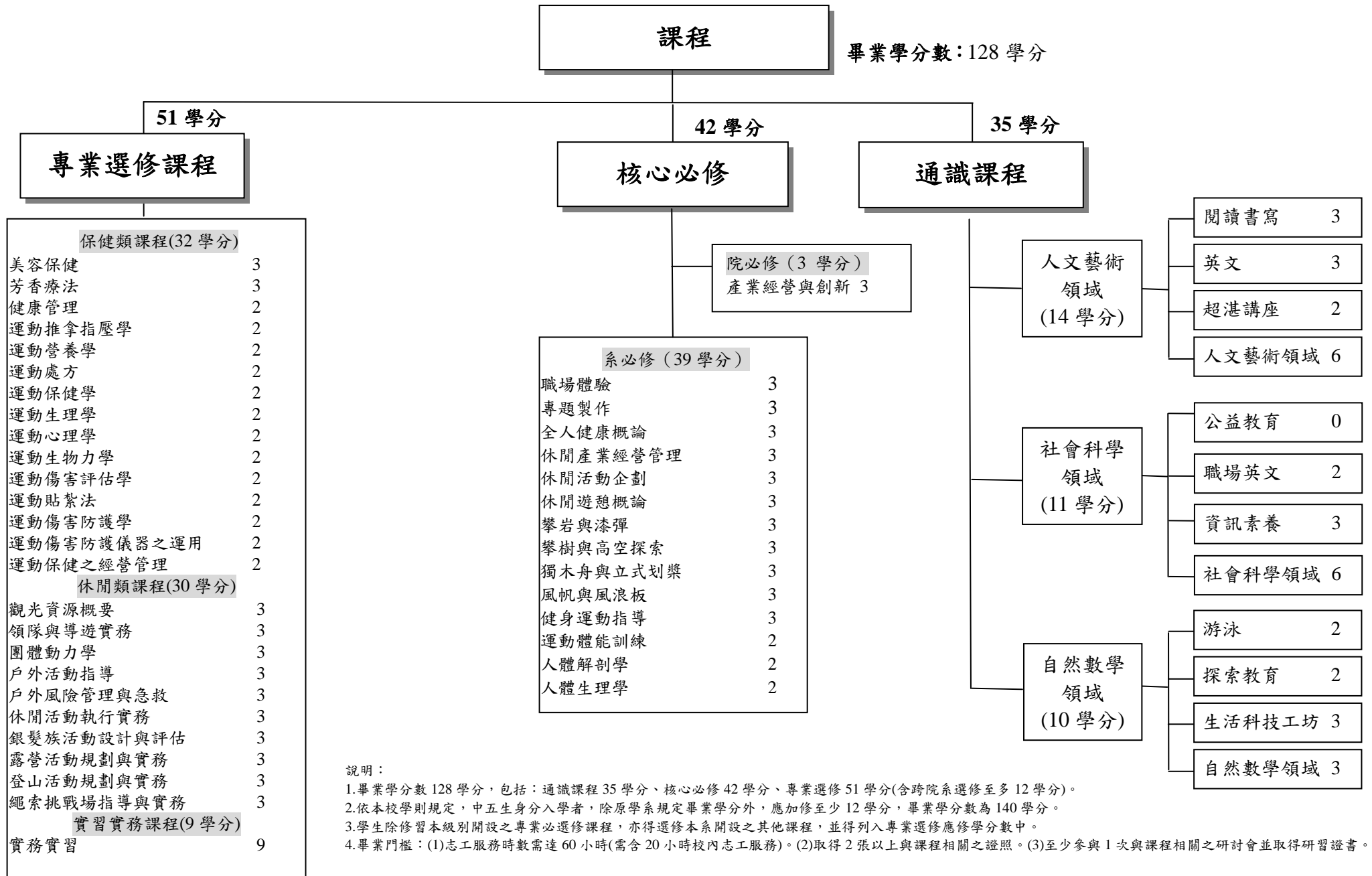


明道大學休閒保健學系學士班課程架構圖

111 學年度入學適用



說明：

1. 畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分、核心必修 42 學分、專業選修 51 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
2. 依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。
3. 學生除修習本級別開設之專業必修課程，亦得選修本系開設之其他課程，並得列入專業選修應修學分數中。
4. 畢業門檻：(1)志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。(2)取得 2 張以上與課程相關之證照。(3)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。

