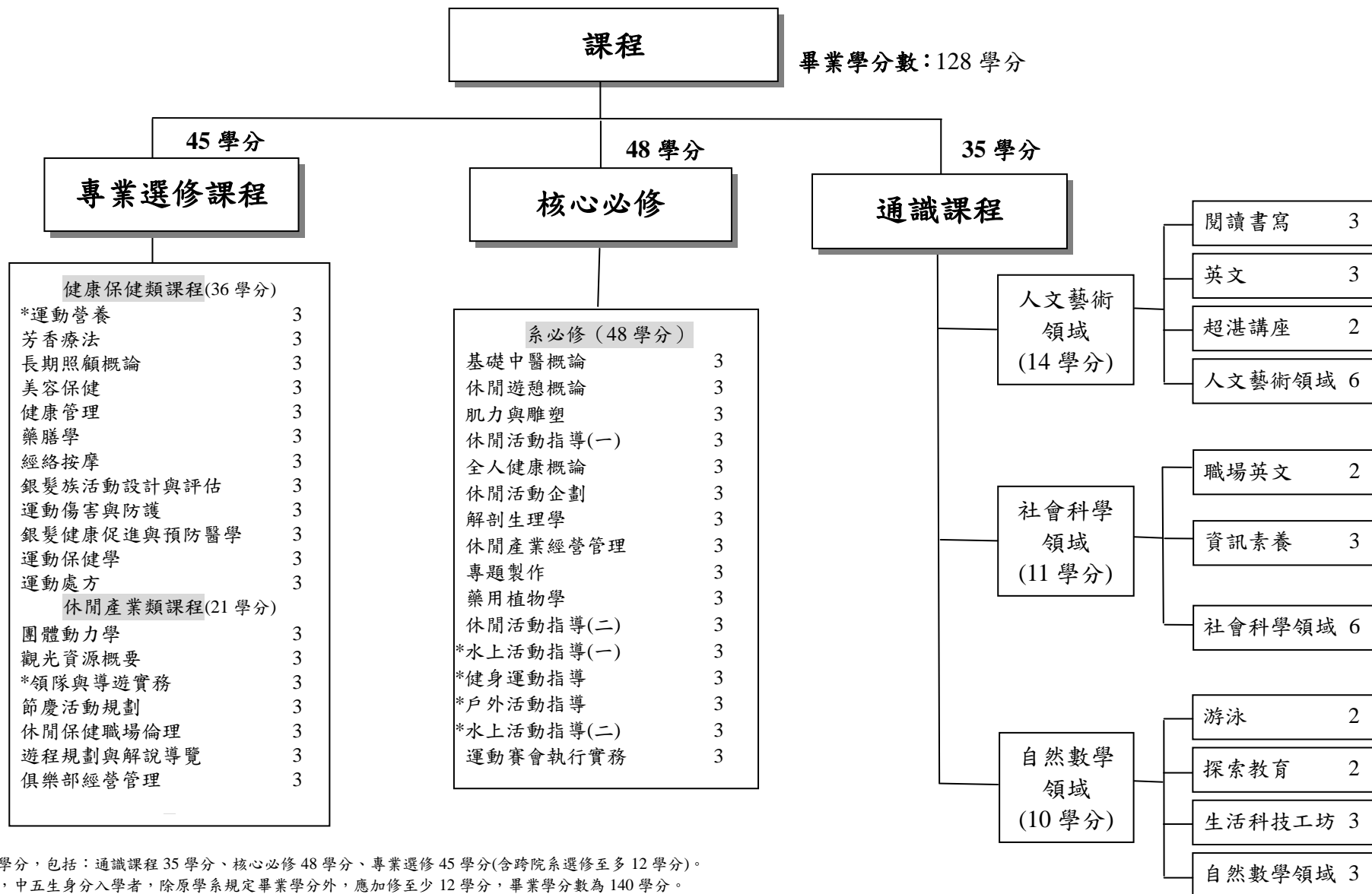


# 明道大學休閒保健學系進修學士班課程架構圖

110 學年度入學適用



說明：

1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分、核心必修 48 學分、專業選修 45 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
2. 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。
3. 課程名稱加註\*字號者，為特色就業課程。
4. 畢業門檻：(1)取得一張以上與課程相關之證照。(2)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。

