

休閒保健學系學士班 109 學年度入學適用課程規劃 課程檢討改善異動對照表

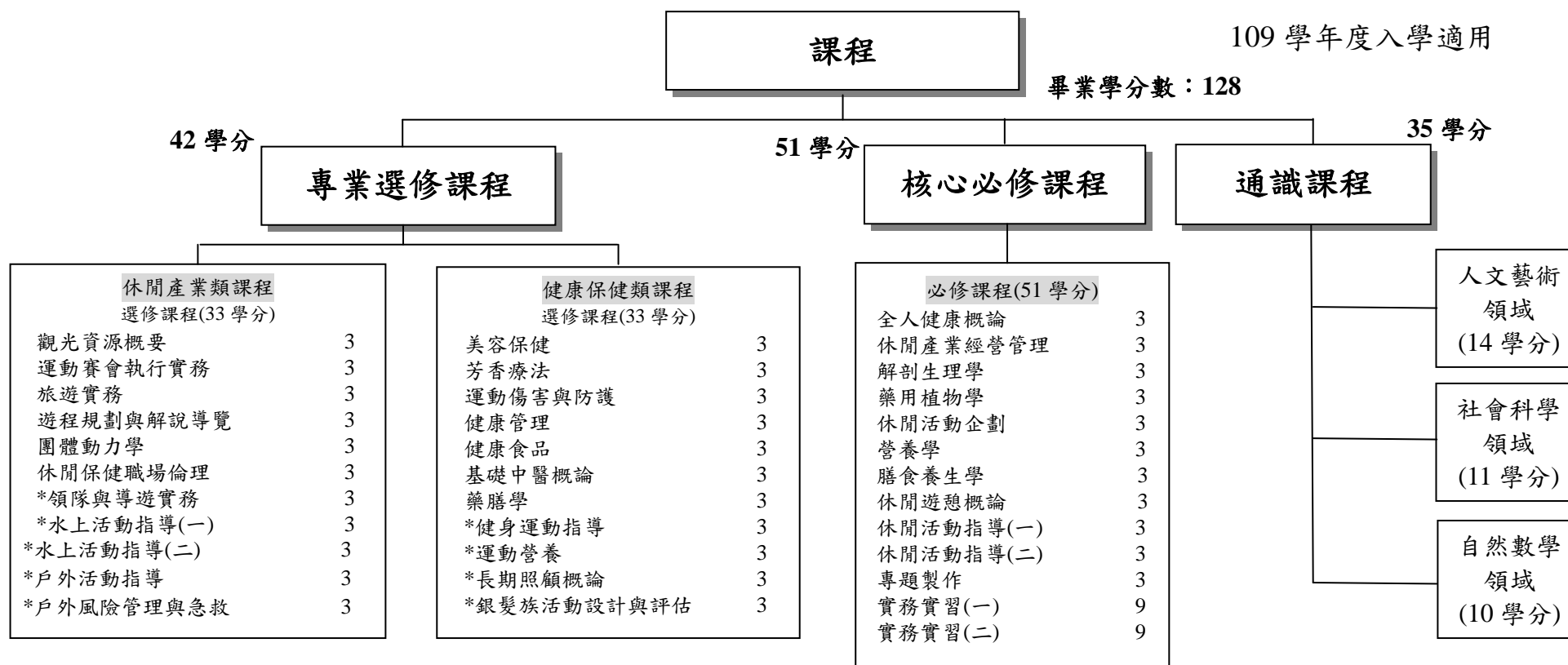
總說明：為確保學生學習成效及提昇教學品質，以符合休閒保健學系發展重點及特色。

新增之（學程）課程	刪除之（學程）課程	課程（學程）檢討改善異動沿革及理由
休閒行為/選/3/四上		學生若未能修實務實習，本系明確規範其替代課程名稱。故於 109 學年度入學適用課程規劃新增六門課程。
定向越野規劃與實務/選/3/四上		學生若未能修實務實習，本系明確規範其替代課程名稱。故於 109 學年度入學適用課程規劃新增六門課程。
溯溪活動規劃與實務/選/3/四上		學生若未能修實務實習，本系明確規範其替代課程名稱。故於 109 學年度入學適用課程規劃新增六門課程。
露營活動規劃與實務/選/3/四下		學生若未能修實務實習，本系明確規範其替代課程名稱。故於 109 學年度入學適用課程規劃新增六門課程。
登山活動規劃與實務/選/3/四下		學生若未能修實務實習，本系明確規範其替代課程名稱。故於 109 學年度入學適用課程規劃新增六門課程。
繩索挑戰場指導與實務/選/3/四下		學生若未能修實務實習，本系明確規範其替代課程名稱。故於 109 學年度入學適用課程規劃新增六門課程。