明道大學休閒保健系學士班課程總表（111 學年度入學學生適用）

學期 類別	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年			
	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分	第一學期	時數/ 學分	第二學期	時數/ 學分
通識 課程	資訊素養	3/3	閱讀書寫	3/3	職場英文	2/2	生活科技工坊	3/3	人文藝術領域	3/3	社會科學領域	3/3				
	英文	3/3	探索教育	2/2	自然數學領域	3/3	社會科學領域	3/3	人文藝術領域	3/3						
	游泳	2/2	超湛講座(二)	2/1												
	超湛講座(一)	2/1	公益教育(二)	3/0												
	公益教育(一)	3/0														
時數學分		13/9		10/6			5/5				6/6					3/3
院課程													產業經營與創新	3/3		
時數學分														3/3		
專業 必修	全人健康概論	3/3	人體解剖學	2/2	攀樹與高空探 索	3/3	人體生理學	2/2	休閒活動企劃	3/3	休閒產業經營管 理	3/3	專題製作	3/3		
	休閒遊憩概論	3/3	攀岩與漆彈	3/3	健身運動指導	3/3	獨木舟與立式划 槳	3/3	風帆與風浪板	3/3	運動體能訓練	2/2	職場體驗	3/3		
時數學分		6/6		5/5		6/6		5/5		6/6		5/5		6/6		
專業 選修	觀光資源概要	3/3	美容保健	3/3	戶外風險管理 與急救	3/3	運動傷害防護學	2/2	休閒活動執行 實務	3/3	運動傷害評估學	2/2	銀髮族活動設計 與評估	3/3	實務實習	9/9
	運動保健學	2/2	領隊與導遊實 務	3/3	團體動力學	3/3	運動生理學	2/2	健康管理	2/2	運動心理學	2/2	運動傷害防護儀 器之運用	2/2	露營活動規劃 與實務	3/3
					芳香療法	3/3	運動生物力學	2/2	運動貼紮法	2/2	運動營養學	2/2			登山活動規劃 與實務	3/3
							戶外活動指導	3/3	運動推拿指壓 學	2/2	運動處方	2/2			繩索挑戰場指 導與實務	3/3
											運動保健之經營 管理	2/2				
時數學分		5/5		6/6		9/9		9/9		9/9		10/10		5/5		18/18
建議選修學分數	3/3			6/6		6/6		6/6		8/8		10/10		3/3		9/9
學時總時數/總學分		22/18		21/17		17/17		17/17		20/20		18/18		12/12		99
說 明	<p>1. 畢業學分數 128 學分，通識課程 35 學分、核心必修 42 學分、專業選修 51 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。</p> <p>2. 通識課程為通識教育中心開設，必修 20 學分，選修 15 學分，共計 35 學分。通識課程規劃請參考通識課程一覽表。</p> <p>3. 畢業門檻：(1) 志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。(2) 取得 2 張以上與課程相關之證照。(3) 至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。</p>															

1. 經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。111.04.28
2. 經 110 學年度第二學期第 3 次院課程委員會議通過。111.05.05
3. 經 110 學年度第一學期校課程委員會議通過。111.05.12

明道大學休閒保健學系課程規劃

111 學年度入學適用

畢業學分數：128		會議 審查	1. 經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。111.04.28					
專業學分數：93			2. 經 110 學年度第二學期第 3 次院課程委員會議通過。111.05.05					
通識學分數：35			3. 經 110 學年度第一學期校課程委員會議通過。111.05.12					
課程	課程編碼	中文課名	英文課名	必/選修	學分	開課學期	核心能力代號	說明 <small>(開課識別碼)</small>
院 必 修		產業經營與創新	Industrial Management and Innovation	必修	3	四上	a.c.d	9211006
專業 必修	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	BMS102	人體解剖學	Human Anatomy	必修	2	一下	b.c.d	2912179
	LEI115	攀岩與漆彈	Rock climbing & Paintball	必修	3	一下	a.b.c.d	2912180
	LEI216	攀樹與高空探索	Tree Climbing & High Elements	必修	3	二上	a.b.c.d	2911161
	LEI305	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	必修	3	二上	a.b.c.d	2912137
	BMS202	人體生理學	Human Physiology	必修	2	二下	b.c.d	2912181
	LEI217	獨木舟與立式划槳	Kayak & Stand Up Paddle	必修	3	二下	b.c.d	2912182
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	三上	a.c.d	2911111
	LEI312	風帆與風浪板	Windsurfing & Wind-surfing board	必修	3	三上	b.c.d	2911162
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.e	2912172
	ATR203	運動體能訓練	Sports Fitness Training	必修	2	三下	b.c.d	2912183
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	四上	a.b.c.d	2911121
		職場體驗	Workplace Experience	必修	3	四上	a.c.d.e	2911155