# 明道大學休閒保健學系進修學士班課程規劃

110 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：93 通識學分數：35		會議 審查	1.經 109 學年度第二學期第 3 次系課程委員會議通過。110.04.30 2.經 109 學年度第二學期第 3 次商管學院院課程委員會議通過。110.05.06 3.經 109 學年度第 7 次校課程委員會議通過。110.06.04 4.經 110 學年度第 3 次系課程委員會議更改。110.12.08 (增加核心能力)					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 (開課識別碼)
專業必修	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	必修	3	一上	b.d	2961110
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一上	a.b.c.d	2962138
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一下	a.b.c.d	2961094
	HSC101	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	3	一下	b.d	2961103
	ATR101	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	必修	3	二上	b.c	2962139
	LEI103	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	3	二上	a.c.d	2962098
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	二下	b.c.d	2961035
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	二下	b.c.d.e.f	2962149
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	三上	a.b.c.d	2961128
	PHA301	藥用植物學	Medical Botany	必修	3	三上	b.c.d	2961096
	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	必修	3	三上	a.b.c.d	2962144
	LEI215	水上活動指導(一)	Guide of Aquatic Activity (I)	必修	3	三下	b.c.d	2962148
	LEI305	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	必修	3	三下	a.b.c.d	2962126
	LEI405	戶外活動指導	Outdoor Activities Guide	必修	3	四上	a.c.d	2961134
	LEI311	水上活動指導(二)	Guide of Aquatic Activity (II)	必修	3	四下	b.c.d	2961133
LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	必修	3	四下	a.b.c.d	2962153	

專業選修(健康保健類課程)	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	一下	b.c	2962146
	DIE203	運動營養	Sport & Nutrition	選修	3	一下	b.c	2962141
	HSC102	長期照顧概論	Introduction of Long-Term Care	選修	3	二上	b.c.d	2961135
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	二上	b.c	2961130
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2962145
	HLP301	運動保健學	Health and Physical Activity	選修	3	三上	a.b.c	2961137
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2962115
	ATR302	運動處方	Exercise Prescription	選修	3	三下	a.b.c	2962155
	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961114
	HSC401	銀髮族活動設計與評估	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	四上	a.b.c.d	2961136
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	四下	b.c	2962103
	HSC402	銀髮健康促進與預防醫學	Senior Citizens Health Promotion and Preventive Medicine	選修	3	四下	b.c.d	2962154
專業選修(休閒產業類課程)	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2961097
	HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2962127
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	選修	3	二下	b.c.d.e	2962150
	HFT107	節慶活動規劃	Festival planning	選修	3	二下	a.c.d	2962151
	HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	二下	a.b.c.d.f	2962152
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d.e	2962104
	LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四上	b.e.f	2961132
學系核心能力： a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 48 學分，專業選修課程 45 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。 2. 本系各學年各學制開設之專業課程均可採計為畢業選修學分。 3. 畢業門檻：(1)取得一張以上與課程相關之證照。(2)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。							

# 明道大學休閒保健學系進修學士班輔系課程規劃

110 學年度入學適用

學分數：21		會議 審查	1.經 109 學年度第二學期第 3 次系課程委員會議通過。110.04.30 2.經 109 學年度第二學期第 3 次商管學院院課程委員會議通過。110.05.06 3.經 109 學年度第 7 次校課程委員會議通過。110.06.04 4.經 110 學年度第 3 次系課程委員會議更改。110.12.08 (增加核心能力)					
課程	課程 編碼	中文課名	英文課名	必/選 修	學分	開課 學期	核心 能力代號	說明 (開課識別碼)
專業 必修	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	必修	3	一上	b.d	2961110
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一上	a.b.c.d	2962138
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一下	a.b.c.d	2961094
	HSC101	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	3	一下	b.d	2961103
	LEI103	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2962098
	ATR101	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	必修	3	二上	b.c	2962139
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	二下	b.c.d	2961035
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	二下	b.c.d.e.f	2962149
	LEI215	水上活動指導(一)	Guide of Aquatic Activity (I)	必修	3	三下	b.c.d	2962148
LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	必修	3	四下	a.b.c.d	2962153	
專業 選修	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2961097
	HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2962127
	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	一下	b.c	2962146
	HSC102	長期照顧概論	Introduction of Long-Term Care	選修	3	二上	b.c.d	2961135
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	選修	3	二下	b.c.d.e	2962150
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d.e	2962104
LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四上	b.f.e	2961132	

	HSC401	銀髮族活動設計與評估	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	四上	a.b.c.d	2961136
	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961114
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	四下	b.c	2962103
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	學程：須修畢必選修學分數 21 學分(任選必修 12 學分，選修 9 學分)。 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照。							