明道大學休閒保健學系學士班課程架構圖

109 學年度入學適用

畢業學分數：128



實務實習替代課程	
實務實習(一)(9 學分)	
休閒行為	3
定向越野規劃與實務	3
溯溪活動規劃與實務	3
實務實習(二)(9 學分)	
露營活動規劃與實務	3
登山活動規劃與實務	3
繩索挑戰場指導與實務	3

課程說明：

- 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 51 學分，專業選修課程 42 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
- 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。
- 課程名稱加註*字號者，為特色就業課程。
- 本系各學年各學制開設之專業課程均可採計為畢業選修學分。
- 免修實務實習者，須修習本系開設替代課程，補足學分數。
- 畢業門檻：
 - (1) 志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。
 - (2) 取得 2 張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。
 - (3) 至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。

明道大學休閒保健學系學士班課程規劃表（109 年度入學學生適用）

	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				
	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	
通識課程	資訊素養	3/3	閱讀書寫	3/3	職場英文	3/3	生活科技工坊	3/3	人文藝術領域	3/3	職場認知	2/2					
	英文	3/3	探索教育	2/2	自然數學領域	3/3	社會科學領域	3/3	人文藝術領域	3/3							
	游泳	2/2	超湛講座(二)	2/1													
	超湛講座(一)	2/1	公益教育(二)	3/0													
	公益教育(一)	3/0															
時數/ 學分		13/9		10/6			6/6			6/6		2/2					
專業必修	全人健康概論	3/3	解剖生理學	3/3	營養學	3/3	藥用植物學	3/3	膳食養生學	3/3	休閒產業經營管理	3/3	實務實習(一)	9/9	實務實習(二)	9/9	
	休閒遊憩概論	3/3	休閒活動指導(一)	3/3	休閒活動指導(二)	3/3			專題製作	3/3							
			休閒活動企劃	3/3													
時數/ 學分		6/6		9/9			6/6		3/3			3/3		9/9		9/9	
專業選修	觀光資源概要	3/3	領隊與導遊實務	3/3	戶外風險管理與急救	3/3	水上活動指導(一)*	3/3	遊程規劃與解說導覽	3/3	旅遊實務	3/3	休閒行為	3/3	露營活動規劃與實務	3/3	
	團體動力學	3/3	美容保健	3/3	芳香療法	3/3	戶外活動指導*	3/3	運動賽會執行實務	3/3	休閒保健職場倫理	3/3	定向越野規劃與實務	3/3	登山活動規劃與實務	3/3	
	基礎中醫概論	3/3			健身運動指導*	3/3	運動傷害與防護	3/3	水上活動指導(二)*	3/3	健康食品	3/3	溯溪活動規劃與實務	3/3	繩索挑戰場指導與實務	3/3	
					長期照顧概論*	3/3	運動營養*	3/3	健康管理	3/3	藥膳學	3/3					
							銀髮族活動設計與評估*	3/3									
時數/ 學分		9/9		6/6			12/12		15/15			12/12		12/12		18/18	18/18
學時總時數 /總學分		28/24		25/21			24/24			24/24		17/17			99		99
通識必修	16 門課 35 學分																
專業必修	13 門課 51 學分																
專業選修	14 門課 42 學分，含跨院系選修至多 12 學分																
畢業學分數	128 學分																

備註	1.通識課程為通識教育中心開設，共計 35 學分。通識課程規劃請參考通識課程一覽表。 2.畢業門檻： (1)志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。(2)取得 2 張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。(3)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。
----	---

- 1.經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會會議通過。109.05.07
- 2.經 108 學年度第二學期第 3 次院課程委員會會議通過。109.06.01
- 3.經 108 學年度第 4 次校課程委員會會議通過。109.06.16
- 4.經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會會議通過。111.04.28
- 5.經 110 學年度第二學期第 3 次商管學院院課程委員會會議通過。111.05.05
- 6.經 110 學年度第 1 次校課程委員會會議通過。111.5.12