專業選修 (保健類課程)	HLP401	運動保健學	Sports Health	選修	2	一上	a.b.c.d	2911157
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	一下	b.c	2912157
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	ATR202	運動傷害防護學	Athletic Training	選修	2	二下	b.c	2912184
	HLP205	運動生理學	Exercise Physiology	選修	2	二下	b.c	2912053
	DIE202	運動生物力學	Sports Biomechanics	選修	2	二下	b.c	2912185
	HLP302	健康管理	Health Management	選修	2	三上	a.b.c.d	2911163
	HLP303	運動貼紮法	Athletic Taping	選修	2	三上	a.b.c.d	2911164
	HLP304	運動推拿指壓學	Sports Massage	選修	2	三上	b.c.d	2911165
	HLP305	運動傷害評估學	Sports Injury Assessment	選修	2	三下	b.c	2912186
	HLP306	運動心理學	Sport Psychology	選修	2	三下	b.c	2912187
	HLP307	運動營養學	Sports Nutrition	選修	2	三下	b.c	2911166
	ATR401	運動保健之經營管理	Athletic training and health management	選修	2	三下	a.d.e	2912189
	ATR202	運動處方	Exercise Prescription	選修	2	三下	a.b.c	2912041
HLP308	運動傷害防護儀器之運用	Application of Athletic Training Equipment	選修	2	四上	a.b.c.d	2912188	
專業選修 (休閒類課程)	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d.	2912171
	LEI214	戶外風險管理與急救	Outdoor Risk Management and First Aid	選修	3	二上	a.b.c.d.e	2911154
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	二上	a.c.d	2912003
	LEI405	戶外活動指導	Outdoor Activities Guide	選修	3	二下	a.c.d	2912173
	LEI313	休閒活動執行實務	The Practice of Leisure Program Planning and Delivery	選修	3	三上	a.b.c.d	2911167
	HSC401	銀髮族活動設計與評估	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	四上	a.b.c.d	2912168
	LEI415	露營活動規劃與實務	Camping Planning and Practice	選修	3	四下	b.c.d.e	2912176

	LEI416	登山活動規劃與實務	Mountain Climbing Planning and Practice	選修	3	四下	b.c.d.e	2912177
	LEI417	繩索挑戰場指導與實務	The Guidance and Practice for Challenge Ropes Course	選修	3	四下	b.c.d.e	2912178
實務實習	LEI401	實務實習	Internship	選修	9	四下	a.b.c.d.e	2912175

學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.管理認知能力

備註

- 1.畢業學分數 128 學分，包括：通識課程 35 學分，核心必修課程 42 學分，專業選修課程 51 學分(含跨院系選修至多 12 學分)。
- 2.依本校學則規定，中五生身分入學者，除原學系規定畢業學分外，應加修至少 12 學分，畢業學分數為 140 學分。
- 3.學生除修習本級別開設之專業必修課程，亦得選修本系開設之其他課程，並得列入專業選修應修學分數中。
- 5.畢業門檻：(1)志工服務時數需達 60 小時(需含 20 小時校內志工服務)。(2)取得 2 張以上與課程相關之證照。(3)至少參與 1 次與課程相關之研討會並取得研習證書。

通識課程

備註

- 1.須修讀通識教育中心開設之三大領域，至少修畢三十五學分。
- 2.詳細內容請參閱通識教育中心課程一覽表。

明道大學休閒保健學系輔系課程規劃

111 學年度入學適用

學分數：21		會議 審查	1.經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。111.04.28 2.經 110 學年度第二學期第 3 次院課程委員會議通過。111.05.05 3.經 110 學年度第一學期校課程委員會議通過。111.05.12					
課程	課程 編碼	中文課名	英文課名	必/選 修	學分	開課 學期	核心 能力代號	說明 (開課識別碼)
專業 必修	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	LEI115	攀岩與漆彈	Rock climbing & Paintball	必修	3	一下	a.b.c.d	2912180
	LEI216	攀樹與高空探索	Tree Climbing & High Elements	必修	3	二上	a.b.c.d	2911161
	LEI305	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	必修	3	二上	a.b.c.d	2912137
	LEI217	獨木舟與立式划槳	Kayak & Stand Up Paddle	必修	3	二下	b.c.d	2912182
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	三上	a.c.d	2911111
	LEI312	風帆與風浪板	Windsurfing & Wind-surfing board	必修	3	三上	b.c.d	2911162
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.e	2912172
LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	四上	a.b.c.d	2911121	
專業 選修	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	一下	b.c	2912157
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d.	2912171
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	二上	a.c.d	2912003
	LEI214	戶外風險管理與急救	Outdoor Risk Management and First Aid	選修	3	二上	a.b.c.d.e	2911154
	LEI405	戶外活動指導	Outdoor Activities Guide	選修	3	三下	a.c.d	2912173
LEI313	休閒活動執行實務	The Practice of Leisure Program Planning and Delivery	選修	3	三上	a.b.c.d	2911167	