# 明道大學休閒保健學系進修學士班雙主修課程規劃

110 學年度入學適用

學分數：42		會議 審查	1.經 109 學年度第二學期第 3 次系課程委員會議通過。110.04.30 2.經 109 學年度第二學期第 3 次商管學院院課程委員會議通過。110.05.06 3.經 109 學年度第 7 次校課程委員會議通過。110.06.04 4.經 110 學年度第 3 次系課程委員會議更改。110.12.08 (增加核心能力)					
課程	課程 編碼	中文課名	英文課名	必/選 修	學分	開課 學期	核心 能力代號	說明 (開課識別碼)
專業 必修	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	必修	3	一上	b.d	2961110
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一上	a.b.c.d	2962138
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一下	a.b.c.d	2961094
	HSC101	全人健康概論	Introduction to Holistic Wellness	必修	3	一下	b.d	2961103
	LEI103	休閒活動企劃	Programming of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2962098
	ATR101	肌力與雕塑	Strength Building and Body Shaping	必修	3	二上	b.c	2962139
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	二下	b.c.d	2961035
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	二下	b.c.d.e.f	2962149
	LEI215	水上活動指導(一)	Guide of Aquatic Activity (I)	必修	3	三下	b.c.d	2962148
	LEI305	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	必修	3	三下	a.b.c.d	2962126
	LEI405	戶外活動指導	Outdoor Activities Guide	必修	3	四上	a.c.d	2961134
LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	必修	3	四下	a.b.c.d	2962153	
專業 選修	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2961097
	HFT306	觀光資源概要	Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2962127
	MSS101	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	一下	b.c	2962146
	HSC102	長期照顧概論	Introduction of Long-Term Care	選修	3	二上	b.c.d	2961135
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	選修	3	二下	b.c.d.e	2962150

	HFT107	節慶活動規劃	Festival planning	選修	3	二下	a.c.d	2962151
	HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	二下	a.b.c.d.f	2962152
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2962145
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三下	a.b.c.d.e	2962104
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2962115
	LEI410	俱樂部經營管理	Management of Recreational Club Facilities	選修	3	四上	b.f.e	2961132
	HSC401	銀髮族活動設計與評估	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	四上	a.b.c.d	2961136
	MSS202	經絡按摩	Meridian Massage	選修	3	四上	b.c	2961114
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	四下	b.c	2962103
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	學程：須修畢該學程的必選修學分數 42 學分(任選必修 24 學分，選修 18 學分)。 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照。							

明道大學休閒保健系進修學士班課程總表（一一〇學年度入學學生適用）-商管學院

學期 類別	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				
	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	
通識 課程	超湛講座(一)	2/1	超湛講座(二)	2/1	游泳	2/2	生活科技工坊	3/3	社會科學領域	3/3	自然數學領域	3/3					
	探索教育	2/2	英文	3/3	職場英文	2/2	社會科學領域	3/3	資訊素養	3/3	人文藝術領域	3/3					
	閱讀與書寫	3/3	人文藝術領域	3/3													
時數學分		7/6		8/7			4/4				6/6						
專業 必修	基礎中醫概論	3/3	休閒遊憩概論	3/3	肌力與雕塑	3/3	解剖生理學	3/3	專題製作	3/3	水上活動指導 (一)	3/3	戶外活動指導	3/3	水上活動指導 (二)	3/3	
	休閒活動指導 (一)	3/3	全人健康概論	3/3	休閒活動企劃	3/3	休閒產業經營管理	3/3	藥用植物學	3/3	健身運動指導	3/3			運動賽會執行 實務	3/3	
									休閒活動指導 (二)	3/3							
時數學分		6/6		6/6			6/6			9/9			6/6		3/3		6/6
專業 選修	團體動力學	3/3	芳香療法	3/3	長期照顧概論	3/3	領隊與導遊實務	3/3	健康管理	3/3	遊程規劃與解說 導覽	3/3	俱樂部經營管理	3/3	運動傷害與防 護	3/3	
	觀光資源概要	3/3	運動營養	3/3	美容保健	3/3	節慶活動規劃	3/3	運動保健學	3/3	藥膳學	3/3	經絡按摩	3/3	銀髮健康促進 與預防醫學	3/3	
							休閒保健職場倫 理	3/3			運動處方	3/3	銀髮族活動設計 與評估	3/3			
時數學分		6/6		6/6			6/6			9/9		6/6		9/9			6/6
建議選修學分數	6/6		6/6		6/6		9/9		3/3		6/6		6/6				3/3
學時總時數/總學分	<b>19/18</b>		<b>20/19</b>		<b>16/16</b>		<b>21/21</b>		<b>18/18</b>		<b>18/18</b>		<b>99</b>				<b>99</b>
說 明	<p>1. 畢業學分數 128 學分，通識課程 35 學分、核心必修 48 學分、專業選修 45 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。</p> <p>2. 通識課程為通識教育中心開設，必修 20 學分，選修 15 學分，共計 35 學分。通識課程規劃請參考通識課程一覽表。</p> <p>3. 實務實習免修，由學系專業選修課程學分數補足。</p> <p>4. 畢業門檻：(1)取得一張以上與課程相關之證照。(2)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>																
<p>1. 經 109 學年度第二學期第 3 次系課程委員會議通過。110.04.30</p> <p>2. 經 109 學年度第二學期第 3 次商管學院課程委員會議通過。110.05.06</p> <p>3. 經 109 學年度第 7 次校課程委員會議通過。110.06.04</p>																	