休閒保健學系課程規劃

109 學年度入學適用

畢業學分數：128 專業學分數：93 通識學分數：35		會議 審查	1. 經 110 學年度第 1 次校課程委員會議通過。111.5.12 2. 經 110 學年度第二學期第 3 次商管學院院課程委員會議通過。111.5.5 3. 經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。111.4.28 4. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會議通過。109.6.16 5. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。109.6.1 6. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.5.7					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選 修	學分	開課 學期	核心 能力代號	說明 (開課識別碼)
專業 必修	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	一下	b.c.d	2911024
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2911111
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	二上	a.b.c.d	2911122
	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	必修	3	二上	a.b.c.d	2911151
	PHA301	藥用植物學	Medical Botany	必修	3	二下	b.c.d	2911126
	DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	必修	3	三上	a.b.c.d	2912133
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	三上	a.b.c.d	2911121
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.f	2912172
	LEI401	實務實習(一)	Internship I	必修	9	四上	a.b.c.d.e.f	2911128
LEI402	實務實習(二)	Internship II	必修	9	四下	a.b.c.d.e.f	2912145	
休閒 產業 類 課程	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2912003
	LEI204	領隊與導遊實務*	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d	2912171

	LEI214	戶外風險管理與急救*	Outdoor Risk Management and First Aid	選修	3	二上	a.b.c.d.f	2911154
	LEI215	水上活動指導(一)*	Guide of Aquatic Activity (I)	選修	3	二下	b.c.d	2911104
	LEI405	戶外活動指導*	Outdoor Activities Guide	選修	3	二下	a.c.d	2912025
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三上	a.b.c.d	2911124
	LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	選修	3	三上	a.b.c.d	2911143
	LEI311	水上活動指導(二)*	Guide of Aquatic Activity (II)	選修	3	三上	b.c.d	2912112
	LEI409	旅遊實務	Tourism Practice	選修	3	三下	c.d.e	2912170
	HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	三下	a.b.c.d.f	2912169
健康保健類課程	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	一上	b.d	2912132
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	一下	b.c	2912157
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	LEI305	健身運動指導*	Guide of Physical Fitness	選修	3	二上	a.b.c.d	2912137
	HSC102	長期照顧概論*	Introduction of Long-Term Care	選修	3	二上	b.c.d	2912160
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	二下	b.c	2912128
	DIE203	運動營養*	Sport & Nutrition	選修	3	二下	b.c	2912159
	HSC401	銀髮族活動設計與評估*	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	二下	a.b.c.d	2912168
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2912152
	DIE201	健康食品	Health Food	選修	3	三下	b.c.d	2912130
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2912136
實務實習替代課程	HLP401	運動保健學	Sports Health	選修	2	一上	a.b.c.d	2911157
	LEI412	休閒行為	Leisure Behavior	選修	3	四上	b.c.d.f	2911158
	LEI413	定向越野規劃與實務	Orienteering Planning and Practice	選修	3	四上	b.c.d.f	2911159
	LEI414	溯溪活動規劃與實務	Upstream Planning and Practice	選修	3	四上	b.c.d.f	2911160
	LEI415	露營活動規劃與實務	Camping Planning and Practice	選修	3	四下	b.c.d.f	2912176

	LEI416	登山活動規劃與實務	Mountain Climbing Planning and Practice	選修	3	四下	b.c.d.f	2912177
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 51 學分，專業選修課程 42 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。 2. 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。 3. 課程名稱加註*字號者，為特色就業課程。 4. 本系各學年各學制開設之專業課程均可採計為畢業選修學分。 5. 免修實務實習者，須以本院各學系開設，且未曾修習之課程，補足學分數。 6. 畢業門檻： (1)志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。(2)取得 2 張以上與課程相關之證照(含 CPR 證照)。(3)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。 							
通識課程								
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1.須修讀通識教育中心開設之三大學門課程，至少修畢 35 學分。 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程規劃。 							