	HSC401	銀髮族活動設計與評估	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	四上	a.b.c.d	2912168
	LEI415	露營活動規劃與實務	Camping Planning and Practice	選修	3	四下	b.c.d.e	2912176
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.管理認知能力								
備註	學程：須修畢必選修學分數 21 學分(任選必修 12 學分，選修 9 學分)。 畢業門檻：取得一張與課程相關之證照。							

明道大學休閒保健學系雙主修課程規劃

111 學年度入學適用

學分數：42		會議 審查	1.經 110 學年度第二學期第 3 次休閒保健學系課程委員會議通過。111.04.28 2.經 110 學年度第二學期第 3 次院課程委員會議通過。111.05.05 3.經 110 學年度第一學期校課程委員會議通過。111.05.12					
課程	課程 編碼	中文課名	英文課名	必/選 修	學分	開課 學期	核心 能力代號	說明 (開課識別碼)
專業 必修	HSC101	全人健康概論	Introduction of Holistic Wellness	必修	3	一上	b.d	2911002
	LEI105	休閒遊憩概論	Introduction of Recreation & Leisure	必修	3	一上	a.b.c.d	2911003
	LEI115	攀岩與漆彈	Rock climbing & Paintball	必修	3	一下	a.b.c.d	2912180
	LEI216	攀樹與高空探索	Tree Climbing & High Elements	必修	3	二上	a.b.c.d	2911161
	LEI305	健身運動指導	Guide of Physical Fitness	必修	3	二上	a.b.c.d	2912137
	LEI217	獨木舟與立式划槳	Kayak & Stand Up Paddle	必修	3	二下	b.c.d	2912182
	LEI103	休閒活動企劃	Planning of Leisure Activity	必修	3	三上	a.c.d	2911111
	LEI312	風帆與風浪板	Windsurfing & Wind-surfing board	必修	3	三上	b.c.d	2911162
	LEI211	休閒產業經營管理	Management of Leisure Property	必修	3	三下	b.c.d.e	2912172
	LEI304	專題製作	Seminar	必修	3	四上	a.b.c.d	2911121
專業 選修	LEI109	觀光資源概要	Introduction of Tourism Resources	選修	3	一上	b.c.d	2911142
	COS101	美容保健	Cosmetology & Health	選修	3	一下	b.c	2912157
	LEI204	領隊與導遊實務	Leader & Guide Practice	選修	3	一下	b.c.d.	2912171
	MSS204	芳香療法	Aromatherapy	選修	3	二上	b.c	2911153
	LEI214	戶外風險管理與急	Outdoor Risk Management and First Aid	選修	3	二上	a.b.c.d.e	2911154
	LEI106	團體動力學	Group Dynamics	選修	3	二上	a.c.d	2912003
	LEI405	戶外活動指導	Outdoor Activities Guide	選修	3	二下	a.c.d	2912173

	LEI313	休閒活動執行實務	The Practice of Leisure Program Planning and Delivery	選修	3	三上	a.b.c.d	2911167
	HSC401	銀髮族活動設計與評估	Design and Evaluation of Senior Citizens Activities	選修	3	四上	a.b.c.d	2912168
	LEI415	露營活動規劃與實務	Camping Planning and Practice	選修	3	四下	b.c.d.e	2912176
	LEI416	登山活動規劃與實務	Mountain Climbing Planning and Practice	選修	3	四下	b.c.d.e	2912177
	LEI417	繩索挑戰場指導與實務	The Guidance and Practice for Challenge Ropes Course	選修	3	四下	b.c.d.e	2912178
學系核心能力：a.問題解決能力 b.休保專業知識 c.實務操作能力 d.團隊合作能力 e.管理認知能力								
備註	學程：須修畢必選修學分數 42 學分(任選必修 24 學分，選修 18 學分)。 畢業門檻： (1)取得一張與課程相關之證照。(2)至少參與一次與課程相關之研討會並取得研習證書。							