休閒保健學系輔系課程規劃

109 學年度入學適用

輔系學分數：21		會議審查	1. 經 110 學年度第 1 次校課程委員會議通過。111.5.12 2. 經 110 學年度第二學期第 3 次商管學院院課程委員會議通過。111.5.5 3. 經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。111.4.28 4. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會議通過。109.6.16 5. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。109.6.1 6. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.5.7					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 (開課識別碼)
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2912003
	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	一上	b.d	2912132
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2911111
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	一下	b.c.d	2911024
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI204	領隊與導遊實務*	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d	2912171
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	二上	a.b.c.d	2911122
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	LEI305	健身運動指導*	Guide of Physical Fitness	選修	3	二上	a.b.c.d	2912137
	HSC401	銀髮族活動設計與評估*	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	二下	a.b.c.d	2912168
	LEI202	水上活動指導(一)*	Guide of Aquatic Activity (I)	選修	3	二下	b.c.d	2911104
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2912152

	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三上	a.b.c.d	2911124
	DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	必修	3	三上	a.b.c.d	2912133
	HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	三下	a.b.c.d.f	2912169
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.f	2912172
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2912136
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註		學程：須修畢必選修學分數 21 學分(任選必修 12 學分，選修 9 學分)。 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)						

休閒保健學系雙主修課程規劃

109 學年度入學適用

雙主修學分數：42		會議審查	<ol style="list-style-type: none"> 1. 經 110 學年度第 1 次校課程委員會議通過。111.5.12 2. 經 110 學年度第二學期第 3 次商管學院課程委員會議通過。111.5.5 3. 經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。111.4.28 4. 經 108 學年度第二學期第 4 次校課程委員會議通過。109.6.16 5. 經 108 學年度第二學期第 3 次餐旅觀光學院課程委員會議通過。109.6.1 6. 經 108 學年度第二學期第 5 次休閒保健學系課程委員會議通過。109.5.7 					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 <small>(開課識別碼)</small>
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	一上	a.c.d	2912003
	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	BMS201	基礎中醫概論	Introduction of Traditional Chinese Medicine	選修	3	一上	b.d	2912132
	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	BMS101	解剖生理學	Anatomy & Physiology	必修	3	一下	b.c.d	2911024
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	一下	a.c.d	2911111
	LEI111	休閒活動指導(一)	Leisure Activities Guide I	必修	3	一下	a.b.c.d	2916164
	LEI204	領隊與導遊實務*	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d	2912171
	HUN201	營養學	Nutrition	必修	3	二上	a.b.c.d	2911122
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	LEI305	健身運動指導*	Guide of Physical Fitness	選修	3	二上	a.b.c.d	2912137

	LEI213	休閒活動指導(二)	Leisure Activities Guide II	必修	3	二上	a.b.c.d	2911151
	LEI202	水上活動指導(一)*	Guide of Aquatic Activity (I)	選修	3	二下	b.c.d	2911104
	LEI405	戶外活動指導*	Outdoor Activities Guide	選修	3	二下	a.c.d	2912025
	ATR301	運動傷害與防護	Sport Injures & Protection	選修	3	二下	b.c	2912128
	PHA301	藥用植物學	Medical Botany	必修	3	二下	b.c.d	2911126
	HSC401	銀髮族活動設計與評估*	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	二下	a.b.c.d	2912168
	LEI408	運動賽會執行實務	Practice of Athletic Game Execution	選修	3	三上	a.b.c.d	2911143
	DIE302	膳食養生學	Basic Macrobiotics	必修	3	三上	a.b.c.d	2912133
	DIE202	健康管理	Health Management	選修	3	三上	a.b.c.d	2912152
	LEI203	遊程規劃與解說導覽	Travel Planning & Tour Guide	選修	3	三上	a.b.c.d	2911124
	DIE301	藥膳學	Chinese Medicated Diet	選修	3	三下	b.c	2912136
	DIE201	健康食品	Health Food	選修	3	三下	b.c.d	2912130
	HRM202	休閒保健職場倫理	Leisure and health in the Workplace Ethics	選修	3	三下	a.b.c.d.f	2912169
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.f	2912172
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.基礎外語能力 f.管理認知能力								
備註	<p>學程：須修畢必修學分數 42 學分(任選必修 24 學分，選修 18 學分)。</p> <p>畢業門檻：</p> <p>(1)取得一張與課程相關之證照(含 CPR 證照)。</p> <p>(2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>							